

海の中道青少年海の家

幕の内弁当メニュー

2022年1月11日改訂

	献立	材料		献立	材料		献立	材料
	ごはん	米 黒ゴマ		ごはん	米 黒ゴマ		ごはん	米 黒ゴマ
	マカロニサラダ	マカロニ にんじん ハム マヨネーズ		ポテトサラダ	じゃが芋 にんじん ハム マヨネーズ		ひじき煮	ひじき 竹の子 こんにゃく 刻み油揚げ 大豆 れんこん にんじん
	だし巻卵	だし巻卵 <small>※ほうれん草・葱・ひじきが入る場合あり</small>		ナポリタンスパゲティ	パスタ ナポリタンソース にんにく トマトケチャップ		白スパゲティ	パスタ
	焼きそば	焼きそば		だし巻卵	だし巻卵 <small>※ほうれん草・葱・ひじきが入る場合あり</small>		肉入りコロッケ	じゃが芋 鶏肉 卵
ランチA (月曜日) (土曜日)	白身魚フライ	タラ タルタルソース	ランチB (火曜日) (日曜日)	とんかつ	豚肉 トンカツソース	ランチC (水曜日)	だし巻卵	だし巻卵 <small>※ほうれん草・葱・ひじきが入る場合あり</small>
	肉団子の甘酢あんかけ	ミートボール 玉ねぎ にんじん しいたけ		ポークウィンナー	ポークウィンナー		エビフライ	エビ
	大根生酢	大根 にんじん		しゅうまい	しゅうまい		焼き鳥	鶏肉 焼きたれ
	魚型醤油			漬物	つぼ漬け(切干大根)		大根生酢	大根 にんじん
				魚型醤油			魚型醤油	
	ごはん	米 黒ゴマ		ごはん	米 黒ゴマ		ごはん	米 黒ゴマ
	千切り大根煮	千切り大根 干しいたけ 刻み油揚げ にんじん		千切り大根煮	千切り大根 干しいたけ 刻み油揚げ にんじん		千切り大根煮	千切り大根 干しいたけ 刻み油揚げ にんじん
	ナポリタンスパゲティ	パスタ にんにく トマトケチャップ ナポリタンソース		ナポリタンスパゲティ	パスタ にんにく トマトケチャップ ナポリタンソース		ナポリタンスパゲティ	パスタ にんにく トマトケチャップ ナポリタンソース
ランチD (木曜日)	オムレツ	オムレツ	ランチE (金曜日)	だし巻卵	だし巻卵 <small>※ほうれん草・葱・ひじきが入る場合あり</small>		だし巻卵	だし巻卵 <small>※ほうれん草・葱・ひじきが入る場合あり</small>
	白身魚フライ	タラ		鶏の唐揚げ	鶏肉 卵 にんにく 生姜 ごま油		鶏の唐揚げ	鶏肉 卵 にんにく 生姜 ごま油
	ハンバーグデミソース	ハンバーグ 玉ねぎ デミグラスソース		しゅうまい	しゅうまい		しゅうまい	しゅうまい
	漬物	つぼ漬け(切干大根)		漬物	つぼ漬け(切干大根)		漬物	つぼ漬け(切干大根)
	魚型醤油			魚型醤油			魚型醤油	

※人数が少ない場合は自社弁当への変更がございます。

変更内容については、アレルギー該当者がある団体様のみご連絡いたします。