2024年度背振少年自然の家　春メニューアレルゲン表　　月曜日（朝）

コンパスグループ・ジャパン㈱2024年3月15日作成

| メニュー名 | 材料名 | 原材料 | アレルゲン | コンタミ |
|---|---|---|---|---|
| 白ご飯 | 精白米 | 精白米 | | |
| 鯖の塩焼き | 骨なしさば切身 | さば | さば | |
| | 精製塩 | 精製塩 | | |
| | 合成酒 | 醸造アルコール、米、米麹、糖類、調味料（アミノ酸等）、酸味料 | 米 | |
| きんぴらごぼう | ごぼう人参ミックス | ごぼう、にんじん | | |
| | 和風だし | 食塩、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等） | | |
| | 合成酒 | 醸造アルコール、米、米麹、糖類、調味料（アミノ酸等）、酸味料 | 米 | |
| | 上白糖 | 原料糖 | | |
| | 濃口しょうゆ | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／アルコール | 小麦,大豆 | |
| | ごま油 | 食用ごま油、食用なたね油 | ごま | |
| わかめともやしの<br>おろし和え | わかめ | 湯通し塩蔵わかめ | | えび、かに |
| | 太もやし | もやし | | |
| | 大根おろし | 大根 | | |
| | 和風ゆずドレッシング | 醤油、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、酸味料、香料、（一部に小麦・大豆・豚肉を含む） | 小麦,大豆,豚肉 | |
| 野菜サラダ<br>（シーザードレッシング） | キャベツ　千切り | キャベツ | | |
| | 人参　千切り | 人参 | | |
| | シーザーサラダドレッシング | 食用植物油脂、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、卵黄、チーズ、チーズフード、チキンエキス、にんにく加工品、香辛料、たんぱく加水分解物／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、甘味料（ステビア）、（一部に卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む） | 卵,乳,大豆,<br>鶏肉,豚肉 | |
| 玉ねぎと麩の<br>味噌汁 | 玉ねぎ | 玉ねぎ | | |
| | お汁の麩 | 小麦粉、小麦たんぱく／酸化防止剤（ビタミンE） | 小麦 | |
| | 青ねぎ | 青ねぎ | | |
| | 和風だし | 食塩、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等） | | |
| | 白みそ | 大豆、米、食塩／酒精 | 大豆 | |
| つぼ漬け | つぼ漬け | だいこん、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩、大豆たん白加水分解物〕、調味料（アミノ酸等）、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸Ｋ)、着色料（黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む) | 小麦,大豆 | |
| 味付け海苔 | 味付け海苔 | 乾のり、砂糖、しょうゆ、食塩、醸造調味料、えび、昆布、鰺子、唐辛子、調味料(アミノ酸等)、甘味料(ステビア) | えび,小麦,大豆 | えび、かに |

※仕入れ、商品の変更により内容が異なる場合がございます。ご了承ください。

2024年度背振少年自然の家　春メニューアレルゲン表　　月曜日（昼）

コンパスグループ・ジャパン㈱2024年3月15日作成

| メニュー名 | 材料名 | 原材料 | アレルゲン | コンタミ |
|---|---|---|---|---|
| 白ご飯 | 精白米 | 精白米 | | |
| ハヤシライス | 豚小間 | 豚ウデ肉 | 豚肉 | |
| | 玉ねぎ | 玉ねぎ | 大豆 | |
| | サラダ油 | 食用大豆油、食用なたね油、食用とうもろこし油 | | |
| | きのこミックス | タモギタケ、ヒラタケ、マッシュルーム、シイタケ | | |
| | ハヤシフレーク | 小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料／着色料（カラメル、パプリカ色素）、加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、酸味料、（一部に小麦・大豆・豚肉を含む） | 小麦,大豆,豚肉 | |
| 白身フライ | 白身魚フライ | 衣［パン粉（大豆を含む）、小麦粉、食塩、小麦でん粉］、たら、食塩 ／ [添加物]乳化剤、調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム） | 小麦,大豆 | えび、小麦、卵、大豆、いか |
| | フライオイル | 食用大豆油、食用なたね油／シリコーン | | |
| | タルタルソース | 食用植物油脂、ピクルス、卵黄、醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、乾燥たまねぎ、食塩、ウスターソース、鶏卵加工品、乾燥赤ピーマン、乾燥ほうれん草、たんぱく加水分解物／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（増粘多糖類、加工デンプン）、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・大豆・豚肉を含む） | 小麦,卵,大豆,豚肉 | |
| オクラとちくわのおかか和え | おくら | おくら | | |
| | 焼き竹輪 | たちうおすり身、でん粉、大豆油、大豆たんぱく、砂糖、みりん、食塩、卵白、ぶどう糖、風味調味料（食塩、デキストリン、たんぱく加水分解物、砂糖、えび風味調味料）、（一部に卵・小麦・えび・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む） ／ [添加物]調味料（アミノ酸等） | えび,小麦,卵,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン | かに |
| | 花かつお | かつおのふし | | |
| | 濃口しょうゆ | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／アルコール | 小麦,大豆 | |
| | みりん風発酵調味料 | 水あめ、ぶどう糖果糖液糖、米及び米こうじの醸造調味料、砂糖／酸味料 | | |
| 野菜サラダ（フレンチ赤ドレッシング） | キャベツ　千切り | キャベツ | | |
| | 人参　千切り | 人参 | | |
| | フレンチ赤ドレッシング | ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄／増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆を含む） | 卵,大豆 | |
| かっぱ漬け | 青かっぱ漬け | きゅうり、しょうが、ごま、　漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩、大豆たん白加水分解物〕/調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料(ソルビン酸Ｋ)、甘味料(ｽﾃﾋﾞｱ)、着色料（黄4、青1)、(一部に小麦、大豆、ごまを含む) | 小麦,ごま,大豆 | |
| フルーチェ（みかん） | フルーチェ（みかん） | 砂糖、果糖ぶどう糖液糖、果糖、うんしゅうみかん濃縮果汁、食塩／ゲル化剤（ペクチン）、ｐＨ調整剤、香料、着色料（くちなし、カロテン）、（一部にりんごを含む） | りんご | |
| | 牛乳 | 生乳100% | 乳 | |

※仕入れ、商品の変更により内容が異なる場合がございます。ご了承ください。

2024年度背振少年自然の家　春メニューアレルゲン表　　月曜日（夕）

コンパスグループ・ジャパン㈱2024年3月15日作成

| メニュー名 | 材料名 | 原材料 | アレルゲン | コンタミ |
|---|---|---|---|---|
| 白ご飯 | 精白米 | 精白米 | | |
| ハンバーグ<br>(トマトソース) | 焼き上げハンバーグ | 玉ねぎ、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物たん白、豚ハラミ、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油脂／調味料（アミノ酸）、リン酸塩（Na）、香料、カロチノイド色素、（一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む） | 小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 | |
| | 玉ねぎ | 玉ねぎ | | |
| | サラダ油 | 食用大豆油、食用なたね油、食用とうもろこし油 | | |
| | ダイストマト缶 | トマト、トマトピューレー／クエン酸 | | |
| | 精製塩 | 精製塩 | | |
| 回鍋肉 | 照り焼きチキン切り落とし | 鶏肉、砂糖、しょう油、みりん、植物油、水あめ、食塩、醸造酢、ぶどう糖、香辛料、しょうが、脱脂粉乳、卵白末／加工デンプン、増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、カラメル色素、調味料（アミノ酸等）、ｐＨ調整剤、グリシン、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む） | 小麦,卵,乳,大豆,鶏肉 | |
| | サラダ油 | 食用大豆油、食用なたね油、食用とうもろこし油 | | |
| | キャベツ | キャベツ | | |
| | 玉ねぎ | 玉ねぎ | 大豆 | |
| | 人参 | 人参 | | |
| | 中華調味料（回鍋肉用） | 砂糖、醤油、植物油脂、みそ、トウチ、食塩、りんご酢、発酵調味料、豆板醤、にんにく、唐辛子／増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、（一部に小麦・ごま・大豆・りんごを含む） | 小麦,ごま,大豆,りんご | |
| ガーリックポテト | カントリーウエッジポテト | じゃがいも、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Ｎａ | | |
| | フライオイル | 食用大豆油、食用なたね油／シリコーン | | |
| | ガーリックパウダー | ガーリック、でん粉、食塩／調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム） | | |
| | 精製塩 | 精製塩 | | |
| | パセリ缶 | パセリ | | |
| 野菜サラダ<br>(コールスロードレッシング) | キャベツ　千切り | キャベツ | | |
| | 人参　千切り | 人参 | | |
| | コールスロードレッシング | 食用植物油脂、醸造酢、砂糖、食塩、卵、濃縮レモン果汁、香辛料／調味料（アミノ酸）、増粘多糖類、香料、（一部に卵・大豆を含む） | 卵,大豆 | |
| 大根としめじの味噌汁 | 大根 | 大根 | | |
| | ぶなしめじ | ぶなしめじ | | |
| | 青ねぎ | 青ねぎ | | |
| | 和風だし | 食塩、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等） | | |
| | 白みそ | 大豆、米、食塩／酒精 | 大豆 | |
| 白玉ぜんざい | 白玉 | もち米粉／加工でん粉、トレハロース、酵素（大豆由来） | 大豆 | |
| | ゆであずき | 砂糖、小豆、生あん、還元水飴、食塩/甘味料(ソルビトール)、増粘剤(加工デンプン、キサンタン) | | |

