

2023年度背振少年自然の家 春メニューアレルゲン表

月曜日（朝）

コンバグループ・ジャパン(株)2023年1月25日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
白ご飯	精白米	精白米		
鯖の塩焼き	骨なしさば切身	さば	さば	
	精製塩	精製塩		
	合成酒	醸造アルコール、米、米麴、糖類、調味料（アミノ酸等）、酸味料		
ひじきの煮物	乾燥ひじき	ひじき		
	人参 千切り	人参		
	大豆水煮	大豆	大豆	
	刻み油揚げ	大豆、植物油／凝固剤	大豆	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料／調味料（アミノ酸等）		
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／保存料（安息香酸Na）	小麦,大豆	
	みりん風調味料	水あめ、米発酵調味液、醸造酢／酸味料		
	合成酒	醸造アルコール、米、米麴、糖類、調味料（アミノ酸等）、酸味料		
きゅうりともやしの おろし和え	上白糖	原料糖		
	きゅうり	きゅうり		
	もやし	もやし		
	大根おろし	大根		
野菜サラダ (シーザードレッシング)	和風ゆずドレッシング	しょうゆ、食用植物油脂、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、ゆず果汁、濃縮レモン果汁、かつお節／調味料（アミノ酸）、増粘剤（キサンタンガム）、香料、香辛料抽出物、（一部に小麦・大豆・りんごを含む）	小麦,大豆,りんご	
	キャベツ 千切り	キャベツ		
	サニーレタス	サニーレタス		
	人参 千切り	人参		
豆腐とわかめの 味噌汁	シーザーサラダドレッシング	食用植物油脂、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、卵黄、チーズ、チーズフード、チキンエキス、にんにく加工品、香辛料、たんぱく加水分解物／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、甘味料（ステビア）、（一部に卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む）	卵,乳,大豆,鶏肉,豚肉	
	木綿豆腐	大豆、豆腐用凝固剤	大豆	
	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ		
	青ねぎ	青ねぎ		
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料／調味料（アミノ酸等）		
味付け海苔	白みそ	大豆、米、食塩／酒精	大豆	
	味付け海苔	乾のり、調味液(砂糖、たんぱく加水分解物(豚を含む)、しょうゆ(大豆、小麦を含む)、発酵調味料、風味原料(えび、こんぶ、こんぶエキス)、食塩、酵母エキス)／調味料(アミノ酸等)、甘味料(甘草、ステビア)、香辛料抽出物	えび,小麦,大豆,豚肉	

※仕入れ、商品の変更により内容が異なる場合がございます。ご了承ください。

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
ハヤシライス	精白米	精白米		
	豚小間	豚ウデ	豚肉	
	玉ねぎ	玉ねぎ		
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン		
	きのこミックス	しいたけ、ひらたけ、タモギタケ、マッシュルーム		
	ハヤシフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料/着色料(カラメル、パプリカ色素)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)	小麦,大豆,豚肉	
油淋鶏風ナゲット	チキンナゲット	鶏肉、小麦粉、鶏皮、コーンフラワー、食塩、香辛料、でんぷん、ホエイパウダー(乳製品)、ぶどう糖、植物油、全卵末、揚げ油(植物油)、増粘剤(加工デンプン)、ベーキングパウダー、ホリン酸Na	小麦,卵,乳,鶏肉	
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン		
	根深ねぎ	根深ねぎ		
	おろしにんにく	にんにく/pH調整剤		
	おろししょうが	しょうが加工品、しょうが/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)		
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆/保存料(安息香酸Na)	小麦,大豆	
	ミツカン酢	穀類(小麦、米、コーン)、アルコール、食塩、酒かす	小麦	
	上白糖	原料糖		
	合成酒	醸造アルコール、米、米麴、糖類、調味料(アミノ酸等)、酸味料		
	はちみつ	はちみつ		
小松菜とカリフラワーの磯辺和え	ごま油	食用ごま油、食用なたね油	ごま	
	小松菜	小松菜		
	カリフラワー	カリフラワー		
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆/保存料(安息香酸Na)	小麦,大豆	
	みりん風調味料	水あめ、米発酵調味液、醸造酢/酸味料		
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干しわし粉末、かつお節粉末、煮干しわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)		
	きざみのり	乾のり		
野菜サラダ(青じそドレッシング)	キャベツ 千切り	キャベツ		
	紫玉ねぎ	紫玉ねぎ		
	人参 千切り	人参		
	青じそドレッシング	砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、醸造酢、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、香料、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦,大豆	
つぼ漬け	つぼ漬け	だいごん、漬け原材料(ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩、大豆たん白加水分解物)/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)	小麦,大豆	
グレープフルーツ	グレープフルーツ			

※仕入れ、商品の変更により内容が異なる場合がございます。ご了承ください。

2023年度背振少年自然の家 春メニューアレルゲン表

月曜日(夕)

コンバグループ・ジャパン(株)2023年1月25日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
白ご飯	精白米	精白米		
ハンバーグ (デミグラスソース)	焼き上げハンバーグ	たまねぎ、鶏肉、豚肉、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚ハラミ、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油脂/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	小麦,乳,牛肉,大豆, 鶏肉,豚肉	
	デミグラスソース	小麦粉、ラード、トマトペースト、羊肉、赤ワイン、ビーフ風味エキス、砂糖、乾燥たまねぎ、ビーフエキス、食塩、香辛料、たまねぎエキス、ポークエキス、たん白加水分解物、酵母エキス、たん白加水分解物調製品/着色料(カラメル)、増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・牛肉・大豆・豚肉を含む)	小麦,牛肉,大豆,豚肉	
	中濃ソース	醸造酢、砂糖、野菜・果実(トマト、たまねぎ、りんご、にんにく、ピーマン、キャベツ、ブロッコリー、アスパラガス、カリフラワー、かぼちゃ)、食塩、香辛料/増粘剤(加工でん粉、キサンタン)、カラメル色素	りんご	
	味塩コショウ	食塩、こしょう、コーングリツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)		
	上白糖	原料糖		
	トマトケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料		
ガーリックポテト	フライドポテト	じゃがいも、植物油脂、ブドウ糖、ピロリン酸Na、(一部に小麦を含む)	小麦	
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油/シリコン		
	ガーリックパウダー	ガーリック、でん粉、食塩/[添加物]調味料(アミノ酸)、増粘剤(グアーガム)		
	精製塩	精製塩		
	パセリ缶	パセリ		
南瓜のサラダ	乱切り南瓜	かぼちゃ		
	玉ねぎ	玉ねぎ		
	きゅうり	きゅうり		
	味塩コショウ	食塩、こしょう、コーングリツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)		
	マヨネーズ	食用植物油脂、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)	卵,大豆	
	上白糖	原料糖		
野菜サラダ (コールスロードレッシング)	キャベツ 千切り	キャベツ		
	水菜	水菜		
	人参 千切り	人参		
	コールスロードレッシング	食用植物油脂、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、オニオンエキス、濃縮レモン果汁、卵黄/調味料(アミノ酸)、増粘剤(キサンタンガム、加工でん粉)、香辛料抽出物、香料、(一部に卵・大豆を含む)	卵,大豆	
白菜と刻み油揚げの 味噌汁	白菜	白菜		
	刻み油揚げ	大豆、植物油/凝固剤	大豆	
	青ネギ	青ねぎ		
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干しゆし粉末、かつお節粉末、煮干しゆしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)		
	白みそ	大豆、米、食塩/酒精	大豆	
青りんごゼリー	カップゼリーの素(青りんご)	糖類(砂糖、ぶどう糖)、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、クチナシ色素		

