食堂メニュー

背振少年自然の家　2024年3月～2024年6月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
朝食	白ご飯	おかゆ	白ご飯	おかゆ	白ご飯	白ご飯	おかゆ
	鯖の塩焼き	黒糖ロールパン	NEW! チキンナゲットのカレー風味	黒糖ロールパン	鯖の塩焼き	NEW! チキンナゲットのカレー風味	黒糖ロールパン
	きんぴらごぼう	NEW! あんパン	ポークウインナー	NEW! クリームパン	きんぴらごぼう	ポークウインナー	NEW! クリームパン
	わかめともやしのおろし和え	オムレツ	ひじきの煮物	オムレツ	わかめともやしのおろし和え	ひじきの煮物	オムレツ
	野菜サラダ(シーザードレシング)	ロースハム	キャベツと人参のごま和え	ロースハム	野菜サラダ(シーザードレッシング)	キャベツと人参のごま和え	ロースハム
	玉ねぎと麩の味噌汁	ポテトサラダ	野菜サラダ(シーザードレッシング)	マカロニサラダ	玉ねぎと麩の味噌汁	野菜サラダ(シーザードレッシング)	マカロニサラダ
	つぼ漬け	野菜サラダ(イタリアンドレッシング)	さつま芋と玉ねぎの味噌汁	野菜サラダ(コールスロードレッシング)	つぼ漬け	さつま芋と玉ねぎの味噌汁	野菜サラダ(コールスロードレッシング)
	味付け海苔	コーンポタージュ	卵ふりかけ	野菜のチキンスープ	味付け海苔	卵ふりかけ	野菜のチキンスープ
110円メニュー	揚げ出し豆腐	野菜炒め	揚げ出し豆腐	野菜炒め	揚げ出し豆腐	揚げ出し豆腐	野菜炒め
220円メニュー	肉入りコロッケ	クリーミーコロッケ	肉入りコロッケ	クリーミーコロッケ	肉入りコロッケ	肉入りコロッケ	クリーミーコロッケ
昼食	白ご飯	白ご飯	白ご飯	白ご飯	白ご飯	白ご飯	白ご飯
	人気メニュー ハヤシライス	ビーフン炒め	あじフライ	NEW! 混ぜそば	人気メニュー ハヤシライス	あじフライ	NEW! 混ぜそば
	白身フライ	南瓜コロッケ	大根のそぼろ煮	揚げ春巻き	白身フライ	大根のそぼろ煮	揚げ春巻き
	オクラとちくわのおかか和え	中華サラダ	バンバンジーサラダ	ほうれん草とひじきの白和え	オクラとちくわのおかか和え	バンバンジーサラダ	ほうれん草とひじきの白和え
	野菜サラダ(フレンチ赤ドレッシング)	野菜サラダ(ごまドレッシング)	野菜サラダ(和風ゆずドレッシング)	野菜サラダ(イタリアンドレッシング)	野菜サラダ(フレンチ赤ドレッシング)	野菜サラダ(和風ゆずドレッシング)	野菜サラダ(イタリアンドレッシング)
	かっぱ漬け	玉ねぎと人参のチキンスープ	ちくわとわかめのすまし汁	バナナ	かっぱ漬け	ちくわとわかめのすまし汁	バナナ
	フルーチェ（みかん）	プリン	フルーチェ（ヨーグルト）		フルーチェ（みかん）	フルーチェ（ヨーグルト）	
110円メニュー	チキンナゲット	鶏団子の照り焼き	チキンナゲット	鶏団子の照り焼き	チキンナゲット	チキンナゲット	鶏団子の照り焼き
220円メニュー	フランクフルト	チーズはんぺんフライ	フランクフルト	チーズはんぺんフライ	フランクフルト	フランクフルト	チーズはんぺんフライ
夕食	白ご飯	白ご飯	白ご飯	白ご飯	白ご飯	白ご飯	白ご飯
	ハンバーグ（トマトソース）	NEW! ハニーローストチキン	NEW! 白身魚の竜田焼き	人気メニュー 鶏の唐揚げ	ハンバーグ（トマトソース）	NEW! 白身魚の竜田焼き	人気メニュー 鶏の唐揚げ
	人気メニュー 回鍋肉	水菜とツナのパスタ	肉じゃが	あんかけ豆腐ハンバーグ	人気メニュー 回鍋肉	肉じゃが	あんかけ豆腐ハンバーグ
	ガーリックポテト	春雨と菜の花のごまマヨ和え	春雨のごまマヨ和え	南瓜のサラダ	ガーリックポテト	春雨のごまマヨ和え	南瓜のサラダ
	野菜サラダ(コールスロードレッシング)	野菜サラダ(和風ゆずドレッシング)	野菜サラダ(ごまドレッシング)	野菜サラダ(フレンチ赤ドレッシング)	野菜サラダ(コールスロードレッシング)	野菜サラダ(ごまドレッシング)	野菜サラダ(フレンチ赤ドレッシング)
	大根としめじの味噌汁	油揚げともやしの味噌汁	白菜と人参の味噌汁	お麩とキャベツの味噌汁	大根としめじの味噌汁	白菜と人参の味噌汁	お麩とキャベツの味噌汁
	白玉ぜんざい	蒟蒻寒天ゼリー（ぶどう）	芋きんとん	青りんごゼリー	白玉ぜんざい	芋きんとん	青りんごゼリー
110円メニュー	白身魚フライ	チキンソテー	白身魚フライ	チキンソテー	白身魚フライ	白身魚フライ	チキンソテー
220円メニュー	メンチカツ	ロールキャベツ	メンチカツ	ロールキャベツ	メンチカツ	メンチカツ	ロールキャベツ

＊【食物アレルギー詳細シート】を記入する際に参考にして下さい。より詳しい内容については、アレルゲン表をご覧ください。食材の都合により、メニューの変更をさせて頂く場合がございます。あらかじめご了承くださませ。