※仕入れ、商品の変更により内容が異なる場合がございます。ご了承ください。

2024年度背振少年自然の家　春メニューアレルゲン表　　火曜日（朝）

コンパスグループ・ジャパン㈱2024年3月15日作成

| メニュー名 | 材料名 | 原材料 | アレルゲン | コンタミ |
|---|---|---|---|---|
| おかゆ | 精白米 | 精白米 | | |
| | 精製塩 | 精製塩 | | |
| 黒糖ロールパン | 黒糖ロールパン | 小麦粉、三温糖、マーガリン、黒糖、全卵、脱脂粉乳、ショートニング、パン酵母、ぶどう糖、牛乳、黒糖蜜、食塩、植物油、乳糖、水あめ、植物性たん白、ナチュラルチーズ、たんぱく質濃縮ホエイパウダー、卵黄、還元水あめ／カラメル色素、乳化剤、イーストフード、香料、V.C、（一部に乳成分・卵・小麦・大豆を含む） | 小麦、卵、乳、大豆 | |
| あんパン | あんパン | 小麦粉、小倉あん、砂糖、マーガリン、液卵、ごま、イースト、乳等を主原料とする食品、食塩／イーストフード、V.C、ソルビトール、トレハロース、酸化防止剤（V.E）、香料、着色料（β-カロチン）、（一部に小麦・卵・乳成分・魚介類・大豆・豚肉・ごまを含む） | 小麦、卵、乳、大豆、ごま、豚肉、魚介類 | |
| オムレツ | オムレツ | 液卵、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油脂、焼き油（大豆油）／糊料（加工でん粉、グァーガム）、着色料（ビタミンB2、カロテン）、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む） | 小麦,卵,乳,大豆 | えび、かに、牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン |
| | トマトケチャップ | トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 | | |
| ロースハム | ロースハム | 豚ロース肉、還元水あめ、大豆たん白、食塩、発酵調味料、砂糖、豚コラーゲン、卵たん白／加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Ｎａ）、増粘多糖類、カゼインＮａ、酸化防止剤（ビタミンＣ）、発色剤（亜硝酸Ｎａ）、香辛料、コチニール色素、（一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む） | 卵,乳,大豆,豚肉 | 卵、乳、小麦 |
| ポテトサラダ | 乱切りポテト | じゃがいも | | |
| | きゅうり | きゅうり | | |
| | ツナフレーク | まぐろ、大豆油、野菜スープ、食塩／調味料（アミノ酸）、（一部に大豆を含む） | 大豆 | |
| | 人参 | 人参 | | |
| | マヨネーズ | 食用植物油脂、糖類（水あめ、ぶどう糖）、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁／調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆を含む） | 卵,大豆 | |
| | 味塩コショー | 食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料（アミノ酸等） | | |
| 野菜サラダ（イタリアンドレッシング） | キャベツ　千切り | キャベツ | | |
| | 人参　千切り | 人参 | | |
| | イタリアンドレッシング | 食用植物油脂、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、（一部に大豆を含む） | 大豆 | |
| コーンポタージュ | カーネルコーン | スウィートコーン | | 大豆 |
| | 玉ねぎ | 玉ねぎ | | |
| | 人参 | 人参 | | |
| | コーンポタージュ | デキストリン、スイートコーンパウダー、砂糖、食塩、乾燥ポテトパウダー、粉末油脂、粉末豆乳（大豆を含む）、オニオンパウダー、酵母エキス、コンソメ風味パウダー、たん白加水分解物、ホワイトペッパーパウダー ／ 増粘剤（加工デンプン、キサンタンガム）、調味料(アミノ酸等)、香料 | 大豆 | |
| | コンソメ | 食塩、砂糖、乳糖、粉末しょうゆ、食用なたね油、チキンパウダー、オニオンパウダー、チキンオイル、香辛料、酵母エキス／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む） | 小麦,乳,大豆,鶏肉 | |
| | パセリ缶 | パセリ | | |

※仕入れ、商品の変更により内容が異なる場合がございます。ご了承ください。

2024年度背振少年自然の家　春メニューアレルゲン表　　火曜日（昼）

コンパスグループ・ジャパン㈱2024年3月15日作成

| メニュー名 | 材料名 | 原材料 | アレルゲン | コンタミ |
|---|---|---|---|---|
| 白ご飯 | 精白米 | 精白米 | | |
| ビーフン炒め | ビーフン | 米、でん粉／糊料（繊維素グリコール酸Na）、乳化剤、リン酸塩（Na） | | |
| | 鶏挽肉 | 鶏むね肉 | 鶏肉 | |
| | サラダ油 | 食用大豆油、食用なたね油、食用とうもろこし油 | | |
| | おろしにんにく | にんにく／ｐＨ調整剤 | | |
| | おろししょうが | しょうが加工品、しょうが／酸化防止剤（V.C）、ｐＨ調整剤、増粘剤（キサンタンガム） | | |
| | 玉ねぎ | 玉ねぎ | | |
| | キャベツ | キャベツ | | |
| | 枝豆 | 枝豆(大豆を含む) | 大豆 | |
| | 丸鶏がらスープの素 | 食塩、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス（オニオンエキス、キャベツエキス、ニンジンエキス）、たん白加水分解物、香辛料、肉風味調味パウダー、酵母エキス／調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、（一部に鶏肉を含む） | 鶏肉 | |
| | 味塩コショー | 食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料（アミノ酸等） | | |
| | 濃口しょうゆ | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／アルコール | 小麦,大豆 | |
| 南瓜コロッケ | かぼちゃコロッケ | 野菜〔じゃがいも、かぼちゃ〕、砂糖、パン粉、食塩、野菜ブイヨンパウダー、衣（パン粉、小麦粉、植物油脂、粉末状植物性たん白、脱脂粉乳、全卵粉）／乳化剤、カロチノイド色素、甘味料（スクラロース）、香料、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む） | 小麦,卵,乳,大豆 | |
| | フライオイル | 食用大豆油、食用なたね油／シリコーン | | |
| | 中濃ソース | 野菜・果実（トマト、にんじん、りんご、その他）、醸造酢、糖類（砂糖、ぶどう糖）、食塩、コーンスターチ、香辛料／カラメル色素、増粘剤（タマリンド）、甘味料（甘草）、調味料（アミノ酸） | りんご | |
| 中華サラダ | もやし | もやし | | |
| | 水菜 | 水菜 | | |
| | ツナフレーク | まぐろ、大豆油、野菜スープ、食塩／調味料（アミノ酸）、（一部に大豆を含む） | 大豆 | |
| | ミツカン酢 | 穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす | 小麦 | |
| | 上白糖 | 原料糖 | | |
| | 濃口しょうゆ | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／アルコール | 小麦,大豆 | |
| | 精製塩 | 精製塩 | | |
| | ごま油 | 食用ごま油、食用なたね油 | ごま | |
| 野菜サラダ（ごまドレッシング） | キャベツ　千切り | キャベツ | | |
| | 人参　千切 | 人参 | | |
| | ごまドレッシング | 食用植物油脂、砂糖、醤油、醸造酢、ごま（きりごま、すりごま、ねりごま）、食塩、卵黄、酵母エキス／調味料（アミノ酸）、増粘剤（キサンタン）、甘味料（ステビア）、（一部に小麦・卵・ごま・大豆を含む） | 小麦,卵,ごま,大豆 | |
| 玉ねぎと人参のチキンスープ | 玉ねぎ | 玉ねぎ | | |
| | 人参 | 人参 | | |
| | コンソメ | 食塩、砂糖、乳糖、粉末しょうゆ、食用なたね油、チキンパウダー、オニオンパウダー、チキンオイル、香辛料、酵母エキス／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む） | 小麦,乳,大豆,鶏肉 | |
| | 味塩コショー | 食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料（アミノ酸等） | | |
| | パセリ缶 | パセリ | | |
| プリン | プリン | 糖類（砂糖・異性化液糖、ぶどう糖、水飴）、乳製品、植物油脂、でん粉、ゼラチン、寒天／ゲル化剤（増粘多糖類）、乳化剤、香料、着色料（カラメル、カロチノイド）、（一部に乳成分・ゼラチンを含む） | 乳,ゼラチン | |

※仕入れ、商品の変更により内容が異なる場合がございます。ご了承ください。

2024年度背振少年自然の家　春メニューアレルゲン表　　火曜日（夕）

コンパスグループ・ジャパン㈱2024年3月15日作成

| メニュー名 | 材料名 | 原材料 | アレルゲン | コンタミ |
|---|---|---|---|---|
| 白ご飯 | 精白米 | 精白米 | | |
| ハニーローストチキン | 鶏もも | 鶏肉 | 鶏肉 | |
| | はちみつ | はちみつ | | |
| | 粒入りマスタード | からし、醸造酢、発酵調味料、果糖ぶどう糖液糖、香辛料、食塩、レモン果汁、たん白加水分解物／酒精、増粘多糖類、着色料（ウコン）、ビタミンＣ、（一部に大豆・りんごを含む） | 大豆,りんご | |
| | 丸鶏がらスープの素 | 食塩、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス（オニオンエキス、キャベツエキス、ニンジンエキス）、たん白加水分解物、香辛料、肉風味調味パウダー、酵母エキス／調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、（一部に鶏肉を含む） | 鶏肉 | |
| | おろしにんにく | にんにく／ｐＨ調整剤 | | |
| | 味塩コショー | 食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料（アミノ酸等） | | |
| 水菜とツナのパスタ | ディベラパスタ | ﾃﾞｭﾗﾑ小麦のｾﾓﾘﾅ | 小麦 | |
| | 水菜 | 水菜 | | |
| | ツナフレーク | まぐろ、大豆油、野菜スープ、食塩／調味料（アミノ酸）、（一部に大豆を含む） | 大豆 | |
| | 精製塩 | 精製塩 | | |
| 春雨と菜の花の<br>ごまマヨ和え | 緑豆春雨 | 緑豆、エンドー豆 | | |
| | 菜の花 | 菜の花 | | |
| | カニカマボコ | イトヨリすり身、でん粉、砂糖、食塩、大豆油、みりん、卵白粉、カニエキス／増粘剤（加工でん粉）、炭酸Ca、調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麹）、リン酸塩(Na)、塩化Ca、香料、　（一部に小麦・卵・エビ・カニ・大豆を含む） | えび,かに,小麦,<br>卵,大豆 | 乳 |
| | マヨネーズ | 食用植物油脂、糖類（水あめ、ぶどう糖）、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁／調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆を含む） | 卵,大豆 | |
| | 濃口しょうゆ | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／アルコール | 小麦,大豆 | |
| | すりごま | いりごま | ごま | |
| | ごま油 | 食用ごま油、食用なたね油 | ごま | |
| 野菜サラダ<br>（和風ゆずドレッシング） | キャベツ　千切り | キャベツ | | |
| | 人参　千切 | 人参 | | |
| | 和風ゆずドレッシング | 醤油、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、酸味料、香料、（一部に小麦・大豆・豚肉を含む） | 小麦,大豆,豚肉 | |
| 油揚げともやしの味噌汁 | 刻み油揚げ | 大豆、植物油／凝固剤 | 大豆 | |
| | もやし | もやし | | |
| | 青ねぎ | 青ねぎ | | |
| | 和風だし | 食塩、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等） | | |
| | 白みそ | 大豆、米、食塩／酒精 | 大豆 | |
| 蒟蒻寒天ゼリー<br>（ぶどう） | 蒟蒻寒天ゼリー（ぶどう） | 糖類（砂糖、ぶどう糖）、粉飴、こんにゃく粉、寒天／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、ブドウ果皮色素、香料 | | |

