

背振少年自然の家

野外メニュー

献立		材料	献立		材料
1	ビーフカレー	米	2	チキンカレー	米
		牛小間			鶏もも肉
		玉ねぎ			玉ねぎ
		にんじん			にんじん
		じゃが芋			じゃが芋
		バーモンドカレー			バーモンドカレー
	サラダ油	サラダ油			
デザート	オレンジ	デザート	オレンジ		
お茶	麦茶	お茶	麦茶		
3	ビーフシチュー	米	4	豚汁	米
		ハウス シチューミックス(ビーフ用)			豚バラスライス
		牛小間			玉ねぎ
		玉ねぎ			にんじん
		にんじん			里芋
		じゃが芋			大根
	マーガリン	ごぼう			
サラダ油	板こんにゃく				
デザート	オレンジ	厚揚げ	白みそ		
お茶	麦茶	だし	サラダ油		
			デザート	オレンジ	
			お茶	麦茶	