

# 海の中道青少年海の家

## 野外調理メニュー

2023年5月28日改訂

	献立	材料		献立	材料	
ビーフカレー	ビーフカレー	米	チキンカレー	チキンカレー	米	
		牛バラスライス				鶏もも肉
		玉ねぎ				玉ねぎ
		にんじん				にんじん
	じゃが芋				じゃが芋	
	バーモントカレー				バーモントカレー	
	オレンジ	オレンジ		オレンジ	オレンジ	
	麦茶	麦茶		麦茶	麦茶	
ビーフシチュー	ビーフシチュー	米	豚汁	豚汁	米	
		ビーフシチューの素				豚小間
		牛バラスライス				玉ねぎ
		玉ねぎ				にんじん
	にんじん				ばれいしょ	
	じゃが芋				大根	
	バター				ごぼう	
					板こんにゃく	
	オレンジ	オレンジ			厚揚げ	
					白みそ	
	麦茶	麦茶			和風だし	
				オレンジ	オレンジ	
				麦茶	麦茶	
BBQ	バーベキュー	白ご飯				
		牛肩ローススライス				
		豚ロース				
		鶏もも肉				
		手羽先				
		フランクフルト				
		キャベツ				
		玉葱				
		ピーマン				
		茄子				
		南瓜				
			焼肉のたれ			
	バナナ	バナナ				
	麦茶	麦茶				

※BBQに関しましては、アレルギー対応をしております。