※仕入れ、商品の変更により内容が異なる場合がございます。ご了承ください。

2024年度背振少年自然の家　春メニューアレルゲン表　　水曜日（朝）

コンパスグループ・ジャパン㈱2024年3月15日作成

| メニュー名 | 材料名 | 原材料 | アレルゲン | コンタミ |
|---|---|---|---|---|
| 白ご飯 | 精白米 | 精白米 | | |
| チキンナゲットの<br>カレー風味 | チキンナゲット | 鶏肉、小麦粉、鶏かわ、コーンフラワー、食塩、香辛料、でん粉、脱脂粉乳、卵白末、植物油、揚げ油（植物油）／ベーキングパウダー、ポリリン酸Ｎａ、調味料（アミノ酸）、（一部に卵・乳成分・小麦・鶏肉を含む） | 小麦,卵,乳,鶏肉 | |
| | カレー粉 | ターメリック、コリアンダー、クミン、フェヌグリーク、シナモン、フェンネル、唐がらし、ディル、陳皮、ナツメグ、クローブ、ジンジャー、ブラックペパー、カルダモン | | |
| ポークウインナー | ポークウインナー | 豚肉、豚脂肪、糖類（水あめ、砂糖、ぶどう糖）、食塩、香辛料／リン酸塩（Ｎａ）、調味料（アミノ酸）、ｐＨ調整剤、酸化防止剤（ビタミンＣ）、カゼインＮａ、発色剤（亜硝酸Ｎａ）、（一部に乳成分・牛肉・豚肉を含む） | 乳,牛肉,豚肉 | |
| ひじきの煮物 | ひじき | ひじき | | |
| | 人参 | 人参 | | |
| | 大豆水煮 | 大豆 | 大豆 | |
| | 刻み油揚げ | 大豆、植物油／凝固剤 | 大豆 | |
| | 和風だし | 食塩、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等） | | |
| | 濃口しょうゆ | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／アルコール | 小麦,大豆 | |
| | みりん風発酵調味料 | 水あめ、ぶどう糖果糖液糖、米及び米こうじの醸造調味料、砂糖／酸味料 | | |
| | 合成酒 | 醸造アルコール、米、米麹、糖類、調味料（アミノ酸等）、酸味料 | 米 | |
| | 上白糖 | 原料糖 | | |
| キャベツと人参の<br>ごま和え | キャベツ | キャベツ | | |
| | 人参 | 人参 | | |
| | ごま和えの素 | 砂糖、いりごま、すりごま、食塩、醤油、デキストリン、酵母エキス、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦・ごま・大豆を含む） | 小麦,ごま,大豆 | |
| 野菜サラダ<br>（シーザードレッシング） | キャベツ　千切り | キャベツ | | |
| | 人参　千切 | 人参 | | |
| | シーザーサラダドレッシング | 食用植物油脂、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、卵黄、チーズ、チーズフード、チキンエキス、にんにく加工品、香辛料、たんぱく加水分解物／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、甘味料（ステビア）、（一部に卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む | 卵,乳,大豆,<br>鶏肉,豚肉 | |
| さつま芋と玉ねぎの<br>味噌汁 | さつま芋 | さつま芋 | | |
| | 玉ねぎ | 玉ねぎ | | |
| | 青ねぎ | 青ねぎ | | |
| | 和風だし | 食塩、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等） | | |
| | 白みそ | 大豆、米、食塩／酒精 | 大豆 | |
| 卵ふりかけ | 卵ふりかけ | いりごま、小麦粉、乳糖、鶏卵加工品、砂糖、食塩、すりごま、大豆加工品、加工油脂、こしあん、みそ、還元水あめ、鰹削り節、乳製品、エキス（チキン、酵母、鰹節）、鶏肉粉末、海藻カルシウム、のり、醤油、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、みりん、抹茶、でん粉、デキストリン／調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（ビタミンＥ）、カロチノイド色素、香料、（一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む） | 小麦,卵,乳,ごま,<br>大豆,鶏肉 | |

※仕入れ、商品の変更により内容が異なる場合がございます。ご了承ください。

2024年度背振少年自然の家　春メニューアレルゲン表　　水曜日（昼）

コンパスグループ・ジャパン㈱2024年3月15日作成

| メニュー名 | 材料名 | 原材料 | アレルゲン | コンタミ |
|---|---|---|---|---|
| 白ご飯 | 精白米 | 精白米 | | |
| あじフライ | あじフライ | あじ、食塩、衣［パン粉（大豆を含む）、小麦粉、小麦でん粉、食塩］　／［添加物]調味料（アミノ酸）、乳化剤、増粘剤（グァーガム）、パプリカ色素 | 小麦,大豆 | えび、小麦、卵、大豆、いか |
| | フライオイル | 食用大豆油、食用なたね油／シリコーン | | |
| | タルタルソース | 食用植物油脂、ピクルス、卵黄、醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、乾燥たまねぎ、食塩、ウスターソース、鶏卵加工品、乾燥赤ピーマン、乾燥ほうれん草、たんぱく加水分解物／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（増粘多糖類、加工デンプン）、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・大豆・豚肉を含む） | 小麦,卵,大豆,豚肉 | |
| 大根のそぼろ煮 | 大根 | 大根 | | |
| | 鶏挽肉 | 鶏むね肉 | 鶏肉 | |
| | サラダ油 | 食用大豆油、食用なたね油、食用とうもろこし油 | | |
| | おろししょうが | しょうが加工品、しょうが／酸化防止剤（V.C）、ｐＨ調整剤、増粘剤（キサンタンガム） | | |
| | 上白糖 | 原料糖 | | |
| | 合成酒 | 醸造アルコール、米、米麹、糖類、調味料（アミノ酸等）、酸味料 | 米 | |
| | みりん風発酵調味料 | 水あめ、ぶどう糖果糖液糖、米及び米こうじの醸造調味料、砂糖／酸味料 | | |
| | 濃口しょうゆ | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／アルコール | 小麦,大豆 | |
| | 薄口しょうゆ | 食塩、小麦、脱脂加工大豆（遺伝子組換えでない）、大豆（遺伝子組換えでない）、ぶどう糖、小麦たんぱく、米／アルコール | 小麦,大豆 | |
| | 片栗粉 | 加工でんぷん | | 大豆 |
| | 青ねぎ | 青ねぎ | | |
| バンバンジーサラダ | 蒸し鶏ほぐし | 鶏肉、みりん、タピオカ澱粉、小麦粉、チキンブイヨン(鶏がら、玉ねぎ、食塩、にんじん)、食塩/調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、（一部に小麦、鶏肉を含む） | 小麦,鶏肉 | 卵、落花生 |
| | きゅうり | きゅうり | | |
| | もやし | もやし | | |
| | ごまドレッシング | 食用植物油脂、砂糖、醤油、醸造酢、ごま（きりごま、すりごま、ねりごま）、食塩、卵黄、酵母エキス／調味料（アミノ酸）、増粘剤（キサンタン）、甘味料（ステビア）、（一部に小麦・卵・ごま・大豆を含む） | 小麦,卵,ごま,大豆 | |
| | 濃口しょうゆ | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／アルコール | 小麦,大豆 | |
| | 上白糖 | 原料糖 | | |
| | ミツカン酢 | 穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす | 小麦 | |
| | すりごま | いりごま | ごま | |
| | おろしにんにく | にんにく／ｐＨ調整剤 | | |
| 野菜サラダ（和風ゆずドレッシング） | キャベツ　千切り | キャベツ | | |
| | 人参　千切 | 人参 | | |
| | 和風ゆずドレッシング | 醤油、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、酸味料、香料、（一部に小麦・大豆・豚肉を含む） | 小麦,大豆,豚肉 | |
| ちくわとわかめのすまし汁 | 焼き竹輪 | たちうおすり身、でん粉、大豆油、大豆たんぱく、砂糖、みりん、食塩、卵白、ぶどう糖、風味調味料（食塩、デキストリン、たんぱく加水分解物、砂糖、えび風味調味料）、（一部に卵・小麦・えび・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む） | えび,小麦,卵,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン | かに |
| | カットワカメ | 湯通し塩蔵わかめ | | えび、かに |
| | 青ねぎ | 青ねぎ | | |
| | 薄口しょうゆ | 食塩、小麦、脱脂加工大豆（遺伝子組換えでない）、大豆（遺伝子組換えでない）、ぶどう糖、小麦たんぱく、米／アルコール | 小麦,大豆 | |
| | 和風だし | 食塩、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等） | | |
| | 精製塩 | 精製塩 | | |
| フルーチェ（ヨーグルト） | フルーチェ（ヨーグルト） | 砂糖、果糖ぶどう糖液糖、果糖、殺菌乳酸菌飲料、食塩／ゲル化剤（ペクチン）、ｐＨ調整剤、甘味料（ソルビトール）、香料、酸味料、（一部に乳成分・りんごを含む） | 乳,りんご | |
| | 牛乳 | 生乳100% | 乳 | |

