海の中道青少年海の家　野外調理メニュー

2025年4月1日改訂

ビーフカレー

献立	材料
ビーフカレー	米
	牛バラスライス
	玉ねぎ
	にんじん
	じゃが芋
	28品目アレルゲンフリーカレールー
オレンジ	オレンジ
麦茶	麦茶

チキンカレー

献立	材料
チキンカレー	米
	鶏もも肉
	玉ねぎ
	にんじん
	じゃが芋
	28品目アレルゲンフリーカレールー
オレンジ	オレンジ
麦茶	麦茶

豚汁

献立	材料
豚汁	米
	豚小間
	玉ねぎ
	にんじん
	ばれいしょ
	大根
	ごぼう
	板こんにゃく
	厚揚げ
	白みそ
	和風だし
オレンジ	オレンジ
麦茶	麦茶

BBQ

献立	材料
バーベキュー	白ご飯
	牛バラスライス（80ｇ）
	豚ローススライス（80ｇ）
	フランクフルト（1本）
	ベーコン（40ｇ）
野菜	野菜4種盛り
	焼肉のたれ
	塩コショウ
マシュマロ	マシュマロ
麦茶	麦茶

※BBQに関しましては、アレルギー対応をしておりません。