

海の中道青少年海の家

野外調理メニュー

2022年1月11日改訂

	献立	材料		献立	材料
ビーフカレー	ビーフカレー	米	チキンカレー	チキンカレー	米
		牛バラスライス			鶏もも肉
		玉ねぎ			玉ねぎ
		にんじん			にんじん
	じゃが芋		じゃが芋		
	パーモントカレー			パーモントカレー	
	オレンジ	オレンジ		オレンジ	オレンジ
	麦茶	麦茶		麦茶	麦茶
ビーフシチュー	ビーフシチュー	米	豚汁	豚汁	米
		ビーフシチューの素			豚小間
		牛バラスライス			玉ねぎ
		玉ねぎ			にんじん
		にんじん			里芋
		じゃが芋			大根
		マーガリン			ごぼう
					板こんにゃく
					厚揚げ
					白みそ
			和風だし		
	オレンジ	オレンジ			
	麦茶	麦茶			
			オレンジ	オレンジ	
			麦茶	麦茶	
BBQ	バーベキュー	白ご飯			
		牛肩ローススライス			
		豚ロース			
		鶏もも肉			
		手羽先			
		フランクフルト			
		キャベツ			
		玉葱			
		ピーマン			
		茄子			
		カットコーン			
			焼肉のたれ		
	バナナ	バナナ			
	麦茶	麦茶			

※BBQに関しましては、アレルギー対応をしております。