※仕入れ、商品の変更により内容が異なる場合がございます。ご了承ください。

2024年度背振少年自然の家　春メニューアレルゲン表　　水曜日（夕）

コンパスグループ・ジャパン㈱2024年3月15日作成

| メニュー名 | 材料名 | 原材料 | アレルゲン | コンタミ |
|---|---|---|---|---|
| 白ご飯 | 精白米 | 精白米 | | |
| 白身魚の竜田焼き | バンガシウス | バンガシウス、食塩／クエン酸（Ｋ） | | |
| | 濃口しょうゆ | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／アルコール | 小麦,大豆 | |
| | みりん風発酵調味料 | 水あめ、ぶどう糖果糖液糖、米及び米こうじの醸造調味料、砂糖／酸味料 | | |
| | 合成酒 | 醸造アルコール、米、米麹、糖類、調味料（アミノ酸等）、酸味料 | 米 | |
| | おろししょうが | しょうが加工品、しょうが／酸化防止剤（V.C）、ｐＨ調整剤、増粘剤（キサンタンガム） | | |
| | 片栗粉 | 加工でんぷん | | 大豆 |
| | サラダ油 | 食用大豆油、食用なたね油、食用とうもろこし油 | | |
| 肉じゃが | 牛バラスライス | 牛肉 | 牛肉 | 鶏肉、豚肉 |
| | じゃがいも | じゃがいも | | |
| | 人参 | 人参 | | |
| | 玉ねぎ | 玉ねぎ | | |
| | 枝豆 | 枝豆(大豆を含む) | 大豆 | |
| | みりん風発酵調味料 | 水あめ、ぶどう糖果糖液糖、米及び米こうじの醸造調味料、砂糖／酸味料 | | |
| | 上白糖 | 原料糖 | | |
| | 濃口しょうゆ | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／アルコール | 小麦,大豆 | |
| 春雨のごまマヨ和え | 緑豆春雨 | 緑豆、エンドー豆 | | |
| | カニカマボコ | イトヨリすり身、でん粉、砂糖、食塩、大豆油、みりん、卵白粉、カニエキス／増粘剤（加工でん粉）、炭酸Ca、調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麹）、リン酸塩(Na)、塩化Ca、香料、　（一部に小麦・卵・エビ・カニ・大豆を含む） | えび,かに,小麦,卵,大豆 | 乳 |
| | 水菜 | 水菜 | | |
| | マヨネーズ | 食用植物油脂、糖類（水あめ、ぶどう糖）、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁／調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆を含む） | 卵,大豆 | |
| | すりごま | いりごま | ごま | |
| | 濃口しょうゆ | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／アルコール | 小麦,大豆 | |
| 野菜サラダ（ごまドレッシング） | キャベツ　千切り | キャベツ | | |
| | 人参　千切 | 人参 | | |
| | ごまドレッシング | 食用植物油脂、砂糖、醤油、醸造酢、ごま（きりごま、すりごま、ねりごま）、食塩、卵黄、酵母エキス／調味料（アミノ酸）、増粘剤（キサンタン）、甘味料（ステビア）、（一部に小麦・卵・ごま・大豆を含む） | 小麦,卵,ごま,大豆 | |
| 白菜と人参の味噌汁 | 白菜 | 白菜 | | |
| | 人参 | 人参 | | |
| | 青ねぎ | 青ねぎ | | |
| | 和風だし | 食塩、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等） | | |
| | 白みそ | 大豆、米、食塩／酒精 | 大豆 | |
| 芋きんとん | さつま芋 | さつま芋 | | |
| | 上白糖 | 原料糖 | | |
| | マーガリン | 食用植物油脂、食用精製加工油脂、クリーム、発酵乳、濃縮乳、食塩、乳等を主要原料とする食品 | 乳 | |
| | 牛乳 | 生乳100% | 乳 | |

※仕入れ、商品の変更により内容が異なる場合がございます。ご了承ください。

2024年度背振少年自然の家　春メニューアレルゲン表　　木曜日（朝）

コンパスグループ・ジャパン㈱2024年3月15日作成

| メニュー名 | 材料名 | 原材料 | アレルゲン | コンタミ |
|---|---|---|---|---|
| おかゆ | 精白米 | 精白米 | | |
| | 精製塩 | 精製塩 | | |
| 黒糖ロールパン | 黒糖ロールパン | 小麦粉、三温糖、マーガリン、黒糖、全卵、脱脂粉乳、ショートニング、パン酵母、ぶどう糖、牛乳、黒糖蜜、食塩、植物油、乳糖、水あめ、植物性たん白、ナチュラルチーズ、たんぱく質濃縮ホエイパウダー、卵黄、還元水あめ／カラメル色素、乳化剤、イーストフード、香料、V.C、（一部に乳成分・卵・小麦・大豆を含む） | 小麦、卵、<br>乳、大豆 | |
| クリームパン | クリームパン | 小麦、フラワーペースト、砂糖、マーガリン、液卵、イースト、乳等を主原料とする食品、食塩／イーストフード、V.C、ソルビトール、加工澱粉、酸化防止剤（V.E）、香料、保存料（ソルビン酸）、着色料（紅赤黄、カロチン）、増粘多糖類、酸味料（一部に小麦・卵・乳成分・魚油（魚介類）・大豆・豚を含む） | 小麦・卵・乳<br>魚介類・大豆・豚肉 | |
| オムレツ | オムレツ | 液卵、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油脂、焼き油（大豆油）／糊料（加工でん粉、グァーガム）、着色料（ビタミンB2、カロテン）、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む） | 小麦,卵,乳,大豆 | えび・かに・牛肉・ごま<br>・鶏肉・豚肉・やまいも<br>・りんご・ゼラチン |
| | トマトケチャップ | トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 | | |
| ロースハム | ロースハム | 豚ロース肉、還元水あめ、大豆たん白、食塩、発酵調味料、砂糖、豚コラーゲン、卵たん白／加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Ｎａ）、増粘多糖類、カゼインＮａ、酸化防止剤（ビタミンＣ）、発色剤（亜硝酸Ｎａ）、香辛料、コチニール色素、（一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む） | 卵,乳,大豆,豚肉 | 乳、卵、小麦 |
| マカロニサラダ | ツイストマカロニ | デュラム小麦のセモリナ | 小麦 | |
| | 玉ねぎ | 玉ねぎ | | |
| | きゅうり | きゅうり | | |
| | カニカマボコ | イトヨリすり身、でん粉、砂糖、食塩、大豆油、みりん、卵白粉、カニエキス／増粘剤（加工でん粉）、炭酸Ca、調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麹）、リン酸塩(Na)、塩化Ca、香料、　（一部に小麦・卵・エビ・カニ・大豆を含む） | えび,かに,小麦,<br>卵,大豆 | 乳 |
| | タルタルソース | 食用植物油脂、ピクルス、卵黄、醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、乾燥たまねぎ、食塩、ウスターソース、鶏卵加工品、乾燥赤ピーマン、乾燥ほうれん草、たんぱく加水分解物／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（増粘多糖類、加工デンプン）、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・大豆・豚肉を含む） | 小麦,卵,大豆,豚肉 | |
| | 味塩コショー | 食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料（アミノ酸等） | | |
| 野菜サラダ<br>(コールスロードレッシング) | キャベツ　千切り | キャベツ | | |
| | 人参　千切 | 人参 | | |
| | コールスロードレッシング | 食用植物油脂、醸造酢、砂糖、食塩、卵、濃縮レモン果汁、香辛料／調味料（アミノ酸）、増粘多糖類、香料、（一部に卵・大豆を含む） | 卵,大豆 | |
| 野菜のチキンスープ | 玉ねぎ | 玉ねぎ | | |
| | 人参 | 人参 | | |
| | おくら | おくら | | |
| | コンソメ | 食塩、砂糖、乳糖、粉末しょうゆ、食用なたね油、チキンパウダー、オニオンパウダー、チキンオイル、香辛料、酵母エキス／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む） | 小麦,乳,大豆,鶏肉 | |
| | 精製塩 | 精製塩 | | |