※仕入れ、商品の変更ににより内容が異なる場合がございます。ご了承ください。

2023年度背振少年自然の家 春メニューアレルゲン表

火曜日（朝）

コンバスグループ・ジャパン 備2023年1月25日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
おかゆ	精白米	精白米		
	精製塩	精製塩		
パンケーキ	パンケーキ	小麦粉、液全卵、植物油脂、糖類（砂糖、ぶどう糖）、でん粉、脱脂粉乳、乾燥卵白、食塩、脱脂大豆粉 / ベーキングパウダー、香料、増粘剤（グァーガム）、炭酸Ca、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）	小麦,卵,乳,大豆	
	ゆであずき	砂糖、小豆、生あん、還元水飴、食塩/甘味料(ソリビトール)、増粘剤(加工デンプン、キサンタン)		
	粉糖	原料糖、オリゴ糖		
	マーガリン	食用植物油脂、食用精製加工油脂、粉乳、食塩、乳化剤、香料、着色料（β-カロチン）、ビタミンA、（原材料の一部に大豆を含む）	乳,大豆	
チキンナゲット	チキンナゲット	鶏肉、小麦粉、鶏皮、コーンフラワー、食塩、香辛料、でん粉、ホエイパウダー（乳製品）、ぶどう糖、植物油、全卵末、揚げ油（植物油）、増粘剤（加工デンプン）、ベーキングパウダー、ホリリン酸Na	小麦,卵,乳,鶏肉	
ポークウインナー	ポークウインナー	豚肉、豚脂肪、糖類（水あめ、砂糖、ぶどう糖）、食塩、香辛料/リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸）、pH調整剤、酸化防止剤（ビタミンC）、カゼインNa、発色剤（亜硝酸Na）、（一部に乳成分・牛肉・豚肉を含む）	乳,牛肉,豚肉	
クリームシチュー	カリフォルニアミックス	ブロッコリー、カリフラワー、にんじん		
	シチューミックス顆粒	小麦粉、植物油脂、砂糖、でんぷん、デキストリン、食塩、全粉乳、脱脂粉乳、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、チーズパウダー、チキンブイヨンパウダー、酵母エキス、野菜エキス、ポークエキス、しょう油加工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー/調味料（アミノ酸等）、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤（ビタミンE、ビタミンC）、（一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む）	小麦,乳,大豆,鶏肉,豚肉	
	バゼリ缶	バゼリ		
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス/調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む）	小麦,乳,大豆,鶏肉	
	味塩コンソメ	食塩、しょうゆ、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料（アミノ酸等）		
野菜サラダ (イタリアンドレッシング)	キャベツ 千切り	キャベツ		
	玉ねぎ	玉ねぎ		
	人参 千切り	人参		
	イタリアンドレッシング	醸造酢、砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、食用植物油脂、食塩、乾燥たまねぎ、ガーリックペースト、香味食用油、香辛料、アンチョビソース、ローストガーリック、酵母エキスパウダー、乾燥ピーマン/調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタンガム）、香辛料抽出物、（一部に大豆を含む）	大豆	

※仕入れ、商品の変更により内容が異なる場合がございます。ご了承ください。

2023年度背振少年自然の家 春メニューアレルギー表

火曜日(昼)

コンバグループ・ジャパン(株)2023年1月25日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー	コンタミ
ちらし寿司	精白米	精白米		
	上白糖	原料糖		
	ミツカン酢	穀類(小麦、米、コーン)、アルコール、食塩、酒かす	小麦	
	精製塩	精製塩		
	人参 短冊	人参		
	刻み油揚げ	大豆、植物油/凝固剤	大豆	
	絹さや	さやえんどう		
	錦糸卵	液卵、乾燥卵、還元水あめ、植物油脂、食塩/加工でん粉、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)、調味料(核酸)、カロチノイド色素、(一部に卵・大豆を含む)	卵,大豆	
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆/保存料(安息香酸Na)	小麦,大豆	
	みりん風調味料	水あめ、米発酵調味液、醸造酢/酸味料		
	上白糖	原料糖		
	合成酒	醸造アルコール、米、米麴、糖類、調味料(アミノ酸等)、酸味料		
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)		
きざみのり	乾のり			
アジフライ	あじフライ	あじ、食塩、衣[パン粉(大豆を含む)、小麦粉、小麦でん粉、食塩] / [添加物]調味料(アミノ酸)、乳化剤、増粘剤(グァーガム)、パプリカ色素	小麦,大豆	えび、小麦、卵、大豆、いか
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン		
	中濃ソース	醸造酢、砂糖、野菜・果実(トマト、たまねぎ、りんご、にんにく、ピーマン、キャベツ、ブロッコリー、アスパラガス、カリフラワー、かぼちゃ)、食塩、香辛料/増粘剤(加工でん粉、キサンタン)、カラメル色素	りんご	
ポテトサラダ	乱切りポテト	じゃがいも		
	きゅうり	きゅうり		
	ツナフレーク	まぐろ、大豆油、野菜スープ、食塩/調味料(アミノ酸等)、(一部に大豆を含む)	大豆	
	人参 千切	人参		
	マヨネーズ	食用植物油脂、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)	卵,大豆	
味塩コショウ	食塩、こしょう、コーンリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)			
野菜サラダ (フレンチ白ドレッシング)	キャベツ 千切り	キャベツ		
	サニーレタス	サニーレタス		
	人参 千切	人参		
	フレンチドレッシング(白)	ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)	卵,大豆	
玉ねぎとわかめの すまし汁	玉ねぎ	玉ねぎ		
	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ		
	青ネギ	青ねぎ		
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)		
	うすくち醤油	食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール	小麦,大豆	
	精製塩	精製塩		
バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	
	サンキスト レモン	レモン、醸造酢/香料		

※仕入れ、商品の変更により内容が異なる場合がございます。ご了承ください。

2023年度背振少年自然の家 春メニューアレルゲン表

火曜日(夕)

コンバグループ・ジャパン 備2023年1月25日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
白ご飯	精白米	精白米		
あんかけ 豆腐ハンバーグ	野菜入り豆腐ハンバーグ	鶏肉、豆腐、たまねぎ、パン粉、粒状大豆たん白、豚脂、にんじん、小麦粉、ほうれん草、枝豆、かぼちゃペースト、チキンエキス、しょうゆ、砂糖、食塩、香辛料/調味料(有機酸等)、キシロース、リン酸塩(Na)、L-アルギニン、塩化カルシウム、着色料(カラメル、カロチノイド)、pH調整剤、香料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	小麦、乳、大豆、 鶏肉、豚肉	卵
	玉ねぎ	玉ねぎ		
	カニカマボコ	イトヨリすり身、でん粉、砂糖、食塩、大豆油、みりん、卵白粉、カニエキス/増粘剤(加工でん粉)、炭酸Ca、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹)、リン酸塩(Na)、塩化Ca、香料、(一部に小麦・卵・エビ・カニ・大豆を含む)	えび、かに、小麦、 卵、大豆	乳
	チンゲン菜	チンゲン菜		
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)		
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆/保存料(安息香酸Na)	小麦、大豆	
	うすくち醤油	食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール	小麦、大豆	
	みりん風調味料	水あめ、米発酵調味液、醸造酢/酸味料		
	上白糖	原料糖		
片栗粉	加工でんぷん			大豆
白身魚フライ	白身魚フライ	衣 [パン粉(大豆を含む)、小麦粉、食塩、小麦でん粉]、たら、食塩/[添加物]乳化剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(ゲアガム)	小麦、大豆	えび、小麦、卵、 大豆、いか
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油/シリコン		
	タルタルソース	食用植物油脂、ピクルス、卵黄、醸造酢、糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖)、乾燥たまねぎ、食塩、ウスターソース、鶏卵加工品、乾燥赤ピーマン、乾燥ほうれん草、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(増粘多糖類、加工デンプン)、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆・豚肉を含む)	小麦、卵、大豆、豚肉	
パンバンジーサラダ	蒸し鶏ほぐし	鶏肉、みりん、タピオカ澱粉、小麦粉、チキンブイヨン(鶏がら、玉ねぎ、食塩、にんじん)、食塩/調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、(一部に小麦、鶏肉を含む)	小麦、鶏肉	卵、落花生
	きゅうり	きゅうり		
	もやし	もやし		
	ごまドレッシング	食用植物油脂、砂糖、醤油、醸造酢、ごま(まりごま、すりごま、ねりごま)、食塩、卵黄、酵母エキス/調味料(アミノ酸)、増粘剤(キサンタン)、甘味料(ステビア)、(一部に小麦・卵・ごま・大豆を含む)	小麦、卵、ごま、大豆	
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆/保存料(安息香酸Na)	小麦、大豆	
	ミツカン酢	穀類(小麦、米、コーン)、アルコール、食塩、酒かす	小麦	
	上白糖	原料糖		
	すりごま(白)	いりごま	ごま	
	おろしにんにく	にんにく/pH調整剤		
野菜サラダ (和風ゆずドレッシング)	キャベツ 千切り	キャベツ		
	レタス	レタス		
	人参 千切	人参		
	和風ゆずドレッシング	しょうゆ、食用植物油脂、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、ゆず果汁、濃縮レモン果汁、かつお節/調味料(アミノ酸)、増粘剤(キサンタンガム)、香料、香辛料抽出物、(一部に小麦・大豆・りんごを含む)	小麦、大豆、りんご	
キャベツともやしの 味噌汁	キャベツ 短冊	キャベツ		
	もやし	もやし		
	青ネギ	青ねぎ		
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)		
	白みそ	大豆、米、食塩/酒精	大豆	
蒟蒻オレンジゼリー	蒟蒻寒天ゼリー(オレンジ)	糖類(砂糖、ぶどう糖)、粉粒、こんにゃく粉、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、アナト-色素、クチナシ色素		

