

～野外活動～

テント泊

福岡市海の中道青少年海の家
2022年12月16日改訂



1.活動概要

自然に囲まれた場所で、テント設営、宿泊、撤収を行う中で、自然の良さを感じ、野外での宿泊を体験する。

2.めあて

【自然に学ぶ】

○(本物に触れる)

・朝、昼、夜を通しての活動の中で、1日の自然の変化を体感する。

【人とのつながり】

○(仲間・協力)

・テント設営、宿泊、撤収を通して仲間と協力する態度を身につける。

【自分を高める】

○(アウトドアスキル)

・テントを立てることができ、テントでの生活の仕方を学ぶ。

3.準備

【1】準備物

海の家 : テント、シュラフ、銀マット、すのこ、インナーシート、清掃道具

団体 : 救急用品、懐中電灯、虫よけスプレー
※テント・シュラフは持ち込み可能。

【2】引率者の役割

○ 設営・撤収のサポート

○ 安全管理

○ 片付けの指導

【3】班編成

4名程度

4.実施上の留意点

○ 設営・撤収にそれぞれ1時間30分程度かかるため、余裕をもって計画する。

○ 天候によっては、テント泊ができない場合がある。その場合は宿泊室で宿泊となる。

※当日の実施の可否は施設職員が判断する。

○ 特に夏季は、熱中症に注意する。

○ テントとシュラフは、持ち込み可能。

○ 施設のシュラフを使用する場合は、シーツクリーニング代がかかる。

5.活動のながれ

◎…引率者の動き ○…研修生の動き ▼…施設職員の動き

目安時間	活動内容	留意点
全体説明 (10分)	▼活動について説明する。 ◇説明のながれ ① 設営・撤収の仕方 ② シュラフの使い方 ③ 注意事項 ○話を聞く。	
道具の配付 (15分)	▼道具を配付する。 ○道具を受け取る。	
設営 (35分 ～65分)	◎▼設営のサポートをする。 ○設営をする。 ◎▼安全管理をする。	●ポール(骨組み)の先端部分に気を付ける。
撤収・点検 の準備 (30分)	◎点検と撤収の準備をさせる。 ○点検と撤収の準備をする。	●荷物が紛れ込まないように、しっかり管理する。
点検 (15分)	▼点検をする。 ○点検を受ける。	
撤収 (30分)	◎▼撤収のサポートをする。 ○撤収をする。	●ポール(骨組み)の先端部分に気を付ける。
道具の返却 (10分)	◎道具を返却させる。 ○道具を返却する。 ▼道具を受け取る。	●施設の貸出物品がある場合は、数を確認する。
まとめ (5分)	▼まとめを行う。 ○話を聞く。	

- a. 対象学年 : 小学生以上 ※未就学児は要相談
 b. 定員 : 8張り 32名 ※場所などは要相談
 c. 関連教科 : 総合的な学習の時間
 d. 実施可能時期 : 通年
 e. 実施可能な天候 : 晴天
 f. 所要時間 : <設営> | 1時間～1時間30分程度
 <撤収> | 1時間30分程度
 ※テント数による
 g. 実施場所 : テントサイト