※仕入れ、商品の変更により内容が異なる場合がございます。ご了承ください。

2024年度背振少年自然の家　春メニューアレルゲン表　　木曜日（昼）

コンパスグループ・ジャパン㈱2024年3月15日作成

| メニュー名 | 材料名 | 原材料 | アレルゲン | コンタミ |
|---|---|---|---|---|
| 白ご飯 | 精白米 | 精白米 | | |
| 混ぜそば | 中華麺 | めん（小麦粉、小麦たん白、食塩、卵白（卵を含む）／かんすい、クチナシ色素） | 小麦,卵 | |
| | 濃口しょうゆ | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／アルコール | 小麦,大豆 | |
| | みりん風発酵調味料 | 水あめ、ぶどう糖果糖液糖、米及び米こうじの醸造調味料、砂糖／酸味料 | | |
| | 上白糖 | 原料糖 | | |
| | ごま油 | 食用ごま油、食用なたね油 | ごま | |
| | 豚挽肉 | 豚肉 | 豚肉 | |
| | 上白糖 | 原料糖 | | |
| | 白みそ | 大豆、米、食塩／酒精 | 大豆 | |
| | 中ねぎ | 中ねぎ | | |
| | きざみのり | 乾のり | | えび,かに |
| 揚げ春巻き | 春巻 | 野菜（たけのこ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、ねぎ）、粒状植物性たん白、植物油脂、しょうゆ、豚脂、はるさめ、しょうがペースト、砂糖、オイスターソース、豚肉、小麦粉、ショートニング、にんにくペースト、上湯、乾燥しいたけ、XO醤、香辛料、皮（小麦粉、水あめ、植物油脂、食塩、粉末油脂、でん粉、ショートニング）／加工でん粉、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸等）、キシロース、膨張剤、乳化剤、香辛料抽出物、（一部にえび・小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む） | えび,小麦,ごま,<br>大豆,鶏肉,豚肉 | |
| | フライオイル | 食用大豆油、食用なたね油／シリコーン | | |
| ほうれん草とひじきの白和え | ほうれん草 | ほうれん草 | | |
| | ひじき | ひじき | | |
| | 人参　千切 | 人参 | | |
| | 木綿豆腐 | 大豆、豆腐用凝固剤 | 大豆 | |
| | 白みそ | 大豆、米、食塩／酒精 | 大豆 | |
| | 上白糖 | 原料糖 | | |
| | 薄口しょうゆ | 食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米／アルコール | 小麦,大豆 | |
| | すりごま | いりごま | ごま | |
| | ごま油 | 食用ごま油、食用なたね油 | ごま | |
| 野菜サラダ（イタリアンドレッシング） | キャベツ　千切り | キャベツ | | |
| | 人参　千切 | 人参 | | |
| | イタリアンドレッシング | 食用植物油脂、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、（一部に大豆を含む） | 大豆 | |
| バナナ | バナナ | バナナ | バナナ | |
| | レモン果汁 | レモン、醸造酢／香料 | | |

※仕入れ、商品の変更により内容が異なる場合がございます。ご了承ください。

2024年度背振少年自然の家　春メニューアレルゲン表　　木曜日（夕）

コンパスグループ・ジャパン㈱2024年3月15日作成

| メニュー名 | 材料名 | 原材料 | アレルゲン | コンタミ |
|---|---|---|---|---|
| 白ご飯 | 精白米 | 精白米 | | |
| 鶏の唐揚げ | 鶏もも | 鶏肉 | 鶏肉 | |
| | 濃口しょうゆ | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／アルコール | 小麦,大豆 | |
| | 合成酒 | 醸造アルコール、米、米麹、糖類、調味料（アミノ酸等）、酸味料 | 米 | |
| | おろししょうが | しょうが加工品、しょうが／酸化防止剤（V.C）、ｐＨ調整剤、増粘剤（キサンタンガム） | | |
| | おろしにんにく | にんにく／ｐＨ調整剤 | | |
| | 片栗粉 | 加工でんぷん | | 大豆 |
| | フライオイル | 食用大豆油、食用なたね油／シリコーン | | |
| あんかけ豆腐ハンバーグ | 豆腐ハンバーグ | 鶏肉、豆腐、たまねぎ、パン粉、粒状大豆たん白、豚脂、にんじん、小麦粉、ほうれん草、枝豆、かぼちゃペースト、チキンエキス、しょうゆ、砂糖、食塩、香辛料 ／ 調味料（有機酸等）、キシロース、リン酸塩（Ｎａ）、Ｌ－アルギニン、塩化カルシウム、着色料（カラメル、カロチノイド）、ｐＨ調整剤、香料、（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む） | 小麦,乳,大豆,鶏肉,豚肉 | 卵、りんご、ゼラチン、ごま、牛肉 |
| | 玉ねぎ | 玉ねぎ | | |
| | カニカマボコ | イトヨリすり身、でん粉、砂糖、食塩、大豆油、みりん、卵白粉、カニエキス／増粘剤（加工でん粉）、炭酸Ca、調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麹）、リン酸塩(Na)、塩化Ca、香料、　（一部に小麦・卵・エビ・カニ・大豆を含む） | えび,かに,小麦,卵,大豆 | 乳 |
| | チンゲン菜 | チンゲン菜 | | |
| | 和風だし | 食塩、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等） | | |
| | 薄口しょうゆ | 食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米／アルコール | 小麦,大豆 | |
| | みりん風発酵調味料 | 水あめ、ぶどう糖果糖液糖、米及び米こうじの醸造調味料、砂糖／酸味料 | | |
| | 片栗粉 | 加工でんぷん | | 大豆 |
| 南瓜のサラダ | 南瓜 | 南瓜 | | |
| | 玉ねぎ | 玉ねぎ | | |
| | きゅうり | きゅうり | | |
| | 味塩コショー | 食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料（アミノ酸等） | | |
| | マヨネーズ | 食用植物油脂、糖類（水あめ、ぶどう糖）、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁／調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆を含む） | 卵,大豆 | |
| | 上白糖 | 原料糖 | | |
| 野菜サラダ（フレンチ赤ドレッシング） | キャベツ　千切り | キャベツ | | |
| | 人参　千切 | 人参 | | |
| | フレンチ赤ドレッシング | ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄／増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆を含む） | 卵,大豆 | |
| お麩とキャベツの味噌汁 | お汁の麩 | 小麦粉、小麦たんぱく／酸化防止剤（ビタミンE） | 小麦 | |
| | キャベツ | キャベツ | | |
| | 青ねぎ | 青ねぎ | | |
| | 和風だし | 食塩、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等） | | |
| | 白みそ | 大豆、米、食塩／酒精 | 大豆 | |
| 青りんごゼリー | カップゼリーの素（青りんご） | 糖類(砂糖、ぶどう糖)、寒天／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンＣ、香料、クチナシ色素 | | |

※仕入れ、商品の変更により内容が異なる場合がございます。ご了承ください。

2024年度背振少年自然の家　春メニューアレルゲン表　　金曜日（朝）

コンパスグループ・ジャパン㈱2024年3月15日作成

| メニュー名 | 材料名 | 原材料 | アレルゲン | コンタミ |
|---|---|---|---|---|
| 白ご飯 | 精白米 | 精白米 | | |
| 鯖の塩焼き | 骨なしさば切身 | さば | さば | |
| | 精製塩 | 精製塩 | | |
| | 合成酒 | 醸造アルコール、米、米麹、糖類、調味料（アミノ酸等）、酸味料 | 米 | |
| きんぴらごぼう | ごぼう人参ミックス | ごぼう、にんじん | | |
| | 和風だし | 食塩、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等） | | |
| | 合成酒 | 醸造アルコール、米、米麹、糖類、調味料（アミノ酸等）、酸味料 | 米 | |
| | 上白糖 | 原料糖 | | |
| | 濃口しょうゆ | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／アルコール | 小麦,大豆 | |
| | ごま油 | 食用ごま油、食用なたね油 | ごま | |
| わかめともやしの<br>おろし和え | わかめ | 湯通し塩蔵わかめ | | えび、かに |
| | 太もやし | もやし | | |
| | 大根おろし | 大根 | | |
| | 和風ゆずドレッシング | 醤油、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、酸味料、香料、（一部に小麦・大豆・豚肉を含む） | 小麦,大豆,豚肉 | |
| 野菜サラダ<br>（シーザードレッシング） | キャベツ　千切り | キャベツ | | |
| | 人参　千切り | 人参 | | |
| | シーザーサラダドレッシング | 食用植物油脂、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、卵黄、チーズ、チーズフード、チキンエキス、にんにく加工品、香辛料、たんぱく加水分解物／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、甘味料（ステビア）、（一部に卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む） | 卵,乳,大豆,<br>鶏肉,豚肉 | |
| 玉ねぎと麩の<br>味噌汁 | 玉ねぎ | 玉ねぎ | | |
| | お汁の麩 | 小麦粉、小麦たんぱく／酸化防止剤（ビタミンE） | 小麦 | |
| | 青ねぎ | 青ねぎ | | |
| | 和風だし | 食塩、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等） | | |
| | 白みそ | 大豆、米、食塩／酒精 | 大豆 | |
| つぼ漬け | つぼ漬け | だいこん、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩、大豆たん白加水分解物〕、調味料（アミノ酸等）、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸Ｋ)、着色料（黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む) | 小麦,大豆 | |
| 味付け海苔 | 味付け海苔 | 乾のり、砂糖、しょうゆ、食塩、醸造調味料、えび、昆布、鰺子、唐辛子、調味料(アミノ酸等)、甘味料(ステビア) | えび,小麦,大豆 | えび、かに |