※仕入れ、商品の変更ににより内容が異なる場合がございます。ご了承ください。

2023年度背振少年自然の家 春メニューアレルギー表

水曜日（朝）

コンバグループ・ジャパン(株)2023年1月25日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー	コンタミ
白ご飯	精白米	精白米		
マスの塩焼き	骨取りマス	からふとます、還元水あめ／pH調整剤、調味料（アミノ酸等）、（一部にさけを含む）	さけ	
	精製塩	精製塩		
	合成酒	醸造アルコール、米、米麹、糖類、調味料（アミノ酸等）、酸味料		
きんぴらごぼう	ごぼう人参ミックス	ごぼう、にんじん		
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料／調味料（アミノ酸等）		
	合成酒	醸造アルコール、米、米麹、糖類、調味料（アミノ酸等）、酸味料		
	上白糖	原料糖		
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／保存料（安息香酸Na）	小麦,大豆	
	ごま油	食用ごま油、食用なたね油	ごま	
キャベツの ピーナッツ和え	キャベツ 短冊	キャベツ		
	人参 千切	人参		
	ピーナッツあえの素	ローストピーナッツ、砂糖、食塩、粉末しょうゆ、昆布エキス、鰹風味調味料／調味料（アミノ酸等）、加工でん粉、酸化防止剤（ビタミンE）、（一部に小麦・落花生・大豆を含む）／[添加物]調味料（アミノ酸等）、加工でん粉、酸化防止剤（ビタミンE）	小麦,落花生,大豆	
野菜サラダ (フレンチ赤ドレッシング)	キャベツ 千切り	キャベツ		
	紫キャベツ	紫キャベツ		
	人参 千切	人参		
	フレンチドレ赤	ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄／増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆を含む）	卵,大豆	
さつまいもと玉ねぎの 味噌汁	さつまいも	さつまいも		
	玉ねぎ	玉ねぎ		
	青ネギ	青ネギ		
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料／調味料（アミノ酸等）		
	白みそ	大豆、米、食塩／酒精	大豆	
卵ふりかけ	卵ふりかけ	いりごま、小麦粉、乳糖、鶏卵加工品、砂糖、食塩、すりごま、大豆加工品、加工油脂、こしあん、みそ、還元水あめ、鰹削り節、乳製品、エキス（チキン、酵母、鰹節）、鶏肉粉末、海藻カルシウム、のり、醤油、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、みりん、抹茶、でん粉、デキストリン／調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（ビタミンE）、カロチノイド色素、香料、（一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む）	小麦,卵,乳,ごま,大豆,鶏肉	

※仕入れ、商品の変更ににより内容が異なる場合がございます。ご了承ください。

2023年度背振少年自然の家 春メニューアレルギー表

水曜日（昼）

コンバグループ・ジャパン(株)2023年1月25日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー	コンタミ
牛丼	精白米	精白米		
	牛バラスライス	牛肉	牛肉	鶏肉、豚肉
	玉ねぎ	玉ねぎ		
	人参 短冊	人参		
	ぶなしめじ	ぶなしめじ		
	おろしにんにく	にんにく／pH調整剤		
	おろししょうが	しょうが加工品、しょうが／酸化防止剤（V.C）、pH調整剤、増粘剤（キサンタンガム）		
	上白糖	原料糖		
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／保存料（安息香酸Na）	小麦,大豆	
	合成酒	醸造アルコール、米、米麴、糖類、調味料（アミノ酸等）、酸味料		
みりん風調味料	水あめ、米発酵調味液、醸造酢／酸味料			
揚げ餃子	餃子	鶏肉、キャベツ、豚脂、粒状植物性たん白、粉末状植物性たん白、乾燥マッシュポテト、しょうゆ、おろしにんにく、砂糖、食塩、ポークエキス、ごま油、おろししょうが、こしょう、皮（小麦粉、食塩、加工油脂）／加工でん粉、調味料（アミノ酸）、（一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む）	小麦,ごま,大豆,鶏肉,豚肉	えび、かに、卵、乳
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコン		
	味ぽん	しょうゆ（小麦・大豆を含む）、果糖ぶどう糖液糖、かんきつ果汁、醸造酢、食塩／調味料（アミノ酸等）、酸味料、香料	小麦,大豆	
小松菜の白和え	小松菜	小松菜		
	乾燥ひじき	ひじき		
	人参 千切	人参		
	木綿豆腐	大豆、豆腐用凝固剤	大豆	
	白みそ	大豆、米、食塩／酒精	大豆	
	上白糖	原料糖		
	うすくち醤油	食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米／アルコール	小麦,大豆	
	すりごま白	いりごま	ごま	
ごま油	食用ごま油、食用なたね油	ごま		
野菜サラダ (和風ゆずドレッシング)	キャベツ 千切り	キャベツ		
	サニーレタス	サニーレタス		
	人参 千切	人参		
	和風ゆずドレッシング	しょうゆ、食用植物油脂、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、ゆず果汁、濃縮レモン果汁、かつお節／調味料（アミノ酸）、増粘剤（キサンタンガム）、香料、香辛料抽出物、（一部に小麦・大豆・りんごを含む）	小麦,大豆,りんご	
春雨スープ	緑豆春雨	緑豆、エンドー豆		
	カーネルコーン	スウィートコーン		
	カニカマボコ	イトリすり身、でん粉、砂糖、食塩、大豆油、みりん、卵白粉、カニエキス／増粘剤（加工でん粉）、炭酸Ca、調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麹）、リン酸塩(Na)、塩化Ca、香料、（一部に小麦・卵・エビ・カニ・大豆を含む）	えび,かに,小麦,卵,大豆	乳
	丸鶏がらスープの素	食塩、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス（オニオンエキス、キャベツエキス、コンジニエキス）、たん白加水分解物、香辛料、酵母エキス／調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、（一部に鶏肉を含む）	鶏肉	
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む）	小麦,乳,大豆,鶏肉	
味塩コショウ	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料（アミノ酸等）			
オレンジ	オレンジ	オレンジ		

