



海の中道青少年海の家

春メニュー

2025.3.3～2025.7.6



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
朝食	ご飯 または 食パン 炒り卵 ひじき煮 コロッケ ごぼうの味噌汁	ご飯 または 食パン オムレツ ポイルウインナー 切干大根 白菜の味噌汁	ご飯 または 食パン 炒り卵 ひじき煮 コロッケ ごぼうの味噌汁	ご飯 または 食パン オムレツ ポイルウインナー 切干大根 白菜の味噌汁	ご飯 または 食パン 炒り卵 ひじき煮 コロッケ ごぼうの味噌汁	ご飯 または 食パン オムレツ ポイルウインナー 切干大根 白菜の味噌汁	ご飯 または 食パン 炒り卵 ひじき煮 コロッケ ごぼうの味噌汁
共通	野菜サラダ・ケチャップ・ソース・醤油・ドレッシング・いちごジャム						
昼食	わかめご飯 醤油ラーメン 蒸し焼売 ポテトサラダ こんにゃくオレンジゼリー	ベジタブルピラフ ミートソースパスタ <small>エコおすすり</small> ピーマンの肉詰めフライ パンキンサラダ 杏仁フルーツ	菜めし ソース焼きうどん メンチカツ さつま芋のレモン煮 いちごゼリー	カレーライス フライドチキン キャベツのペペロンソテー マカロニサラダ ヨーグルト (ナタデココ)	わかめご飯 醤油ラーメン 蒸し焼売 ポテトサラダ こんにゃくオレンジゼリー	ベジタブルピラフ ミートソースパスタ <small>エコおすすり</small> ピーマンの肉詰めフライ パンキンサラダ 杏仁フルーツ	菜めし ソース焼きうどん メンチカツ さつま芋のレモン煮 いちごゼリー
共通	ご飯・野菜サラダ・ソース・醤油・ドレッシング						
夕食	ハムカツ 甘酢肉団子 ソース焼きそば フライドポテト (塩味) 玉ねぎの味噌汁 ミニたい焼き	デミグラスソースハンバーグ 白身フライ 豚肉入り野菜炒め フライドポテト (塩味) わかめスープ ブチクレープ (いちご)	チキンカツ <small>NEW!</small> ミートボールデミグラスソース 回鍋肉 フライドポテト (塩味) わかめの味噌汁 プリン	照焼きハンバーグ ささみそ巻きフライ スパゲティナポリタン フライドポテト (塩味) コーン入り中華スープ クレープ (チョコ)	ハムカツ 甘酢肉団子 ソース焼きそば フライドポテト (塩味) 玉ねぎの味噌汁 ミニたい焼き	デミグラスソースハンバーグ 白身フライ 豚肉入り野菜炒め フライドポテト (塩味) わかめスープ ブチクレープ (いちご)	チキンカツ <small>NEW!</small> ミートボールデミグラスソース 回鍋肉 フライドポテト (塩味) わかめの味噌汁 プリン
共通	ご飯・野菜サラダ・ソース・醤油・ドレッシング						

*【食物アレルギー詳細シート】を記入する際、参考にしてください。より詳しい内容については材料表をご覧ください。食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。