

# 背振少年自然の家 2026年 10・11・12 月メニュー

コンパスグループ・ジャパン㈱  
 2026年7月31日作成

| 背振                                                                                            | 月曜日                                                                                     | 火曜日                       | 水曜日                       | 木曜日                       | 金曜日                       | 土曜日                       | 日曜日                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
|  <b>朝食</b>   | ごはん                                                                                     | ごはん                       | ごはん                       | ごはん                       | ごはん                       | ごはん                       | ごはん                       |
|                                                                                               | オムレツ                                                                                    | さつま揚げ煮                    | チキンナゲット                   | オムレツ                      | 白身魚フライ                    | 蒸し焼売                      | チキンナゲット                   |
|                                                                                               | ミートボール（てりやきソース）                                                                         | スクランブルエッグ                 | 蒸し焼売                      | ミートボール（てりやきソース）           | ポイルウィンナー                  | 厚焼き玉子                     | スクランブルエッグ                 |
|                                                                                               | 切干大根                                                                                    | ひじき煮                      | きんぴら                      | 卵の花                       | 切干大根                      | ひじき煮                      | きんぴら                      |
|                                                                                               | 味噌汁                                                                                     | 味噌汁                       | 味噌汁                       | 味噌汁                       | 味噌汁                       | 味噌汁                       | 味噌汁                       |
|                                                                                               | 千切りキャベツ                                                                                 | 千切りキャベツ                   | 千切りキャベツ                   | 千切りキャベツ                   | 千切りキャベツ                   | 千切りキャベツ                   | 千切りキャベツ                   |
|                                                                                               | イタリアンドレッシング                                                                             | イタリアンドレッシング               | イタリアンドレッシング               | イタリアンドレッシング               | イタリアンドレッシング               | イタリアンドレッシング               | イタリアンドレッシング               |
|                                                                                               | ケチャップ                                                                                   |                           |                           | ケチャップ                     | ソース                       |                           |                           |
| 120円メニュー                                                                                      | フライドポテト（塩味）                                                                             | フライドポテト（塩味）               | フライドポテト（塩味）               | フライドポテト（塩味）               | フライドポテト（塩味）               | フライドポテト（塩味）               | フライドポテト（塩味）               |
| 240円メニュー                                                                                      | 鮭の塩焼き                                                                                   | 鮭の塩焼き                     | 鮭の塩焼き                     | 鮭の塩焼き                     | 鮭の塩焼き                     | 鮭の塩焼き                     | 鮭の塩焼き                     |
|  <b>昼食</b>   |  かしわめし | ベジタブルピラフ                  | ひじきごはん                    | たぬきごはん                    | ツナの混ぜごはん                  | 鶏そぼろの混ぜごはん                | 菜めし                       |
|                                                                                               | 豚骨ラーメン                                                                                  | 味噌汁                       | 味噌汁                       | 味噌汁                       | 味噌汁                       | 塩ラーメン                     | 味噌汁                       |
|                                                                                               | アジフライ                                                                                   | メンチカツ                     | 揚げぎょうざ                    | れんこん肉詰めフライ                | ハムポテトサラダフライ               | コロッケ                      | 揚げぎょうざ                    |
|                                                                                               | スパゲティサラダ                                                                                | パンプキンサラダ                  | ツナと野菜の炒め                  | もやしのそぼろ炒め                 | 春雨サラダ(しそ風味)               | マカロニサラダ                   | ツナと野菜の炒め                  |
|                                                                                               | 千切りキャベツ                                                                                 | 千切りキャベツ                   | 千切りキャベツ                   | 千切りキャベツ                   | 千切りキャベツ                   | 千切りキャベツ                   | 千切りキャベツ                   |