※仕入れ、商品の変更ににより内容が異なる場合がございます。ご了承ください。

2023年度背振少年自然の家 春メニューアレルゲン表

水曜日(夕)

コンバグループ・ジャパン(株)2023年1月25日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
白ご飯	精白米	精白米		
鶏の唐揚げ	鶏もも	鶏肉	鶏肉	
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／保存料(安息香酸Na)	小麦,大豆	
	合成酒	醸造アルコール、米、米麴、糖類、調味料(アミノ酸等)、酸味料		
	おろしにんにく	にんにく／pH調整剤		
	おろししょうが	しょうが加工品、しょうが／酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)		
	片栗粉	加工でんぷん		大豆
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン		
ビーフン炒め	ビーフン	米、でん粉／糊料(繊維素グリコール酸Na)、乳化剤、リン酸塩(Na)		
	鶏挽肉	鶏ムネ肉	鶏肉	
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン		
	おろしにんにく	にんにく／pH調整剤		
	おろししょうが	しょうが加工品、しょうが／酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)		
	玉ねぎ	玉ねぎ		
	キャベツ 短冊	キャベツ		
	ムキ枝豆	枝豆	大豆	
	丸鶏がらスープの素	食塩、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス、キャベツエキス、ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、酵母エキス／調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)	鶏肉	
	中華味	食塩、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス／調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	牛肉,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン	
味塩コンソール	食塩、こしょう、コーングリツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)			
濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／保存料(安息香酸Na)	小麦,大豆		
ほうれん草の胡麻和え	ほうれん草	ほうれん草		
	人参 千切	人参		
	刻み油揚げ	大豆、植物油／凝固剤	大豆	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料／調味料(アミノ酸等)		
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／保存料(安息香酸Na)	小麦,大豆	
	上白糖	原料糖		
	すりごま白	いりごま	ごま	
野菜サラダ(フレンチ白ドレッシング)	キャベツ 千切り	キャベツ		
	玉ねぎ	玉ねぎ		
	人参 千切	人参		
フレンチドレッシング(白)	ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄／増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)	卵,大豆		
大根としめじの味噌汁	大根	大根		
	ぶなしめじ	ぶなしめじ		
	青ネギ	青ねぎ		
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料／調味料(アミノ酸等)		
	白みそ	大豆、米、食塩／酒精	大豆	
白玉ぜんざい	白玉	もち米粉／加工でん粉、トレハロース、酵素(大豆由来)	大豆	
	ゆであずき	砂糖、小豆、生あん、還元水飴、食塩/甘味料(ソルビトール)、増粘剤(加工デンプン、キサンタン)		

※仕入れ、商品の変更により内容が異なる場合がございます。ご了承ください。

2023年度背振少年自然の家 春メニューアレルゲン表

木曜日（朝）

コンバスグループ・ジャパン(株)2023年1月25日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
おかゆ	精白米	精白米		
	精製塩	精製塩		
チョコチップメロンパン	チョコチップメロンパン	小麦粉、チョコチップ、砂糖、マーガリン、卵、イースト、粉乳、トレハロース、塩、グラニュー糖、イーストフード、V.C	卵、乳、小麦、牛肉、豚肉、大豆、魚介類	
黒糖ロールパン	黒糖ロールパン	小麦粉、三温糖、黒糖、ファットスプレッド、ショートニング、脱脂粉乳、パン酵母、ぶどう糖、全卵、植物油脂、上白糖、牛乳、食塩、水あめ、乳糖、植物性たん白、ナチュラルチーズ、たんぱく質濃縮ホエイパウダー、卵黄、還元水あめ、カラメル色素、乳化剤、加工デンプン、糊化(キサンタン、アルギン酸エステル)、香料、イーストフード、V.C、(原料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)	小麦、卵、乳	
チキンナゲット	チキンナゲット	鶏肉、小麦粉、鶏皮、コーンフラワー、食塩、香辛料、でん粉、ホエイパウダー（乳製品）、ぶどう糖、植物油、全卵末、揚げ油（植物油）、増粘剤（加工デンプン）、ベーキングパウダー、ポリリン酸Na	小麦、卵、乳、鶏肉	
ポークウインナー	ポークウインナー	豚肉、豚脂肪、糖類（水あめ、砂糖、ぶどう糖）、食塩、香辛料/リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸）、pH調整剤、酸化防止剤（ビタミンC）、カゼインNa、発色剤（亜硝酸Na）、（一部に乳成分・牛肉・豚肉を含む）	乳、牛肉、豚肉	
スパゲティサラダ	ディバラバスタ	デュラム小麦のせりけ	小麦	
	玉ねぎ	玉ねぎ		
	きゅうり	きゅうり		
	カニカマボコ	イトヨリすり身、でん粉、砂糖、食塩、大豆油、みりん、卵白粉、カニエキス/増粘剤（加工でん粉）、炭酸Ca、調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麹）、リン酸塩(Na)、塩化Ca、香料、（一部に小麦・卵・エビ・カニ・大豆を含む）	えび、かに、小麦、卵、大豆	乳
	タルタルソース	食用植物油脂、ピクルス、卵黄、醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、乾燥たまねぎ、食塩、ウスターソース、鶏卵加工品、乾燥赤ピーマン、乾燥ほうれん草、たんぱく加水分解物/調味料（アミノ酸等）、増粘剤（増粘多糖類、加工デンプン）、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・大豆・豚肉を含む）	小麦、卵、大豆、豚肉	
味塩コショウ	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料（アミノ酸等）			
野菜サラダ (コールスロードレッシング)	キャベツ 千切り	キャベツ		
	紫玉ねぎ	紫玉ねぎ		
	人参 千切	人参		
	コールスロードレッシング	食用植物油脂、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、オニオンエキス、濃縮レモン果汁、卵黄/調味料（アミノ酸）、増粘剤（キサンタンガム、加工でん粉）、香辛料抽出物、香料、（一部に卵・大豆を含む）	卵、大豆	
コーンポタージュ	カーネルコーン	スイートコーン		
	玉ねぎ	玉ねぎ		
	人参 千切	人参		
	コーンポタージュの素	デキストリン、スイートコーンパウダー、砂糖、食塩、乾燥ポテトパウダー、粉末油脂、粉末豆乳(大豆を含む)、オニオンパウダー、酵母エキス、コンソメ風味パウダー、たんぱく加水分解物、ホワイベツパーパウダー、増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、ヒドロキシプロピルデンプン、キサンタンガム、調味料(アミノ酸等)、香料	大豆	
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス/調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む）	小麦、乳、大豆、鶏肉	
パゼリ缶	パゼリ			

