BBQ食材一覧表

（1人分）

精白米	120g
牛バラ	80g
豚ロース	80g
フランクフルト	1本
ベーコン	40g
野菜4種盛り	
焼き肉のたれ	
塩コショウ	
マシュマロ	2～3個



※ 写真は4名分です

※ ウインナー（2本/名）は、
フランクフルト（1本/名）に変更となります