※仕入れ、商品の変更により内容が異なる場合がございます。ご了承ください。

2024年度背振少年自然の家　春メニューアレルゲン表　　金曜日（昼）

コンパスグループ・ジャパン㈱2024年3月15日作成

| メニュー名 | 材料名 | 原材料 | アレルゲン | コンタミ |
|---|---|---|---|---|
| 白ご飯 | 精白米 | 精白米 | | |
| ハヤシライス | 豚小間 | 豚ウデ肉 | 豚肉 | |
| | 玉ねぎ | 玉ねぎ | 大豆 | |
| | サラダ油 | 食用大豆油、食用なたね油、食用とうもろこし油 | | |
| | きのこミックス | タモギタケ、ヒラタケ、マッシュルーム、シイタケ | | |
| | ハヤシフレーク | 小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料／着色料（カラメル、パプリカ色素）、加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、酸味料、（一部に小麦・大豆・豚肉を含む） | 小麦,大豆,豚肉 | |
| 白身フライ | 白身魚フライ | 衣［パン粉（大豆を含む）、小麦粉、食塩、小麦でん粉］、たら、食塩 ／ [添加物]乳化剤、調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム） | 小麦,大豆 | えび、小麦、卵、大豆、いか |
| | フライオイル | 食用大豆油、食用なたね油／シリコーン | | |
| | タルタルソース | 食用植物油脂、ピクルス、卵黄、醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、乾燥たまねぎ、食塩、ウスターソース、鶏卵加工品、乾燥赤ピーマン、乾燥ほうれん草、たんぱく加水分解物／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（増粘多糖類、加工デンプン）、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・大豆・豚肉を含む） | 小麦,卵,大豆,豚肉 | |
| オクラとちくわのおかか和え | おくら | おくら | | |
| | 焼き竹輪 | たちうおすり身、でん粉、大豆油、大豆たんぱく、砂糖、みりん、食塩、卵白、ぶどう糖、風味調味料（食塩、デキストリン、たんぱく加水分解物、砂糖、えび風味調味料）、（一部に卵・小麦・えび・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む） ／ [添加物]調味料（アミノ酸等） | えび,小麦,卵,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン | かに |
| | 花かつお | かつおのふし | | |
| | 濃口しょうゆ | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／アルコール | 小麦,大豆 | |
| | みりん風発酵調味料 | 水あめ、ぶどう糖果糖液糖、米及び米こうじの醸造調味料、砂糖／酸味料 | | |
| 野菜サラダ（フレンチ赤ドレッシング） | キャベツ　千切り | キャベツ | | |
| | 人参　千切り | 人参 | | |
| | フレンチ赤ドレッシング | ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄／増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆を含む） | 卵,大豆 | |
| かっぱ漬け | 青かっぱ漬け | きゅうり、しょうが、ごま、　漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩、大豆たん白加水分解物〕/調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料(ソルビン酸Ｋ)、甘味料(ｽﾃﾋﾞｱ)、着色料（黄4、青1)、(一部に小麦、大豆、ごまを含む) | 小麦,ごま,大豆 | |
| フルーチェ（みかん） | フルーチェ（みかん） | 砂糖、果糖ぶどう糖液糖、果糖、うんしゅうみかん濃縮果汁、食塩／ゲル化剤（ペクチン）、ｐＨ調整剤、香料、着色料（くちなし、カロテン）、（一部にりんごを含む） | りんご | |
| | 牛乳 | 生乳100% | 乳 | |

※仕入れ、商品の変更により内容が異なる場合がございます。ご了承ください。

2024年度背振少年自然の家　春メニューアレルゲン表　　金曜日（夕）

コンパスグループ・ジャパン㈱2024年3月15日作成

| メニュー名 | 材料名 | 原材料 | アレルゲン | コンタミ |
|---|---|---|---|---|
| 白ご飯 | 精白米 | 精白米 | | |
| ハンバーグ<br>(トマトソース) | 焼き上げハンバーグ | 玉ねぎ、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物たん白、豚ハラミ、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油脂／調味料（アミノ酸）、リン酸塩（Na）、香料、カロチノイド色素、（一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む） | 小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 | |
| | 玉ねぎ | 玉ねぎ | | |
| | サラダ油 | 食用大豆油、食用なたね油、食用とうもろこし油 | | |
| | ダイストマト缶 | トマト、トマトピューレー／クエン酸 | | |
| | 精製塩 | 精製塩 | | |
| 回鍋肉 | 照り焼きチキン切り落とし | 鶏肉、砂糖、しょう油、みりん、植物油、水あめ、食塩、醸造酢、ぶどう糖、香辛料、しょうが、脱脂粉乳、卵白末／加工デンプン、増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、カラメル色素、調味料（アミノ酸等）、ｐＨ調整剤、グリシン、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む） | 小麦,卵,乳,大豆,鶏肉 | |
| | サラダ油 | 食用大豆油、食用なたね油、食用とうもろこし油 | | |
| | キャベツ | キャベツ | | |
| | 玉ねぎ | 玉ねぎ | 大豆 | |
| | 人参 | 人参 | | |
| | 中華調味料（回鍋肉用） | 砂糖、醤油、植物油脂、みそ、トウチ、食塩、りんご酢、発酵調味料、豆板醤、にんにく、唐辛子／増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、（一部に小麦・ごま・大豆・りんごを含む） | 小麦,ごま,大豆,りんご | |
| ガーリックポテト | カントリーウエッジポテト | じゃがいも、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Ｎａ | | |
| | フライオイル | 食用大豆油、食用なたね油／シリコーン | | |
| | ガーリックパウダー | ガーリック、でん粉、食塩／調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム） | | |
| | 精製塩 | 精製塩 | | |
| | パセリ缶 | パセリ | | |
| 野菜サラダ<br>(コールスロードレッシング) | キャベツ　千切り | キャベツ | | |
| | 人参　千切り | 人参 | | |
| | コールスロードレッシング | 食用植物油脂、醸造酢、砂糖、食塩、卵、濃縮レモン果汁、香辛料／調味料（アミノ酸）、増粘多糖類、香料、（一部に卵・大豆を含む） | 卵,大豆 | |
| 大根としめじの味噌汁 | 大根 | 大根 | | |
| | ぶなしめじ | ぶなしめじ | | |
| | 青ねぎ | 青ねぎ | | |
| | 和風だし | 食塩、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等） | | |
| | 白みそ | 大豆、米、食塩／酒精 | 大豆 | |
| 白玉ぜんざい | 白玉 | もち米粉／加工でん粉、トレハロース、酵素（大豆由来） | 大豆 | |
| | ゆであずき | 砂糖、小豆、生あん、還元水飴、食塩/甘味料(ソルビトール)、増粘剤(加工デンプン、キサンタン) | | |

※仕入れ、商品の変更により内容が異なる場合がございます。ご了承ください。

2024年度背振少年自然の家　春メニューアレルゲン表　　土曜日（朝）

コンパスグループ・ジャパン㈱2024年3月15日作成

| メニュー名 | 材料名 | 原材料 | アレルゲン | コンタミ |
|---|---|---|---|---|
| 白ご飯 | 精白米 | 精白米 | | |
| チキンナゲットの<br>カレー風味 | チキンナゲット | 鶏肉、小麦粉、鶏かわ、コーンフラワー、食塩、香辛料、でん粉、脱脂粉乳、卵白末、植物油、揚げ油（植物油）／ベーキングパウダー、ポリリン酸Ｎａ、調味料（アミノ酸）、（一部に卵・乳成分・小麦・鶏肉を含む） | 小麦,卵,乳,鶏肉 | |
| | カレー粉 | ターメリック、コリアンダー、クミン、フェヌグリーク、シナモン、フェンネル、唐がらし、ディル、陳皮、ナツメグ、クローブ、ジンジャー、ブラックペパー、カルダモン | | |
| ポークウインナー | ポークウインナー | 豚肉、豚脂肪、糖類（水あめ、砂糖、ぶどう糖）、食塩、香辛料／リン酸塩（Ｎａ）、調味料（アミノ酸）、ｐＨ調整剤、酸化防止剤（ビタミンＣ）、カゼインＮａ、発色剤（亜硝酸Ｎａ）、（一部に乳成分・牛肉・豚肉を含む） | 乳,牛肉,豚肉 | |
| ひじきの煮物 | ひじき | ひじき | | |
| | 人参 | 人参 | | |
| | 大豆水煮 | 大豆 | 大豆 | |
| | 刻み油揚げ | 大豆、植物油／凝固剤 | 大豆 | |
| | 和風だし | 食塩、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等） | | |
| | 濃口しょうゆ | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／アルコール | 小麦,大豆 | |
| | みりん風発酵調味料 | 水あめ、ぶどう糖果糖液糖、米及び米こうじの醸造調味料、砂糖／酸味料 | | |
| | 合成酒 | 醸造アルコール、米、米麹、糖類、調味料（アミノ酸等）、酸味料 | 米 | |
| | 上白糖 | 原料糖 | | |
| キャベツと人参の<br>ごま和え | キャベツ | キャベツ | | |
| | 人参 | 人参 | | |
| | ごま和えの素 | 砂糖、いりごま、すりごま、食塩、醤油、デキストリン、酵母エキス、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦・ごま・大豆を含む） | 小麦,ごま,大豆 | |
| 野菜サラダ<br>（シーザードレッシング） | キャベツ　千切り | キャベツ | | |
| | 人参　千切 | 人参 | | |
| | シーザーサラダドレッシング | 食用植物油脂、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、卵黄、チーズ、チーズフード、チキンエキス、にんにく加工品、香辛料、たんぱく加水分解物／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、甘味料（ステビア）、（一部に卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む | 卵,乳,大豆,<br>鶏肉,豚肉 | |
| さつま芋と玉ねぎの<br>味噌汁 | さつま芋 | さつま芋 | | |
| | 玉ねぎ | 玉ねぎ | | |
| | 青ねぎ | 青ねぎ | | |
| | 和風だし | 食塩、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等） | | |
| | 白みそ | 大豆、米、食塩／酒精 | 大豆 | |
| 卵ふりかけ | 卵ふりかけ | いりごま、小麦粉、乳糖、鶏卵加工品、砂糖、食塩、すりごま、大豆加工品、加工油脂、こしあん、みそ、還元水あめ、鰹削り節、乳製品、エキス（チキン、酵母、鰹節）、鶏肉粉末、海藻カルシウム、のり、醤油、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、みりん、抹茶、でん粉、デキストリン／調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（ビタミンＥ）、カロチノイド色素、香料、（一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む） | 小麦,卵,乳,ごま,<br>大豆,鶏肉 | |