※仕入れ、商品の変更により内容が異なる場合がございます。ご了承ください。

2023年度背振少年自然の家 春メニューアレルギー表

木曜日（昼）

コンバグループ・ジャパン(株)2023年1月25日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー	コンタミ
混ぜご飯	精白米	精白米		
	菜めし	塩蔵青菜(塩蔵広島菜、塩蔵京菜、塩蔵大根葉)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、鰹削り節粉末/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、(一部に大豆を含む) / [添加物]調味料(アミノ酸等)、加工でん粉	大豆	
ワカメうどん	うどん麺	めん(小麦粉、食塩)	小麦	
	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ		
	スライス紅蒲鉾	魚肉、卵白(卵を含む)、砂糖、食塩、みりん/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、貝Ca、着色料(赤106)	卵	えび、かに
	青ネギ	青ねぎ		
	うどんつゆ	しょうゆ、食塩、砂糖、削りぶし(うるめ、かつお)、まぐろエキス、かつおエキス、にぼし、醗酵調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦、大豆	
かき揚げ	野菜かき揚げ	野菜(玉ねぎ、にんじん、春菊)、小麦粉、米粉、でん粉、エンドウたん白粉、揚げ油(大豆油)/膨張剤、乳化剤、着色料(β-カロテン、クルクミン)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦、大豆	えび、いか
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油/シリコン		
菜の花と人参のごま味噌和え	菜の花	菜の花		
	人参 千切	人参		
	もやし	もやし		
	みりん風調味料	水あめ、米発酵調味液、醸造酢/酸味料		
	白みそ	大豆、米、食塩/酒精	大豆	
	上白糖	原料糖		
	すりごま白	いりごま	ごま	
野菜サラダ (イタリアンドレッシング)	キャベツ 千切り	キャベツ		
	きゅうり	きゅうり		
	人参 千切	人参		
	イタリアンドレッシング	醸造酢、砂糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、食用植物油、食塩、乾燥たまねぎ、ガーリックペースト、香味食用油、香辛料、アンチョビソース、ローストガーリック、酵母エキスパウダー、乾燥ピーマン/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆を含む)	大豆	
フルーチェ (ヨーグルト風)	フルーチェベース(ヨーグルト風味)	砂糖、果糖ぶどう糖液糖、果糖、殺菌乳酸菌飲料、食塩/ゲル化剤(ペクチン)、pH調整剤、甘味料(ソルビトール)、香料、酸味料、(一部に乳成分・りんごを含む)	乳、りんご	
	牛乳	生乳100%	乳	

※仕入れ、商品の変更により内容が異なる場合がございます。ご了承ください。

2023年度背振少年自然の家 春メニューアレルギー表

木曜日（夕）

コンパスグループ・ジャパン(株)2023年1月25日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー	コンタミ
白ご飯	精白米	精白米		
白身魚の竜田揚げ	パンガシウス	パンガシウス、食塩/クエン酸（K）		
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆/保存料（安息香酸Na）	小麦,大豆	
	みりん風調味料	水あめ、米発酵調味液、醸造酢/酸味料		
	合成酒	醸造アルコール、米、米麴、糖類、調味料（アミノ酸等）、酸味料		
	おろししょうが	しょうが加工品、しょうが/酸化防止剤（V.C）、pH調整剤、増粘剤（キサンタンガム）		
	片栗粉	加工でんぷん		大豆
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン		
回鍋肉	照り焼きチキン切り落とし	鶏肉、砂糖、しょう油、みりん、植物油、水あめ、食塩、醸造酢、ぶどう糖、香辛料、しょうが、脱脂粉乳、卵白末/加工デンプン、増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、カラメル色素、調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、グリシン、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む）	小麦,卵,乳,大豆,鶏肉	
	キャベツ 角切	キャベツ		
	玉ねぎ	玉ねぎ		
	人参 短冊	人参		
	中華調味料（回鍋肉用）	砂糖、醤油、植物油、みそ、トウチ、食塩、りんご酢、発酵調味料、豆板醤、にんにく、唐辛子/増粘剤（加工でんぷん、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、（一部に小麦・ごま・大豆・りんごを含む）	小麦,ごま,大豆,りんご	
チンゲン菜のおかか和え	チンゲン菜	チンゲン菜		
	人参 千切	人参		
	焼き竹輪	たちおすり身、でん粉、大豆油、大豆たんぱく、砂糖、みりん、食塩、卵白、ぶどう糖、風味調味料（食塩、デキストリン、たんぱく加水分解物、砂糖、えび風味調味料）、（一部に卵・小麦・えび・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む） / [添加物]調味料（アミノ酸等）	えび,小麦,卵,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン	かに
	花かつお	かつおのぶし		
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆/保存料（安息香酸Na）	小麦,大豆	
	みりん風調味料	水あめ、米発酵調味液、醸造酢/酸味料		
野菜サラダ （フレンチ赤ドレッシング）	キャベツ 千切り	キャベツ		
	レタス	レタス		
	人参 千切	人参		
	フレンチドレ赤	ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄/増粘剤（加工でんぷん、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆を含む）	卵,大豆	
じゃがいもと麩の味噌汁	乱切りポテト	じゃがいも		
	お汁の麩	小麦粉、小麦たんぱく	小麦	
	青ネギ	青ねぎ		
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干しゆし粉末、かつお節粉末、煮干しゆしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料/調味料（アミノ酸等）		
	白みそ	大豆、米、食塩/酒精	大豆	
大学芋	さつま芋	さつま芋		
	みりん風調味料	水あめ、米発酵調味液、醸造酢/酸味料		
	合成酒	醸造アルコール、米、米麴、糖類、調味料（アミノ酸等）、酸味料		
	上白糖	原料糖		
	はちみつ	はちみつ		
	すりごま白	いりごま	ごま	

※仕入れ、商品の変更により内容が異なる場合がございます。ご了承ください。

2023年度背振少年自然の家 春メニューアレルギー表

金曜日（朝）

コンパスグループ・ジャパン(株)2023年1月25日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー	コンタミ
白ご飯	精白米	精白米		
鯖の塩焼き	骨なしさば切身	さば	さば	
	精製塩	精製塩		
	合成酒	醸造アルコール、米、米麹、糖類、調味料（アミノ酸等）、酸味料		
ひじきの煮物	乾燥ひじき	ひじき		
	人参 千切り	人参		
	大豆水煮	大豆	大豆	
	刻み油揚げ	大豆、植物油／凝固剤	大豆	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料／調味料（アミノ酸等）		
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／保存料（安息香酸Na）	小麦,大豆	
	みりん風調味料	水あめ、米発酵調味液、醸造酢／酸味料		
	合成酒	醸造アルコール、米、米麹、糖類、調味料（アミノ酸等）、酸味料		
きゅうりともやしの おろし和え	上白糖	原料糖		
	きゅうり	きゅうり		
	もやし	もやし		
	大根おろし	大根		
野菜サラダ (シーザードレッシング)	和風ゆずドレッシング	しょうゆ、食用植物油、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、ゆず果汁、濃縮レモン果汁、かつお節／調味料（アミノ酸）、増粘剤（キサンタンガム）、香料、香辛料抽出物、（一部に小麦・大豆・りんごを含む）	小麦,大豆,りんご	
	キャベツ 千切り	キャベツ		
	サニーレタス	サニーレタス		
	人参 千切り	人参		
豆腐とわかめの 味噌汁	シーザーサラダドレッシング	食用植物油、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、卵黄、チーズ、チーズフード、チキンエキス、にんにく加工品、香辛料、たんぱく加水分解物／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、甘味料（ステビア）、（一部に卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む）	卵,乳,大豆,鶏肉,豚肉	
	木綿豆腐	大豆、豆腐用凝固剤	大豆	
	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ		
	青ねぎ	青ねぎ		
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料／調味料（アミノ酸等）		
味付け海苔	白みそ	大豆、米、食塩／酒精	大豆	
	味付け海苔	乾のり、調味液(砂糖、たんぱく加水分解物(豚を含む)、しょうゆ(大豆、小麦を含む)、発酵調味料、風味原料(えび、こんぶ、こんぶエキス)、食塩、酵母エキス)／調味料(アミノ酸等)、甘味料(甘草、ステビア)、香辛料抽出物	えび,小麦,大豆,豚肉	

