

海の中道青少年海の家 幕の内弁当 7大アレルギー表

2021年1月31日改訂

	献立名	7大アレルギー								献立名	7大アレルギー								献立名	7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ			小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ			小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ
ランチA 月・土曜日	ごはん（黒ゴマ）								ランチB 火・日曜日	ごはん（黒ゴマ）								ランチC 水曜日	ごはん（黒ゴマ）							
	マカロニサラダ	●	●	●				ポテトサラダ		●	●	●				ひじき煮	●									
	だし巻卵	●	●	●	●	(乳類)		ナポリタンスバグティ		●						白スバグティ	●									
	焼きそば	●	●				●	だし巻玉子		●	●	●	●	(乳類)	肉入りコロッケ	●	●		●							
	白身魚フライ（タルタルソース）	●	●					とんかつ		●	●				だし巻玉子	●	●		●	●	(乳類)					
	肉団子の甘酢あんかけ	●	●	●				ポークウィンナー		●					エビフライ	●	●					●				
	大根生酢							しゅうまい		●	●				焼き鳥	●										
	魚型醤油	●						漬物		●					大根生酢											
								魚型醤油		●					魚型醤油	●										
ランチD 木曜日	ごはん（黒ゴマ）							ランチE 金曜日	ごはん（黒ゴマ）							ごはん（黒ゴマ）										
	干切り大根煮	●							干切り大根煮	●					干切り大根煮	●										
	ナポリタンスバグティ	●							ナポリタンスバグティ	●					ナポリタンスバグティ	●										
	オムレツ	●	●																							
	白身魚フライ	●							だし巻玉子	●	●	●	●	(乳類)	だし巻玉子	●	●	●	●	(乳類)						
	ハンバーグデミソース	●	●	●					鶏の唐揚げ	●	●				鶏の唐揚げ	●	●									
	漬物	●							しゅうまい	●	●				しゅうまい	●	●									
	魚型醤油	●							漬物	●					漬物	●										
									魚型醤油	●					魚型醤油	●										

	献立名	7大アレルギー								献立名	7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ			小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ
食堂幕の内弁当A	ごはん（梅干し）								食堂幕の内弁当B	ごはん（梅干し）							
	焼き鯖									鶏もも肉の照り焼き	●						
	ハンバーグ	●		●						鮭の塩焼き							
	オムレツ	●	●							白身魚フライ	●						
	から揚げ									ポークウィンナー	●						
	切干大根の炒め煮	●								だし巻玉子	●	●	●				
	マカロニサラダ	●	●	●						きんぴら	●						
	白スバグティ	●								ポテトサラダ	●	●	●				
	漬物	●								赤スバグティ	●						
										漬物	●						

数が少ない時は、こちらのお弁当のどちらかになります。
※仕入れ状況等により、内容が異なる場合がございます。
ご了承くださいませ。