※仕入れ、商品の変更により内容が異なる場合がございます。ご了承ください。

2024年度背振少年自然の家　春メニューアレルゲン表　　土曜日（昼）

コンパスグループ・ジャパン㈱2024年3月15日作成

| メニュー名 | 材料名 | 原材料 | アレルゲン | コンタミ |
|---|---|---|---|---|
| 白ご飯 | 精白米 | 精白米 | | |
| あじフライ | あじフライ | あじ、食塩、衣［パン粉（大豆を含む）、小麦粉、小麦でん粉、食塩］　／［添加物]調味料（アミノ酸）、乳化剤、増粘剤（グァーガム）、パプリカ色素 | 小麦,大豆 | えび、小麦、卵、大豆、いか |
| | フライオイル | 食用大豆油、食用なたね油／シリコーン | | |
| | タルタルソース | 食用植物油脂、ピクルス、卵黄、醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、乾燥たまねぎ、食塩、ウスターソース、鶏卵加工品、乾燥赤ピーマン、乾燥ほうれん草、たんぱく加水分解物／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（増粘多糖類、加工デンプン）、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・大豆・豚肉を含む） | 小麦,卵,大豆,豚肉 | |
| 大根のそぼろ煮 | 大根 | 大根 | | |
| | 鶏挽肉 | 鶏むね肉 | 鶏肉 | |
| | サラダ油 | 食用大豆油、食用なたね油、食用とうもろこし油 | | |
| | おろししょうが | しょうが加工品、しょうが／酸化防止剤（V.C）、ｐＨ調整剤、増粘剤（キサンタンガム） | | |
| | 上白糖 | 原料糖 | | |
| | 合成酒 | 醸造アルコール、米、米麹、糖類、調味料（アミノ酸等）、酸味料 | 米 | |
| | みりん風発酵調味料 | 水あめ、ぶどう糖果糖液糖、米及び米こうじの醸造調味料、砂糖／酸味料 | | |
| | 濃口しょうゆ | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／アルコール | 小麦,大豆 | |
| | 薄口しょうゆ | 食塩、小麦、脱脂加工大豆（遺伝子組換えでない）、大豆（遺伝子組換えでない）、ぶどう糖、小麦たんぱく、米／アルコール | 小麦,大豆 | |
| | 片栗粉 | 加工でんぷん | | 大豆 |
| | 青ねぎ | 青ねぎ | | |
| バンバンジーサラダ | 蒸し鶏ほぐし | 鶏肉、みりん、タピオカ澱粉、小麦粉、チキンブイヨン(鶏がら、玉ねぎ、食塩、にんじん)、食塩/調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、（一部に小麦、鶏肉を含む） | 小麦,鶏肉 | 卵、落花生 |
| | きゅうり | きゅうり | | |
| | もやし | もやし | | |
| | ごまドレッシング | 食用植物油脂、砂糖、醤油、醸造酢、ごま（きりごま、すりごま、ねりごま）、食塩、卵黄、酵母エキス／調味料（アミノ酸）、増粘剤（キサンタン）、甘味料（ステビア）、（一部に小麦・卵・ごま・大豆を含む） | 小麦,卵,ごま,大豆 | |
| | 濃口しょうゆ | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／アルコール | 小麦,大豆 | |
| | 上白糖 | 原料糖 | | |
| | ミツカン酢 | 穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす | 小麦 | |
| | すりごま | いりごま | ごま | |
| | おろしにんにく | にんにく／ｐＨ調整剤 | | |
| 野菜サラダ（和風ゆずドレッシング） | キャベツ　千切り | キャベツ | | |
| | 人参　千切 | 人参 | | |
| | 和風ゆずドレッシング | 醤油、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、酸味料、香料、（一部に小麦・大豆・豚肉を含む） | 小麦,大豆,豚肉 | |
| ちくわとわかめのすまし汁 | 焼き竹輪 | たちうおすり身、でん粉、大豆油、大豆たんぱく、砂糖、みりん、食塩、卵白、ぶどう糖、風味調味料（食塩、デキストリン、たんぱく加水分解物、砂糖、えび風味調味料）、（一部に卵・小麦・えび・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む） | えび,小麦,卵,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン | かに |
| | カットワカメ | 湯通し塩蔵わかめ | | えび、かに |
| | 青ねぎ | 青ねぎ | | |
| | 薄口しょうゆ | 食塩、小麦、脱脂加工大豆（遺伝子組換えでない）、大豆（遺伝子組換えでない）、ぶどう糖、小麦たんぱく、米／アルコール | 小麦,大豆 | |
| | 和風だし | 食塩、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等） | | |
| | 精製塩 | 精製塩 | | |
| フルーチェ（ヨーグルト） | フルーチェ（ヨーグルト） | 砂糖、果糖ぶどう糖液糖、果糖、殺菌乳酸菌飲料、食塩／ゲル化剤（ペクチン）、ｐＨ調整剤、甘味料（ソルビトール）、香料、酸味料、（一部に乳成分・りんごを含む） | 乳,りんご | |
| | 牛乳 | 生乳100% | 乳 | |

※仕入れ、商品の変更により内容が異なる場合がございます。ご了承ください。

2024年度背振少年自然の家　春メニューアレルゲン表　　土曜日（夕）

コンパスグループ・ジャパン㈱2024年3月15日作成

| メニュー名 | 材料名 | 原材料 | アレルゲン | コンタミ |
|---|---|---|---|---|
| 白ご飯 | 精白米 | 精白米 | | |
| 白身魚の竜田焼き | バンガシウス | バンガシウス、食塩／クエン酸（Ｋ） | | |
| | 濃口しょうゆ | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／アルコール | 小麦,大豆 | |
| | みりん風発酵調味料 | 水あめ、ぶどう糖果糖液糖、米及び米こうじの醸造調味料、砂糖／酸味料 | | |
| | 合成酒 | 醸造アルコール、米、米麹、糖類、調味料（アミノ酸等）、酸味料 | 米 | |
| | おろししょうが | しょうが加工品、しょうが／酸化防止剤（V.C）、ｐＨ調整剤、増粘剤（キサンタンガム） | | |
| | 片栗粉 | 加工でんぷん | | 大豆 |
| | サラダ油 | 食用大豆油、食用なたね油、食用とうもろこし油 | | |
| 肉じゃが | 牛バラスライス | 牛肉 | 牛肉 | 鶏肉、豚肉 |
| | じゃがいも | じゃがいも | | |
| | 人参 | 人参 | | |
| | 玉ねぎ | 玉ねぎ | | |
| | 枝豆 | 枝豆(大豆を含む) | 大豆 | |
| | みりん風発酵調味料 | 水あめ、ぶどう糖果糖液糖、米及び米こうじの醸造調味料、砂糖／酸味料 | | |
| | 上白糖 | 原料糖 | | |
| | 濃口しょうゆ | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／アルコール | 小麦,大豆 | |
| 春雨のごまマヨ和え | 緑豆春雨 | 緑豆、エンドー豆 | | |
| | カニカマボコ | イトヨリすり身、でん粉、砂糖、食塩、大豆油、みりん、卵白粉、カニエキス／増粘剤（加工でん粉）、炭酸Ca、調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麹）、リン酸塩(Na)、塩化Ca、香料、　（一部に小麦・卵・エビ・カニ・大豆を含む） | えび,かに,小麦,卵,大豆 | 乳 |
| | 水菜 | 水菜 | | |
| | マヨネーズ | 食用植物油脂、糖類（水あめ、ぶどう糖）、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁／調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆を含む） | 卵,大豆 | |
| | すりごま | いりごま | ごま | |
| | 濃口しょうゆ | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／アルコール | 小麦,大豆 | |
| 野菜サラダ（ごまドレッシング） | キャベツ　千切り | キャベツ | | |
| | 人参　千切 | 人参 | | |
| | ごまドレッシング | 食用植物油脂、砂糖、醤油、醸造酢、ごま（きりごま、すりごま、ねりごま）、食塩、卵黄、酵母エキス／調味料（アミノ酸）、増粘剤（キサンタン）、甘味料（ステビア）、（一部に小麦・卵・ごま・大豆を含む） | 小麦,卵,ごま,大豆 | |
| 白菜と人参の味噌汁 | 白菜 | 白菜 | | |
| | 人参 | 人参 | | |
| | 青ねぎ | 青ねぎ | | |
| | 和風だし | 食塩、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等） | | |
| | 白みそ | 大豆、米、食塩／酒精 | 大豆 | |
| 芋きんとん | さつま芋 | さつま芋 | | |
| | 上白糖 | 原料糖 | | |
| | マーガリン | 食用植物油脂、食用精製加工油脂、クリーム、発酵乳、濃縮乳、食塩、乳等を主要原料とする食品 | 乳 | |
| | 牛乳 | 生乳100% | 乳 | |

