海の中道青少年海の家
2026年11月4日～2027年3月31日メニュー



コンパスグループ・ジャパン㈱
2026年9月11日作成

海の中道	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
朝食	炒り卵	オムレツ	炒り卵	オムレツ	炒り卵	オムレツ	炒り卵
	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ
	チキンナゲット	ボイルウィンナー	チキンナゲット	ボイルウィンナー	チキンナゲット	ボイルウィンナー	チキンナゲット
	ほうれん草の味噌汁	白菜の味噌汁	ほうれん草の味噌汁	白菜の味噌汁	ほうれん草の味噌汁	白菜の味噌汁	ほうれん草の味噌汁
	ごはんまたは食パン	ごはんまたは食パン	ごはんまたは食パン	ごはんまたは食パン	ごはんまたは食パン	ごはんまたは食パン	ごはんまたは食パン
共　通	いちごジャム　・　野菜サラダ　・　ケチャップ　・　ソース　・　醤油　・　ドレッシング						
昼食	味噌ラーメン	ボロネーゼパスタ	けんちんうどん（しょう油）	皿うどん	味噌ラーメン	ボロネーゼパスタ	けんちんうどん（しょう油）
	わかめごはん	ベジタブルピラフ	ゆかりごはん	鶏そぼろとコーンの混ぜごはん	わかめごはん	ベジタブルピラフ	ゆかりごはん
	コーンフライ	チキンカツ	鶏の唐揚げ	揚げぎょうざ	コーンフライ	チキンカツ	鶏の唐揚げ
	ポテトサラダ	春雨サラダしそ風味	パンプキンサラダ	ふかし芋	ポテトサラダ	春雨サラダしそ風味	パンプキンサラダ
	アセロラゼリー	マスカットゼリー	ゼリー（ぶどう&りんご）	プリン	アセロラゼリー	マスカットゼリー	ゼリー（ぶどう&りんご）
共　通	野菜サラダ　・　ソース　・　醤油　・　ドレッシング						
夕食	フライドチキン	照焼きハンバーグ	ハムカツ	煮込みハンバーグ	フライドチキン	照焼きハンバーグ	ハムカツ
	蒸し焼売	アジフライ	ミートボール(トマトソース)	白身魚フライ	蒸し焼売	アジフライ	ミートボール(トマトソース)
	ナポリタンペンネ	豚入り野菜炒め	ソース焼きそば	ガーリックパスタ	ナポリタンペンネ	豚入り野菜炒め	ソース焼きそば
	フライドポテト（塩味）	フライドポテト（塩味）	フライドポテト（塩味）	フライドポテト（塩味）	フライドポテト（塩味）	フライドポテト（塩味）	フライドポテト（塩味）
	コーン入り中華スープ	青菜のすまし汁	わかめスープ	トマトスープ	コーン入り中華スープ	青菜のすまし汁	わかめスープ
	プチクレープ（イチゴ）	ミニたいやき	プチクレープ（チョコ）	ヨーグルト	プチクレープ（イチゴ）	ミニたい焼き	プチクレープ（チョコ）
共　通	ごはん　・　野菜サラダ　・　ソース　・　醤油　・　ドレッシング						

＊食材仕入れの都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
＊アレルギー成分表につきましては　アレルゲン表にてご確認ください。