



# 海の中道青少年海の家

# 2026. 特別支援学校優先週

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 朝食		ご飯 オムレツ ボイルウィンナー スパゲティサラダ 白菜の味噌汁	ご飯 オムレツ ボイルウィンナー スパゲティサラダ 白菜の味噌汁	ご飯 オムレツ ボイルウィンナー スパゲティサラダ 白菜の味噌汁	ご飯 オムレツ ボイルウィンナー スパゲティサラダ 白菜の味噌汁
共通	ご飯・キャベツ千切り・麦茶				
 昼食	カレーライス 一口とんかつ ブロッコリー パンプキンサラダ プチクレープ (いちご)	カレーライス 一口とんかつ ブロッコリー パンプキンサラダ プチクレープ (いちご)	カレーライス 一口とんかつ ブロッコリー パンプキンサラダ プチクレープ (いちご)	カレーライス 一口とんかつ ブロッコリー パンプキンサラダ プチクレープ (いちご)	カレーライス 一口とんかつ ブロッコリー パンプキンサラダ プチクレープ (いちご)
共通	ご飯・キャベツ千切り・麦茶				
 夕食	照焼きハンバーグ コーンフライ ナポリタンペンネ フライドポテト (塩味) コーン入り中華スープ プリン	照焼きハンバーグ コーンフライ ナポリタンペンネ フライドポテト (塩味) コーン入り中華スープ プリン	照焼きハンバーグ コーンフライ ナポリタンペンネ フライドポテト (塩味) コーン入り中華スープ プリン	照焼きハンバーグ コーンフライ ナポリタンペンネ フライドポテト (塩味) コーン入り中華スープ プリン	照焼きハンバーグ コーンフライ ナポリタンペンネ フライドポテト (塩味) コーン入り中華スープ プリン
共通	ご飯・キャベツ千切り・麦茶				

\*【食物アレルギー詳細シート】を記入する際、参考にしてください。より詳しい内容については材料表をご覧ください。食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。