※仕入れ、商品の変更により内容が異なる場合がございます。ご了承ください。

2023年度背振少年自然の家 春メニューアレルギー表

金曜日（昼）

コンパスグループ・ジャパン(株)2023年1月25日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー	コンタミ
ハヤシライス	精白米	精白米		
	豚小間	豚ウデ	豚肉	
	玉ねぎ	玉ねぎ		
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコン		
	きのこミックス	しいたけ、ひらたけ、タモギタケ、マッシュルーム		
	ハヤシフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料／着色料（カラメル、パプリカ色素）、加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、酸味料、（一部に小麦・大豆・豚肉を含む）	小麦,大豆,豚肉	
油淋鶏風ナゲット	チキンナゲット	鶏肉、小麦粉、鶏皮、コーンフラワー、食塩、香辛料、でんぷん、ホエイパウダー（乳製品）、ぶどう糖、植物油、全卵末、揚げ油（植物油）、増粘剤（加工デンプン）、ベーキングパウダー、ポリリン酸Na	小麦,卵,乳,鶏肉	
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコン		
	根深ねぎ	根深ねぎ		
	おろしにんにく	にんにく／pH調整剤		
	おろししょうが	しょうが加工品、しょうが／酸化防止剤（V.C）、pH調整剤、増粘剤（キサンタンガム）		
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／保存料（安息香酸Na）	小麦,大豆	
	ミツカン酢	穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす	小麦	
	上白糖	原料糖		
	合成酒	醸造アルコール、米、米麴、糖類、調味料（アミノ酸等）、酸味料		
	はちみつ	はちみつ		
	ごま油	食用ごま油、食用なたね油	ごま	
小松菜とカリフラワーの磯辺和え	小松菜	小松菜		
	カリフラワー	カリフラワー		
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／保存料（安息香酸Na）	小麦,大豆	
	みりん風調味料	水あめ、米発酵調味液、醸造酢／酸味料		
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料／調味料（アミノ酸等）		
	きざみり	乾のり		
野菜サラダ （青じそドレッシング）	キャベツ 千切り	キャベツ		
	紫玉ねぎ	紫玉ねぎ		
	人参 千切り	人参		
	青じそドレッシング	砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、しょうゆ、醸造酢、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタンガム）、香料、（一部に小麦・大豆を含む）	小麦,大豆	
つぼ漬け	つぼ漬け	だいごん、漬け原材料（ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩、大豆たん白加水分解物）／調味料（アミノ酸等）、酸味料、甘味料（サッカリンNa）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4、黄5）、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）	小麦、大豆	
グレープフルーツ	グレープフルーツ			

※仕入れ、商品の変更に内容が異なる場合がございます。ご了承ください。

2023年度背振少年自然の家 春メニューアレルゲン表

金曜日(夕)

コンパスグループ・ジャパン(株)2023年1月25日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
白ご飯	精白米	精白米		
ハンバーグ (デミグラスソース)	焼き上げハンバーグ	たまねぎ、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚ハラミ、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油脂／調味料（アミノ酸）、リン酸塩（Na）、（一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む）	小麦,乳,牛肉,大豆,鶏肉,豚肉	
	デミグラスソース	小麦粉、ラード、トマトペースト、羊肉、赤ワイン、ビーフ風味エキス、砂糖、乾燥たまねぎ、ビーフエキス、食塩、香辛料、たまねぎエキス、ポークエキス、たん白加水分解物調製品／着色料（カラメル）、増粘剤（加工デンプン）、調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦・牛肉・大豆・豚肉を含む）	小麦,牛肉,大豆,豚肉	
	中濃ソース	醸造酢、砂糖、野菜・果実（トマト、たまねぎ、りんご、にんにく、ピーマン、キャベツ、ブロッコリー、アスパラガス、カリフラワー、かぼちゃ）、食塩、香辛料／増粘剤（加工でん粉、キサンタン）、カラメル色素	りんご	
	味塩コンヨー	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料（アミノ酸等）		
	上白糖	原料糖		
	トマトケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料		
ガーリックポテト	フライドポテト	じゃがいも、植物油脂、ブドウ糖、ピロリン酸Na、（一部に小麦を含む）	小麦	
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコン		
	ガーリックパウダー	ガーリック、でん粉、食塩 / [添加物]調味料（アミノ酸）、増粘剤（グアーガム）		
	精製塩	精製塩		
	バゼリ缶	バゼリ		
南瓜のサラダ	乱切り南瓜	かぼちゃ		
	玉ねぎ	玉ねぎ		
	きゅうり	きゅうり		
	味塩コンヨー	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料（アミノ酸等）		
	マヨネーズ	食用植物油脂、糖類（水あめ、ぶどう糖）、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁／調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆を含む）	卵,大豆	
	上白糖	原料糖		
野菜サラダ (コールスロードレッシング)	キャベツ 千切り	キャベツ		
	水菜	水菜		
	人参 千切り	人参		
	コールスロードレッシング	食用植物油脂、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、オニオンエキス、濃縮レモン果汁、卵黄／調味料（アミノ酸）、増粘剤（キサンタンガム、加工でん粉）、香辛料抽出物、香料、（一部に卵・大豆を含む）	卵,大豆	
白菜と刻み油揚げの 味噌汁	白菜	白菜		
	刻み油揚げ	大豆、植物油／凝固剤	大豆	
	青ネギ	青ねぎ		
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料／調味料（アミノ酸等）		
	白みそ	大豆、米、食塩／酒精	大豆	
青りんごゼリー	カップゼリーの素（青りんご）	糖類(砂糖、ぶどう糖)、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、クチナシ色素		

※仕入れ、商品の変更により内容が異なる場合がございます。ご了承ください。

2023年度背振少年自然の家 春メニューアレルギー表

土曜日（朝）

コンパスグループ・ジャパン(株)2023年1月25日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー	コンタミ
白ご飯	精白米	精白米		
マスの塩焼き	骨取りマス	からふとます、還元水あめ／pH調整剤、調味料（アミノ酸等）、（一部にさけを含む）	さけ	
	精製塩	精製塩		
	合成酒	醸造アルコール、米、米麹、糖類、調味料（アミノ酸等）、酸味料		
きんぴらごぼう	ごぼう人参ミックス	ごぼう、にんじん		
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料／調味料（アミノ酸等）		
	合成酒	醸造アルコール、米、米麹、糖類、調味料（アミノ酸等）、酸味料		
	上白糖	原料糖		
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／保存料（安息香酸Na）	小麦,大豆	
	ごま油	食用ごま油、食用なたね油	ごま	
キャベツの ピーナッツ和え	キャベツ 短冊	キャベツ		
	人参 千切	人参		
	ピーナッツあえの素	ローストピーナッツ、砂糖、食塩、粉末しょうゆ、昆布エキス、鰹風味調味料／調味料（アミノ酸等）、加工でん粉、酸化防止剤（ビタミンE）、（一部に小麦・落花生・大豆を含む）／[添加物]調味料（アミノ酸等）、加工でん粉、酸化防止剤（ビタミンE）	小麦,落花生,大豆	
野菜サラダ (フレンチ赤ドレッシング)	キャベツ 千切り	キャベツ		
	紫キャベツ	紫キャベツ		
	人参 千切	人参		
	フレンチドレサ	ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄／増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆を含む）	卵,大豆	
さつまいもと玉ねぎの 味噌汁	さつまいも	さつまいも		
	玉ねぎ	玉ねぎ		
	青ネギ	青ねぎ		
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料／調味料（アミノ酸等）		
	白みそ	大豆、米、食塩／酒精	大豆	
卵ふりかけ	卵ふりかけ	いりごま、小麦粉、乳糖、鶏卵加工品、砂糖、食塩、すりごま、大豆加工品、加工油脂、こしあん、みそ、還元水あめ、鰹削り節、乳製品、エキス（チキン、酵母、鰹節）、鶏肉粉末、海藻カルシウム、のり、醤油、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、みりん、抹茶、でん粉、デキストリン／調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（ビタミンE）、カロチノイド色素、香料、（一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む）	小麦,卵,乳,ごま,大豆,鶏肉	

