

食堂メニュー 海の中道青少年海の家 夏・秋メニュー 2024.7.1~2024.11.4



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
朝食	コーンフレーク	食パン	コーンフレーク	食パン	コーンフレーク	食パン	コーンフレーク
	さばの塩焼き	ポイルウインナー	ハンバーグ	鮭の塩焼き	さばの塩焼き	ポイルウインナー	ハンバーグ
	スパゲティサラダ	肉団子の甘酢あん	ミートオムレツ	スペイン風オムレツ	スパゲティサラダ	肉団子の甘酢あん	ミートオムレツ
	がんもの煮物	五目巾着	切干大根の煮物	チキンナゲット	がんもの煮物	五目巾着	切干大根の煮物
	マッシュポテト	五目厚焼き玉子	春雨サラダ	たまごサラダ	マッシュポテト	五目厚焼き玉子	春雨サラダ
	大根とワカメの味噌汁	白菜と人参の味噌汁	油揚げと葱の味噌汁	コーンスープ	大根とワカメの味噌汁	白菜と人参の味噌汁	油揚げと葱の味噌汁
	ジャム	ジャム	ジャム	ジャム	ジャム	ジャム	ジャム
共通	野菜サラダ・ご飯・味付け海苔・たまごふりかけ・牛乳						
昼食	枝豆ご飯	ハッシュドビーフ	かき揚げ丼	ポークカレー	枝豆ご飯	ハッシュドビーフ	かき揚げ丼
	野菜炒め	白身魚フライ	春巻き	ナン	野菜炒め	白身魚フライ	春巻き
	かぼちゃコロッケ	蒸しシュウマイ	南瓜のそぼろあん	肉入りコロッケ	かぼちゃコロッケ	蒸しシュウマイ	南瓜のそぼろあん
	ポテトサラダ	ほうれん草とコーンのスープ	マカロニサラダ	野菜のチキンスープ	ポテトサラダ	ほうれん草とコーンのスープ	マカロニサラダ
	麩と人参のお吸い物	オレンジ	きくらげと椎茸の中華スープ	オレンジ	麩と人参のお吸い物	オレンジ	きくらげと椎茸の中華スープ
	バナナ		グレープフルーツ		バナナ		グレープフルーツ
	共通	野菜サラダ・ご飯					
夕食	和風おろしハンバーグ	フライドチキン	鶏肉の照り焼き	ハムカツ	和風おろしハンバーグ	フライドチキン	鶏肉の照り焼き
	お好み焼き	コーンバター	揚げギョウザ	スティックハンバーグ	お好み焼き	コーンバター	揚げギョウザ
	キャベツのマリネ	枝豆のツナマヨ	蒸し鶏とキャベツの胡麻和え	もやしのピーナツ和え	キャベツのマリネ	枝豆のツナマヨ	蒸し鶏とキャベツの胡麻和え
	海苔ポテト	フライドポテト	ガーリックポテト	フライドポテト	海苔ポテト	フライドポテト	ガーリックポテト
	ソース焼きそば	和風スパゲティ	ナポリタンスパゲティ	明太スパゲティ	ソース焼きそば	和風スパゲティ	ナポリタンスパゲティ
	ゴボウと油揚げの味噌汁	たまごスープ	もやしと葱の味噌汁	玉葱と小松菜の味噌汁	ゴボウと油揚げの味噌汁	たまごスープ	もやしと葱の味噌汁
	プリン	マスケットゼリー	オレンジゼリー	フルーチェ	プリン	マスケットゼリー	オレンジゼリー
共通	野菜サラダ・ご飯						

*【食物アレルギー詳細シート】を記入する際、参考にしてください。より詳しい内容については材料表をご覧ください。食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。