

海の中道青少年海の家

幕の内弁当メニュー

2022年12月20日改訂

	献立	材料		献立	材料		献立	材料	
白身魚 フライ弁当 (月曜日) (土曜日)	ごはん	米 黒ゴマ	エビフライ& コロッセ弁当 (火曜日) (日曜日)	ごはん	米 黒ゴマ	とんかつ 弁当 (水曜日)	ごはん	米 黒ゴマ	
	マカロニサラダ	マカロニ にんじん ハム マヨネーズ		ひじき煮	ひじき 竹の子 こんにゃく 刻み油揚げ 大豆 れんこん にんじん		ポテトサラダ	じゃが芋 にんじん ハム マヨネーズ	
	だし巻卵	だし巻卵 ※ほうれん草・葱・ひじきが 入る場合あり		白スパゲティ	スパゲティ		ナポリタン スパゲティ	パスタ ナポリタンソース にんにく トマトケチャップ	
	焼きそば	焼きそば		肉入りコロッセ	じゃが芋 鶏肉 卵		だし巻卵	だし巻卵 ※ほうれん草・葱・ひじきが 入る場合あり	
	白身魚フライ	タラ タルタルソース		だし巻卵	だし巻卵 ※ほうれん草・葱・ひじきが 入る場合あり		とんかつ	豚肉 トンカツソース	
	肉団子の 甘酢あんかけ	ミートボール 玉ねぎ にんじん しいたけ		エビフライ	エビ		ポーク ウィンナー	ポークウィンナー	
	大根生酢	大根 にんじん		焼き鳥	鶏肉 焼きたれ		しゅうまい	しゅうまい	
	魚型醤油			大根生酢	大根 にんじん		漬物	つぼ漬け(切干大根)	
				魚型醤油			魚型醤油		
	ハンバーグ 弁当 (木曜日)	ごはん		米 黒ゴマ	唐揚げ弁当 (金曜日)		ごはん	米 黒ゴマ	
千切り大根煮		千切り大根 干しいたけ 刻み油揚げ にんじん	千切り大根煮	千切り大根 干しいたけ 刻み油揚げ にんじん		ナポリタン スパゲティ	パスタ にんにく トマトケチャップ ナポリタンソース		
ナポリタン スパゲティ		パスタ にんにく トマトケチャップ ナポリタンソース	だし巻卵	だし巻卵 ※ほうれん草・葱・ひじきが 入る場合あり		オムレツ	オムレツ		
オムレツ		オムレツ	鶏の唐揚げ	鶏肉 卵 にんにく 生姜 ごま油		白身魚フライ	タラ		
ハンバーグ デミソース		ハンバーグ 玉ねぎ デミグラスソース	しゅうまい	しゅうまい		漬物	つぼ漬け(切干大根)		
漬物		つぼ漬け(切干大根)	魚型醤油	魚型醤油					
魚型醤油									

※人数が少ない場合は自社弁当への変更がございます。

変更内容については、アレルギー該当者がある団体様のみご連絡いたします。