※仕入れ、商品の変更により内容が異なる場合がございます。ご了承ください。

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
牛丼	精白米	精白米		
	牛バラスライス	牛肉	牛肉	鶏肉、豚肉
	玉ねぎ	玉ねぎ		
	人参 短冊	人参		
	ぶなしめじ	ぶなしめじ		
	おろしにんにく	にんにく / pH調整剤		
	おろししょうが	しょうが加工品、しょうが / 酸化防止剤 (V.C)、pH調整剤、増粘剤 (キサンタンガム)		
	上白糖	原料糖		
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆 / 保存料 (安息香酸Na)	小麦,大豆	
	合成酒	醸造アルコール、米、米麴、糖類、調味料 (アミノ酸等)、酸味料		
みりん風調味料	水あめ、米発酵調味液、醸造酢 / 酸味料			
揚げ餃子	餃子	鶏肉、キャベツ、豚脂、粒状植物性たん白、粉末状植物性たん白、乾燥マッシュポテト、しょうゆ、おろしにんにく、砂糖、食塩、ポークエキス、ごま油、おろししょうが、こしょう、皮 (小麦粉、食塩、加工油脂) / 加工でん粉、調味料 (アミノ酸)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	小麦,ごま,大豆,鶏肉,豚肉	えび、かに、卵、乳
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / シリコーン		
	味ぼん	しょうゆ (小麦・大豆を含む)、果糖ぶどう糖液糖、かんきつ果汁、醸造酢、食塩 / 調味料 (アミノ酸等)、酸味料、香料	小麦,大豆	
小松菜の白和え	小松菜	小松菜		
	乾燥ひじき	ひじき		
	人参 千切	人参		
	木綿豆腐	大豆、豆腐用凝固剤	大豆	
	白みそ	大豆、米、食塩 / 酒精	大豆	
	上白糖	原料糖		
	うすくち醤油	食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米 / アルコール	小麦,大豆	
	すりごま白	いりごま	ごま	
ごま油	食用ごま油、食用なたね油	ごま		
野菜サラダ (和風ゆずドレッシング)	キャベツ 千切り	キャベツ		
	ザニーレタス	ザニーレタス		
	人参 千切	人参		
	和風ゆずドレッシング	しょうゆ、食用植物油脂、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、ゆず果汁、濃縮レモン果汁、かつお節 / 調味料 (アミノ酸)、増粘剤 (キサンタンガム)、香料、香辛料抽出物、(一部に小麦・大豆・りんごを含む)	小麦,大豆,りんご	
春雨スープ	緑豆春雨	緑豆、エンドー豆		
	カーネルコーン	スイートコーン		
	カニカマボコ	イトヨリすり身、でん粉、砂糖、食塩、大豆油、みりん、卵白粉、カニエキス / 増粘剤 (加工でん粉)、炭酸Ca、調味料 (アミノ酸等)、着色料 (紅麴)、リン酸塩(Na)、塩化Ca、香料、(一部に小麦・卵・エビ・カニ・大豆を含む)	えび,かに,小麦,卵,大豆	乳
	丸鶏がらスープの素	食塩、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス (オニオンエキス、キャベツエキス、ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、酵母エキス / 調味料 (アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)	鶏肉	
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス / 調味料 (アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)	小麦,乳,大豆,鶏肉	
味塩コショウ	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料 (アミノ酸等)			
オレンジ	オレンジ		オレンジ	

2023年度背振少年自然の家 春メニューアレルギー表

土曜日(夕)

コンパスグループ・ジャパン(株)2023年1月25日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー	コンタミ
白ご飯	精白米	精白米		
鶏の唐揚げ	鶏もも	鶏肉	鶏肉	
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／保存料(安息香酸Na)	小麦,大豆	
	合成酒	醸造アルコール、米、米麴、糖類、調味料(アミノ酸等)、酸味料		
	おろしにんにく	にんにく／pH調整剤		
	おろししょうが	しょうが加工品、しょうが／酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)		
	片栗粉	加工でんぷん		大豆
ビーフン炒め	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン		
	ビーフン	米、でんぷん糊料(繊維素グリコール酸Na)、乳化剤、リン酸塩(Na)		
	鶏挽肉	鶏ムネ肉	鶏肉	
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン		
	おろしにんにく	にんにく／pH調整剤		
	おろししょうが	しょうが加工品、しょうが／酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)		
	玉ねぎ	玉ねぎ		
	キャベツ 短冊	キャベツ		
	ムキ枝豆	枝豆	大豆	
	丸鶏がらスープの素	食塩、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス、キャベツエキス、ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、酵母エキス／調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)	鶏肉	
中華味	食塩、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス／調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	牛肉,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン		
ホワイトペッパー	ホワイトペッパー			
濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／保存料(安息香酸Na)	小麦,大豆		
ほうれん草の胡麻和え	ほうれん草	ほうれん草		
	人参 千切	人参		
	刻み油揚げ	大豆、植物油／凝固剤	大豆	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料／調味料(アミノ酸等)		
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／保存料(安息香酸Na)	小麦,大豆	
	上白糖	原料糖		
	すりごま白	いりごま	ごま	
野菜サラダ(フレンチ白ドレッシング)	キャベツ 千切り	キャベツ		
	玉ねぎ	玉ねぎ		
	人参 千切	人参		
	フレンチドレッシング(白)	ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄／増粘剤(加工でんぷん、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)	卵,大豆	
大根としめじの味噌汁	大根	大根		
	ぶなしめじ	ぶなしめじ		
	青ネギ	青ネギ		
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料／調味料(アミノ酸等)		
	白みそ	大豆、米、食塩／酒精	大豆	
白玉ぜんざい	白玉	もち米粉／加工でんぷん、トレハロース、酵素(大豆由来)	大豆	
	ゆであずき	砂糖、小豆、生あん、還元水飴、食塩/甘味料(ソルビトール)、増粘剤(加工デンプン、キサンタン)		

※仕入れ、商品の変更により内容が異なる場合がございます。ご了承ください。

2023年度背振少年自然の家 春メニューアレルギー表

日曜日（朝）

コンパスグループ・ジャパン(株)2023年1月25日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー	コンタミ
おかゆ	精白米	精白米		
	精製塩	精製塩		
チョコチップメロンパン	チョコチップメロンパン	小麦粉、チョコチップ、砂糖、マーガリン、卵、イースト、粉乳、トレハロース、塩、グラニュー糖、イーストフード、V.C	卵、乳、小麦、牛肉、豚肉、大豆、魚介類	
黒糖ロールパン	黒糖ロールパン	小麦粉、三温糖、黒糖、ファットスプレッド、ショートニング、脱脂粉乳、パン酵母、ぶどう糖、全卵、植物油、上白糖、牛乳、食塩、水あめ、乳糖、植物性たん白、ナチュラルチーズ、たんぱく質濃縮ホエイパウダー、卵黄、還元水あめ、カラメル色素、乳化剤、加工デンプン、糊化(キサンタン、アルギン酸エステル)、香料、イーストフード、V.C、(原料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)	小麦、卵、乳	
チキンナゲット	チキンナゲット	鶏肉、小麦粉、鶏皮、コーンフラワー、食塩、香辛料、でん粉、ホエイパウダー（乳製品）、ぶどう糖、植物油、全卵末、揚げ油（植物油）、増粘剤（加工デンプン）、ベーキングパウダー、ホリン酸N a	小麦、卵、乳、鶏肉	
ポークウインナー	ポークウインナー	豚肉、豚脂肪、糖類（水あめ、砂糖、ぶどう糖）、食塩、香辛料/リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸）、pH調整剤、酸化防止剤（ビタミンC）、カゼインN a、発色剤（亜硝酸N a）、（一部に乳成分・牛肉・豚肉を含む）	乳、牛肉、豚肉	
スパゲティサラダ	ディババスタ	デュラム小麦のせめolina	小麦	
	玉ねぎ	玉ねぎ		
	きゅうり	きゅうり		
	カニカマボコ	イトヨリすり身、でん粉、砂糖、食塩、大豆油、みりん、卵白粉、カニエキス/増粘剤（加工でん粉）、炭酸Ca、調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麹）、リン酸塩(Na)、塩化Ca、香料、（一部に小麦・卵・エビ・カニ・大豆を含む）	えび、かに、小麦、卵、大豆	乳
	タルタルソース	食用植物油、ピクルス、卵黄、醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、乾燥たまねぎ、食塩、ウスターソース、鶏卵加工品、乾燥ほろひん草、たんぱく加水分解物/調味料（アミノ酸等）、増粘剤（増粘多糖類、加工デンプン）、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・大豆・豚肉を含む）	小麦、卵、大豆、豚肉	
味塩コンソメ	食塩、しょう油、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料（アミノ酸等）			
野菜サラダ (コールスロードレッシング)	キャベツ 千切り	キャベツ		
	紫玉ねぎ	紫玉ねぎ		
	人参 千切	人参		
	コールスロードレッシング	食用植物油、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、オニオンエキス、濃縮レモン果汁、卵黄/調味料（アミノ酸）、増粘剤（キサンタンガム、加工でん粉）、香辛料抽出物、香料、（一部に卵・大豆を含む）	卵、大豆	
コーンポタージュ	カーネルコーン	スウィートコーン		
	玉ねぎ	玉ねぎ		
	人参 千切	人参		
	コーンポタージュの素	デキストリン、スイートコーンパウダー、砂糖、食塩、乾燥ポテトパウダー、粉末油脂、粉末豆乳(大豆を含む)、オニオンパウダー、酵母エキス、コンソメ風味パウダー、たんぱく加水分解物、ホワイベツパーパウダー、増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、ヒドロキシプロピルデンプン、キサンタンガム、調味料(アミノ酸等)、香料	大豆	
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょう油、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス/調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む）	小麦、乳、大豆、鶏肉	
バゼリ缶	バゼリ			

