



海の中道青少年海の家

2024. 特別支援学校優先週



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
朝食 	/	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク	コーンフレーク
		ポイルウインナー	さばの塩焼き	さばの塩焼き	ポイルウインナー	さばの塩焼き
朝食 	/	肉団子の甘酢あん	がんもの煮物	肉団子の甘酢あん	肉団子の甘酢あん	肉団子の甘酢あん
		五目厚焼き玉子	マッシュポテト	五目厚焼き玉子	マッシュポテト	五目厚焼き玉子
朝食 	/	白菜と人参の味噌汁	大根とワカメの味噌汁	白菜と人参の味噌汁	大根とワカメの味噌汁	白菜と人参の味噌汁
		ご飯・野菜サラダ・麦茶・牛乳・たまごふりかけ・味付け海苔				
昼食 	梅しらすご飯	キーマカレー	梅しらすご飯	キーマカレー	梅しらすご飯	キーマカレー
	揚げギョウザ	肉じゃがコロッケ	揚げギョウザ	肉じゃがコロッケ	揚げギョウザ	肉じゃがコロッケ
昼食 	生姜焼き	マカロニサラダ	生姜焼き	マカロニサラダ	生姜焼き	マカロニサラダ
	麩と人参のお吸い物	玉ねぎときくらげの中華スープ	麩と人参のお吸い物	玉ねぎときくらげの中華スープ	麩と人参のお吸い物	玉ねぎときくらげの中華スープ
昼食 	バナナ	オレンジ	バナナ	オレンジ	バナナ	オレンジ
	ご飯・野菜サラダ・麦茶					
夕食 	ハンバーグオニオンソース	フライドチキン	ハンバーグオニオンソース	フライドチキン	ハンバーグオニオンソース	/
	たこ焼き	蒸しシュウマイ	たこ焼き	蒸しシュウマイ	たこ焼き	
夕食 	海苔ポテト	フライドポテト	海苔ポテト	フライドポテト	海苔ポテト	/
	ソース焼きそば	和風スパゲティ	ソース焼きそば	和風スパゲティ	ソース焼きそば	
夕食 	ゴボウと油揚げの味噌汁	コーンとわかめのスープ	ゴボウと油揚げの味噌汁	コーンとわかめのスープ	ゴボウと油揚げの味噌汁	/
	オレンジゼリー	マスカットゼリー	オレンジゼリー	マスカットゼリー	オレンジゼリー	
ご飯・麦茶・野菜サラダ						/

※『アレルギー詳細シート』を記入する際に参考にしてください。より詳しい内容については、材料表をご覧ください。
仕入れの都合により、メニューが一部変更になる場合がございます。ご了承ください。