



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
朝食	白ご飯	おかゆ	白ご飯	おかゆ	白ご飯	白ご飯	おかゆ
	鯖の塩焼き	NEW! パンケーキ	マスの塩焼き	NEW! チョコチップメロンパン	鯖の塩焼き	マスの塩焼き	NEW! チョコチップメロンパン
	ひじきの煮物	チキンナゲット	きんぴらごぼう	黒糖ロールパン	ひじきの煮物	きんぴらごぼう	黒糖ロールパン
	きゅうりともやしのおろし和え	ポークウインナー	キャベツのピーナッツ和え	チキンナゲット	きゅうりともやしのおろし和え	キャベツのピーナッツ和え	チキンナゲット
	野菜サラダ(シーザードレッシング)	クリームシチュー	野菜サラダ(フレンチ赤ドレッシング)	ポークウインナー	野菜サラダ(シーザードレッシング)	野菜サラダ(フレンチ赤ドレッシング)	ポークウインナー
	豆腐とわかめの味噌汁	野菜サラダ(イタリアンドレッシング)	さつま芋と玉ねぎの味噌汁	スパゲティサラダ	豆腐とわかめの味噌汁	さつま芋と玉ねぎの味噌汁	スパゲティサラダ
	味付け海苔		卵ふりかけ	野菜サラダ(コールスロドレッシング)	味付け海苔	卵ふりかけ	野菜サラダ(コールスロドレッシング)
				コーンポタージュ			コーンポタージュ
110円メニュー	揚げ出し豆腐	野菜炒め	揚げ出し豆腐	野菜炒め	揚げ出し豆腐	揚げ出し豆腐	野菜炒め
220円メニュー	肉入りコロッケ	クリーミーコロッケ	肉入りコロッケ	クリーミーコロッケ	肉入りコロッケ	肉入りコロッケ	クリーミーコロッケ
昼食	ハヤシライス	新! ちらし寿司	牛丼	混ぜご飯	ハヤシライス	牛丼	混ぜご飯
	油淋鶏風ナゲット	アジフライ	揚げ餃子	ワカメうどん	油淋鶏風ナゲット	揚げ餃子	ワカメうどん
	新! 小松菜とカリフラワーの磯辺和え	ポテトサラダ	小松菜の白和え	かき揚げ	新! 小松菜とカリフラワーの磯辺和え	小松菜の白和え	かき揚げ
	野菜サラダ(青じそドレッシング)	野菜サラダ(フレンチ白ドレッシング)	野菜サラダ(和風ゆずドレッシング)	旬! 菜の花と人参のごま味噌和え	野菜サラダ(青じそドレッシング)	野菜サラダ(和風ゆずドレッシング)	旬! 菜の花と人参のごま味噌和え
	つぼ漬け	玉ねぎとわかめのすまし汁	春雨スープ	野菜サラダ(イタリアンドレッシング)	つぼ漬け	春雨スープ	野菜サラダ(イタリアンドレッシング)
	グレープフルーツ	バナナ	オレンジ	フルーチェ(ヨーグルト風)	グレープフルーツ	オレンジ	フルーチェ(ヨーグルト風)
110円メニュー	チキンナゲット	鶏団子の照り焼き	チキンナゲット	鶏団子の照り焼き	チキンナゲット	チキンナゲット	鶏団子の照り焼き
220円メニュー	フランクフルト	チーズはんぺんフライ	フランクフルト	チーズはんぺんフライ	フランクフルト	フランクフルト	チーズはんぺんフライ
夕食	白ご飯	白ご飯	白ご飯	白ご飯	白ご飯	白ご飯	白ご飯
	新! ハンバーグ(デミグラスソース)	あんかけ豆腐ハンバーグ	人気! 鶏の唐揚げ	白身魚の竜田揚げ	新! ハンバーグ(デミグラスソース)	人気! 鶏の唐揚げ	白身魚の竜田揚げ
	ガーリックポテト	白身魚フライ	ビーフ炒め	回鍋肉	ガーリックポテト	ビーフ炒め	回鍋肉
	南瓜のサラダ	ハンパンジューサラダ	ほうれん草の胡麻和え	チンゲン菜のおかか和え	南瓜のサラダ	ほうれん草の胡麻和え	チンゲン菜のおかか和え
	野菜サラダ(コールスロドレッシング)	野菜サラダ(和風ゆずドレッシング)	野菜サラダ(フレンチ白ドレッシング)	野菜サラダ(フレンチ赤ドレッシング)	野菜サラダ(コールスロドレッシング)	野菜サラダ(フレンチ白ドレッシング)	野菜サラダ(フレンチ赤ドレッシング)
	白菜と刻み油揚げの味噌汁	キャベツともやしの味噌汁	大根としめじの味噌汁	じゃがいもと麩の味噌汁	白菜と刻み油揚げの味噌汁	大根としめじの味噌汁	じゃがいもと麩の味噌汁
	青りんごゼリー	蒟蒻オレンジゼリー	白玉ぜんざい	大学芋	青りんごゼリー	白玉ぜんざい	大学芋
110円メニュー	白身魚フライ	チキンソテー	白身魚フライ	チキンソテー	白身魚フライ	白身魚フライ	チキンソテー
220円メニュー	メンチカツ	ロールキャベツ	メンチカツ	ロールキャベツ	メンチカツ	メンチカツ	ロールキャベツ

*【食物アレルギー詳細シート】を記入する際に参考にして下さい。より詳しい内容については、アレルギー表をご覧ください。食材の都合により、メニューの変更をさせて頂く場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。