|                                                                                               | 黒糖ゼリー                                                                                   | パイン&みかん缶                  | 焼きサツマイモ                   | パイン&みかん缶                  | 杏仁フルーツ                    | 黒糖ゼリー                     | 焼きサツマイモ                   |
|                                                                                               | サウザンドレッシング（28品目不使用ドレッシング）                                                               | サウザンドレッシング（28品目不使用ドレッシング） | サウザンドレッシング（28品目不使用ドレッシング） | サウザンドレッシング（28品目不使用ドレッシング） | サウザンドレッシング（28品目不使用ドレッシング） | サウザンドレッシング（28品目不使用ドレッシング） | サウザンドレッシング（28品目不使用ドレッシング） |
|                                                                                               | ソース                                                                                     | ソース                       | しょうゆ                      | ソース                       | ソース                       | ソース                       | しょうゆ                      |
| 120円メニュー                                                                                      | グレープフルーツ                                                                                | グレープフルーツ                  | グレープフルーツ                  | グレープフルーツ                  | グレープフルーツ                  | グレープフルーツ                  | グレープフルーツ                  |
| 240円メニュー                                                                                      | 和風ツナスパゲティ                                                                               | 和風ツナスパゲティ                 | 和風ツナスパゲティ                 | 和風ツナスパゲティ                 | 和風ツナスパゲティ                 | 和風ツナスパゲティ                 | 和風ツナスパゲティ                 |
|  <b>夕食</b> | ごはん                                                                                     | ごはん                       | ごはん                       | ごはん                       | ごはん                       | ごはん                       | ごはん                       |
|                                                                                               | ハンバーグ（デミグラスソース）                                                                         | フライドチキン                   | ヒレカツ                      | 鶏肉の竜田揚げ                   | 煮込みハンバーグ（ケチャップ煮込み）        | 一口とんかつ                    | 厚切りハムカツ                   |
|                                                                                               | フライドポテト（塩味）                                                                             | ミートソースパスタ                 | 野菜とチキンの豆乳クリーム煮            | ナポリタンパスタ                  | フライドポテト（ガーリック）            | 鶏肉とポテトのバジル風味              | 野菜とチキンの豆乳クリーム煮            |
|                                                                                               | サツマイモサラダ                                                                                | 豆のイタリアンサラダ                | 花野菜のサラダ                   | 青菜のお浸し                    | サツマイモサラダ                  | 豆のイタリアンサラダ                | パンプキンサラダ                  |
|                                                                                               | 味噌汁                                                                                     | スープ                       | 味噌汁                       | 味噌汁                       | 味噌汁                       | 味噌汁                       | スープ                       |
|                                                                                               | 千切りキャベツ                                                                                 | 千切りキャベツ                   | 千切りキャベツ                   | 千切りキャベツ                   | 千切りキャベツ                   | 千切りキャベツ                   | 千切りキャベツ                   |
|                                                                                               | マスカットゼリー                                                                                | ミニたい焼き                    | プリン                       | 黒糖ゼリー                     | マスカットゼリー                  | ミニたい焼き                    | プリン                       |
|                                                                                               | フレンチドレッシング（28品目不使用ドレッシング）                                                               | フレンチドレッシング（28品目不使用ドレッシング） | フレンチドレッシング（28品目不使用ドレッシング） | フレンチドレッシング（28品目不使用ドレッシング） | フレンチドレッシング（28品目不使用ドレッシング） | フレンチドレッシング（28品目不使用ドレッシング） | フレンチドレッシング（28品目不使用ドレッシング） |
| 120円メニュー                                                                                      | ヨーグルト（アロエ）                                                                              | ヨーグルト（アロエ）                | ヨーグルト（アロエ）                | ヨーグルト（アロエ）                | ヨーグルト（アロエ）                | ヨーグルト（アロエ）                | ヨーグルト（アロエ）                |
| 240円メニュー                                                                                      | ささみしそ巻きフライ                                                                              | ささみしそ巻きフライ                | ささみしそ巻きフライ                | ささみしそ巻きフライ                | ささみしそ巻きフライ                | ささみしそ巻きフライ                | ささみしそ巻きフライ                |

＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

＊アレルギー成分表につきましては アレルゲン表にてご確認ください。