※仕入れ、商品の変更により内容が異なる場合がございます。ご了承ください。

2023年度背振少年自然の家 春メニューアレルギー表

日曜日（昼）

コンパスグループ・シャピロ館2023年1月25日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー	コンタミ
混ぜご飯	精白米	精白米		
	菜めし	塩蔵青菜(塩蔵広島菜、塩蔵京菜、塩蔵大根葉)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、鰹削り節粉末/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、(一部に大豆を含む) / [添加物]調味料(アミノ酸等)、加工でん粉	大豆	
ワカメうどん	うどん麺	めん(小麦粉、食塩)	小麦	
	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ		
	スライス紅蒲鉾	魚肉、卵白(卵を含む)、砂糖、食塩、みりん/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、貝Ca、着色料(赤106)	卵	えび、かに
	青ネギ	青ねぎ		
	うどんつゆ	しょうゆ、食塩、砂糖、削りぶし(うるめ、かつお)、まぐろエキス、かつおエキス、にぼし、醗酵調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦、大豆	
かき揚げ	野菜かき揚げ	野菜(玉ねぎ、にんじん、春菊)、小麦粉、米粉、でん粉、エンドウたん白粉、揚げ油(大豆油)/膨張剤、乳化剤、着色料(β-カロテン、クルクミン)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦、大豆	えび、いか
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油/シリコン		
菜の花と人参のごま味噌和え	菜の花	菜の花		
	人参 千切	人参		
	もやし	もやし		
	みりん風調味料	水あめ、米発酵調味液、醸造酢/酸味料		
	白みそ	大豆、米、食塩/酒精	大豆	
	上白糖	原料糖		
	すりごま白	いりごま	ごま	
野菜サラダ (イタリアンドレッシング)	キャベツ 千切り	キャベツ		
	きゅうり	きゅうり		
	人参 千切	人参		
	イタリアンドレッシング	醸造酢、砂糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、食用植物油、食塩、乾燥たまねぎ、ガーリックペースト、香味食用油、香辛料、アンチオキシソース、ローストガーリック、酵母エキスパウダー、乾燥ピーマン/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆を含む)	大豆	
フルーチェ (ヨーグルト風)	フルーチェベース(ヨーグルト風味)	砂糖、果糖ぶどう糖液糖、果糖、殺菌乳酸菌飲料、食塩/ゲル化剤(ペクチン)、pH調整剤、甘味料(ソルビトール)、香料、酸味料、(一部に乳成分・りんごを含む)	乳、りんご	
	牛乳	生乳100%	乳	

※仕入れ、商品の変更ににより内容が異なる場合がございます。ご了承ください。

2023年度背振少年自然の家 春メニューアレルギー表

日曜日（夕）

コンパスグループ・ジャパン 2023年1月25日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー	コンタミ
白ご飯	精白米	精白米		
白身魚の竜田揚げ	パンガシウス	パンガシウス、食塩/クエン酸（K）		
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆/保存料（安息香酸Na）	小麦,大豆	
	みりん風調味料	水あめ、米発酵調味液、醸造酢/酸味料		
	合成酒	醸造アルコール、米、米麴、糖類、調味料（アミノ酸等）、酸味料		
	おろししょうが	しょうが加工品、しょうが/酸化防止剤（V.C）、pH調整剤、増粘剤（キサンタンガム）		
	片栗粉	加工でんぷん		大豆
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油/シリコン		
回鍋肉	照り焼きチキン切り落とし	鶏肉、砂糖、しょう油、みりん、植物油、水あめ、食塩、醸造酢、ぶどう糖、香辛料、しょうが、脱脂粉乳、卵白末/加工デンプン、増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、カラメル色素、調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、グリシン、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む）	小麦,卵,乳,大豆,鶏肉	
	キャベツ 角切	キャベツ		
	玉ねぎ	玉ねぎ		
	人参 短冊	人参		
	中華調味料（回鍋肉用）	砂糖、醤油、植物油脂、みそ、トウチ、食塩、りんご酢、発酵調味料、豆板醤、にんにく、唐辛子/増粘剤（加工でんぷん、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、（一部に小麦・ごま・大豆・りんごを含む）	小麦,ごま,大豆,りんご	
チンゲン菜のおかか和え	チンゲン菜	チンゲン菜		
	人参 千切	人参		
	焼き竹輪	たちうおすり身、でん粉、大豆油、大豆たんぱく、砂糖、みりん、食塩、卵白、ぶどう糖、風味調味料（食塩、デキストリン、たんぱく加水分解物、砂糖、えび風味調味料）、（一部に卵・小麦・えび・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む） / [添加物]調味料（アミノ酸等）	えび,小麦,卵,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン	かに
	花かつお	かつおのぶし		
	濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆/保存料（安息香酸Na）	小麦,大豆	
	みりん風調味料	水あめ、米発酵調味液、醸造酢/酸味料		
野菜サラダ （フレンチ赤ドレッシング）	キャベツ 千切り	キャベツ		
	レタス	レタス		
	人参 千切	人参		
	フレンチドレ赤	ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄/増粘剤（加工でんぷん、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆を含む）	卵,大豆	
じゃがいもと麩の味噌汁	乱切りポテト	じゃがいも		
	お汁の麩	小麦粉、小麦たんぱく	小麦	
	青ネギ	青ねぎ		
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干しゆし粉末、かつお節粉末、煮干しゆしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料/調味料（アミノ酸等）		
	白みそ	大豆、米、食塩/酒精	大豆	
大学芋	さつま芋	さつま芋		
	みりん風調味料	水あめ、米発酵調味液、醸造酢/酸味料		
	合成酒	醸造アルコール、米、米麴、糖類、調味料（アミノ酸等）、酸味料		
	上白糖	原料糖		
	はちみつ	はちみつ		
	すりごま白	いりごま	ごま	

※仕入れ、商品の変更により内容が異なる場合がございます。ご了承ください。