※仕入れ、商品の変更により内容が異なる場合がございます。ご了承ください。

2024年度背振少年自然の家　春メニューアレルゲン表　　日曜日（朝）

コンパスグループ・ジャパン㈱2024年3月15日作成

| メニュー名 | 材料名 | 原材料 | アレルゲン | コンタミ |
|---|---|---|---|---|
| おかゆ | 精白米 | 精白米 | | |
| | 精製塩 | 精製塩 | | |
| 黒糖ロールパン | 黒糖ロールパン | 小麦粉、三温糖、マーガリン、黒糖、全卵、脱脂粉乳、ショートニング、パン酵母、ぶどう糖、牛乳、黒糖蜜、食塩、植物油、乳糖、水あめ、植物性たん白、ナチュラルチーズ、たんぱく質濃縮ホエイパウダー、卵黄、還元水あめ／カラメル色素、乳化剤、イーストフード、香料、V.C、（一部に乳成分・卵・小麦・大豆を含む） | 小麦、卵、<br>乳、大豆 | |
| クリームパン | クリームパン | 小麦、フラワーペースト、砂糖、マーガリン、液卵、イースト、乳等を主原料とする食品、食塩／イーストフード、V.C、ソルビトール、加工澱粉、酸化防止剤（V.E）、香料、保存料（ソルビン酸）、着色料（紅赤黄、カロチン）、増粘多糖類、酸味料（一部に小麦・卵・乳成分・魚油（魚介類）・大豆・豚を含む） | 小麦・卵・乳<br>魚介類・大豆・豚肉 | |
| オムレツ | オムレツ | 液卵、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油脂、焼き油（大豆油）／糊料（加工でん粉、グァーガム）、着色料（ビタミンB2、カロテン）、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む） | 小麦,卵,乳,大豆 | えび・かに・牛肉・ごま<br>・鶏肉・豚肉・やまいも<br>・りんご・ゼラチン |
| | トマトケチャップ | トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 | | |
| ロースハム | ロースハム | 豚ロース肉、還元水あめ、大豆たん白、食塩、発酵調味料、砂糖、豚コラーゲン、卵たん白／加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Ｎａ）、増粘多糖類、カゼインＮａ、酸化防止剤（ビタミンＣ）、発色剤（亜硝酸Ｎａ）、香辛料、コチニール色素、（一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む） | 卵,乳,大豆,豚肉 | 乳、卵、小麦 |
| マカロニサラダ | ツイストマカロニ | デュラム小麦のセモリナ | 小麦 | |
| | 玉ねぎ | 玉ねぎ | | |
| | きゅうり | きゅうり | | |
| | カニカマボコ | イトヨリすり身、でん粉、砂糖、食塩、大豆油、みりん、卵白粉、カニエキス／増粘剤（加工でん粉）、炭酸Ca、調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麹）、リン酸塩(Na)、塩化Ca、香料、　（一部に小麦・卵・エビ・カニ・大豆を含む） | えび,かに,小麦,<br>卵,大豆 | 乳 |
| | タルタルソース | 食用植物油脂、ピクルス、卵黄、醸造酢、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、乾燥たまねぎ、食塩、ウスターソース、鶏卵加工品、乾燥赤ピーマン、乾燥ほうれん草、たんぱく加水分解物／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（増粘多糖類、加工デンプン）、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・大豆・豚肉を含む） | 小麦,卵,大豆,豚肉 | |
| | 味塩コショー | 食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料（アミノ酸等） | | |
| 野菜サラダ<br>(コールスロードレッシング) | キャベツ　千切り | キャベツ | | |
| | 人参　千切 | 人参 | | |
| | コールスロードレッシング | 食用植物油脂、醸造酢、砂糖、食塩、卵、濃縮レモン果汁、香辛料／調味料（アミノ酸）、増粘多糖類、香料、（一部に卵・大豆を含む） | 卵,大豆 | |
| 野菜のチキンスープ | 玉ねぎ | 玉ねぎ | | |
| | 人参 | 人参 | | |
| | おくら | おくら | | |
| | コンソメ | 食塩、砂糖、乳糖、粉末しょうゆ、食用なたね油、チキンパウダー、オニオンパウダー、チキンオイル、香辛料、酵母エキス／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む） | 小麦,乳,大豆,鶏肉 | |
| | 精製塩 | 精製塩 | | |

※仕入れ、商品の変更により内容が異なる場合がございます。ご了承ください。

2024年度背振少年自然の家　春メニューアレルゲン表　　日曜日（昼）

コンパスグループ・ジャパン㈱2024年3月15日作成

| メニュー名 | 材料名 | 原材料 | アレルゲン | コンタミ |
|---|---|---|---|---|
| 白ご飯 | 精白米 | 精白米 | | |
| 混ぜそば | 中華麺 | めん（小麦粉、小麦たん白、食塩、卵白（卵を含む）／かんすい、クチナシ色素） | 小麦,卵 | |
| | 濃口しょうゆ | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／アルコール | 小麦,大豆 | |
| | みりん風発酵調味料 | 水あめ、ぶどう糖果糖液糖、米及び米こうじの醸造調味料、砂糖／酸味料 | | |
| | 上白糖 | 原料糖 | | |
| | ごま油 | 食用ごま油、食用なたね油 | ごま | |
| | 豚挽肉 | 豚肉 | 豚肉 | |
| | 上白糖 | 原料糖 | | |
| | 白みそ | 大豆、米、食塩／酒精 | 大豆 | |
| | 中ねぎ | 中ねぎ | | |
| | きざみのり | 乾のり | | えび,かに |
| 揚げ春巻き | 春巻 | 野菜（たけのこ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、ねぎ）、粒状植物性たん白、植物油脂、しょうゆ、豚脂、はるさめ、しょうがペースト、砂糖、オイスターソース、豚肉、小麦粉、ショートニング、にんにくペースト、上湯、乾燥しいたけ、XO醤、香辛料、皮（小麦粉、水あめ、植物油脂、食塩、粉末油脂、でん粉、ショートニング）／加工でん粉、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸等）、キシロース、膨張剤、乳化剤、香辛料抽出物、（一部にえび・小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む） | えび,小麦,ごま,<br>大豆,鶏肉,豚肉 | |
| | フライオイル | 食用大豆油、食用なたね油／シリコーン | | |
| ほうれん草とひじきの白和え | ほうれん草 | ほうれん草 | | |
| | ひじき | ひじき | | |
| | 人参　千切 | 人参 | | |
| | 木綿豆腐 | 大豆、豆腐用凝固剤 | 大豆 | |
| | 白みそ | 大豆、米、食塩／酒精 | 大豆 | |
| | 上白糖 | 原料糖 | | |
| | 薄口しょうゆ | 食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米／アルコール | 小麦,大豆 | |
| | すりごま | いりごま | ごま | |
| | ごま油 | 食用ごま油、食用なたね油 | ごま | |
| 野菜サラダ（イタリアンドレッシング） | キャベツ　千切り | キャベツ | | |
| | 人参　千切 | 人参 | | |
| | イタリアンドレッシング | 食用植物油脂、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、（一部に大豆を含む） | 大豆 | |
| バナナ | バナナ | バナナ | バナナ | |
| | レモン果汁 | レモン、醸造酢／香料 | | |

※仕入れ、商品の変更により内容が異なる場合がございます。ご了承ください。

2024年度背振少年自然の家　春メニューアレルゲン表　　日曜日（夕）

コンパスグループ・ジャパン㈱2024年3月15日作成

| メニュー名 | 材料名 | 原材料 | アレルゲン | コンタミ |
|---|---|---|---|---|
| 白ご飯 | 精白米 | 精白米 | | |
| 鶏の唐揚げ | 鶏もも | 鶏肉 | 鶏肉 | |
| | 濃口しょうゆ | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／アルコール | 小麦,大豆 | |
| | 合成酒 | 醸造アルコール、米、米麹、糖類、調味料（アミノ酸等）、酸味料 | 米 | |
| | おろししょうが | しょうが加工品、しょうが／酸化防止剤（V.C）、ｐＨ調整剤、増粘剤（キサンタンガム） | | |
| | おろしにんにく | にんにく／ｐＨ調整剤 | | |
| | 片栗粉 | 加工でんぷん | | 大豆 |
| | フライオイル | 食用大豆油、食用なたね油／シリコーン | | |
| あんかけ豆腐ハンバーグ | 豆腐ハンバーグ | 鶏肉、豆腐、たまねぎ、パン粉、粒状大豆たん白、豚脂、にんじん、小麦粉、ほうれん草、枝豆、かぼちゃペースト、チキンエキス、しょうゆ、砂糖、食塩、香辛料 ／ 調味料（有機酸等）、キシロース、リン酸塩（Ｎａ）、Ｌ－アルギニン、塩化カルシウム、着色料（カラメル、カロチノイド）、ｐＨ調整剤、香料、（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む） | 小麦,乳,大豆,鶏肉,豚肉 | 卵、りんご、ゼラチン、ごま、牛肉 |
| | 玉ねぎ | 玉ねぎ | | |
| | カニカマボコ | イトヨリすり身、でん粉、砂糖、食塩、大豆油、みりん、卵白粉、カニエキス／増粘剤（加工でん粉）、炭酸Ca、調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麹）、リン酸塩(Na)、塩化Ca、香料、　（一部に小麦・卵・エビ・カニ・大豆を含む） | えび,かに,小麦,卵,大豆 | 乳 |
| | チンゲン菜 | チンゲン菜 | | |
| | 和風だし | 食塩、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等） | | |
| | 薄口しょうゆ | 食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米／アルコール | 小麦,大豆 | |
| | みりん風発酵調味料 | 水あめ、ぶどう糖果糖液糖、米及び米こうじの醸造調味料、砂糖／酸味料 | | |
| | 片栗粉 | 加工でんぷん | | 大豆 |
| 南瓜のサラダ | 南瓜 | 南瓜 | | |
| | 玉ねぎ | 玉ねぎ | | |
| | きゅうり | きゅうり | | |
| | 味塩コショー | 食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料（アミノ酸等） | | |
| | マヨネーズ | 食用植物油脂、糖類（水あめ、ぶどう糖）、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁／調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆を含む） | 卵,大豆 | |
| | 上白糖 | 原料糖 | | |
| 野菜サラダ（フレンチ赤ドレッシング） | キャベツ　千切り | キャベツ | | |
| | 人参　千切 | 人参 | | |
| | フレンチ赤ドレッシング | ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄／増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆を含む） | 卵,大豆 | |
| お麩とキャベツの味噌汁 | お汁の麩 | 小麦粉、小麦たんぱく／酸化防止剤（ビタミンE） | 小麦 | |
| | キャベツ | キャベツ | | |
| | 青ねぎ | 青ねぎ | | |
| | 和風だし | 食塩、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等） | | |
| | 白みそ | 大豆、米、食塩／酒精 | 大豆 | |
| 青りんごゼリー | カップゼリーの素（青りんご） | 糖類(砂糖、ぶどう糖)、寒天／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンＣ、香料、クチナシ色素 | | |

※仕入れ、商品の変更により内容が異なる場合がございます。ご了承ください。