


# 活動のご案内

登山		活動時間			
		天候			
困難を共有することにより、仲間意識や協調性を育てるだけではなく、登頂時の達成感や自然に対する探究心を醸成するには絶好のプログラムです。当施設をご利用いただく際は、ぜひ体験していただきたいおすすめプログラムです。		☀		☁	
		☔		☸	
		☁		☸	
活動のねらい ◎チームワーク      ◎体力づくり ◎五感を磨く      ◎学習のかけはし		活動可能時期			
		4月		5月	
		6月		7月	
		主な活動場所			
		館内		敷地内	
		敷地外			
◎チームワーク      ◎体力づくり ◎五感を磨く      ◎学習のかけはし		対象年齢			
		小学校4年生以上			
◎チームワーク      ◎体力づくり ◎五感を磨く      ◎学習のかけはし		最大人数・班			
		250人		—	
活動の流れ		活動時間の目安			
①集合場所にクラスごとに並びます		—			
②インストラクターから活動前説明を受けます		15分			
③忘れ物点検をします		5分			
④活動時間	直登コース	13km		6時間	
	車道コース	12km		5時間	
	一ノ岳コース ※利用不可	7km		3時間	
	鬼ヶ鼻岩コース	22km		8時間	
⑤インストラクターがふりかえりをします		5分			
研修生の活動中の留意点					
<ul style="list-style-type: none"> <li>・引率者の指示(隊列の指導や、危険な道への指示)をよく聞く。</li> <li>・こまめに水分補給を行い、体調に応じて自身で衣服調整をする。</li> <li>・矢印、看板、標識にいたずらをしない。</li> <li>・民家や私有地、公道を通るため、交通マナーを守って、安全に活動する。</li> <li>・自然を大切に。 (ゴミを捨てない、枝を折ったり、自然のものを持ち帰らない。)</li> </ul>					
自然の家から貸し出しするもの					
☐無線機、☐ストライクアラート					
ご利用団体確認事項					
※ご利用日前までにご確認の上、施設へご提出ください。					
個人準備物	☐水筒(リュックに入る大きさのもの。500mlペットボトルを組み合わせても可) ☐長袖(体温調節のできるもの)・長ズボンの服装、☐ぼうし、 ☐リュック(肩ヒモが太めのもの)、☐雨具(セパレートタイプが望ましい。)、 ☐軍手、☐タオル、☐防寒着(寒い時期)、☐靴(登山靴、または履きなれた靴) (☐ポケットティッシュ) ☐小雨および積雪時に決行する場合：替え下着・靴下、防寒着、替え靴、ビニール袋				
団体準備物	☐笛、☐救急セット、☐登山地図、☐無線機(貸出し可) (☐携帯トイレ)、(☐ウェットティッシュ)、(☐行動食)				
施設との打ち合わせ項目			回答		
☐ 登山の下見をお願いします。 ※日程については、事前に担当者までご相談ください。			日程調整をお願いします		
☐ 役割分担、登山マニュアル、安全のしおりをご確認ください。			—		
☐ 感染症対応登山計画について、担当者と打ち合わせをお願いします 登山隊数・引率者配置・緊急車両担当者 等			別紙		
☐ 実施判断の日時及び実施判断者を施設と確認します。			日時： 実施判断者：		
☐ 登山届に必要な事項をご記入ください。			当日提出をお願いします。		