

～野外活動～

カッター教室

福岡市海の中道青少年海の家
2023年11月22日改訂



1.活動概要

博多湾を大航海!

全長9mのカッターボートを仲間と力を合わせて漕ぎ出します。

2.めあて

【自然に学ぶ】

○(本物に触れる)

・櫂の漕ぎ方を学び、海上に出る体験を通して、カッターボートの楽しさを感じる。

○(自然の中で遊ぶ)

・海上での活動を通して、海の自然を全身で感じる。

○(自然への理解)

・自然(風や波)が活動に及ぼす影響を理解する。

【人とのつながり】

○(仲間・協力)

・同じ艇の仲間と一つの大きなカッターボートを動かすことで、協力することの大切さを学ぶ。

【自分を高める】

○(精神力・忍耐力)

・風や波を感じ、自然と向き合うことで精神力と忍耐力を身につける。

○(アウトドアスキル)

・カッターボートを漕ぐことができる。

3.準備

【1】準備物

海の家 : 救急用品、ライフジャケット、無線機、出港届、カッター教室乗艇名簿、航行記録、双眼鏡、方位磁針、旗、風速計 ※夏季のみ、熱中症指標計、緊急用にクーラーボックスとアイスノン

団体 : 救急用品、カッター教室乗艇名簿、帽子(あごひも付きが望ましい)、水筒、タオル、レインウェア ※夏季のみ、アイスノン、スポーツドリンクなど

【2】引率者の役割

○ マリーナへの引率

○ 安全管理

○ 緊急車両の確保

○ 陸上待機する引率者(最低1名)

○ 乗艇する引率者(各艇に最低1名)

4.実施上の留意点

○ 事前に必ず「カッター教室の実施にあたって」を読む。

○ 事前にマリーナまでのルートを下見しておく。

○ 活動場所への引率は、引率者が責任をもって行う。

○ 学校・団体のバスで移動する場合は、バス会社に乗降場所の確認を依頼し、研修生が安全に乗降できるようにする。

○ 天候不良(強風、波浪、雨天[少雨可]、雷注意報、警報、熱中症指数など)により活動ができないことがある。

○ 緊急車両(1台)をマリーナに待機させる。 ※駐車場は有料

○ 配慮を要する研修生について、施設職員に相談しておく。

○ カッター教室乗艇名簿をもとに、乗る艇や隊形を研修生に把握させておく。

○ 乗艇しない研修生は、団体引率者の責任の下、見学させる。

○ 特に夏季は、熱中症に注意する。

○ 海上訓練の際、カメラマンは乗艇できない。

○ マリーナの敷地内は、指定された範囲内を通行する。

※ローダーの進路は通行させない。

5.活動のながれ

◎…引率者の動き ○…研修生の動き ▼…施設職員の動き ▽…艇長の動き

目安時間	活動内容	留意点
移動 (40分～ 50分)	◎諸注意を行い、マリーナまで引率する。 ○話を聞き、移動する。	●必ず、緊急車両をマリーナに待機させる。 ●移動中、テニスコート横にあるトイレでお手洗いを済ませる。 ※マリーナの施設より便器の数が多いため。
開校式 (10分)	▼開校式の司会進行をする。 ▽◎開校式に参加する。 ◇開校式のながれ ①陸上指揮の話 ②艇長紹介 ③諸注意	●入所式は、開校式の前に行う。 ●開校式を始める前に下記4点を行う。 ・荷物をまとめて置く。 ・水分補給をさせ、トイレに行かせる。 ・各艇ごとに4列に整列させる。 ・ライフジャケットを着用させる。 ※ライフジャケットの着用方法については、担当インストラクターが事前に説明を行う。
移動・説明 (15分)	▽艇の場所に引率し、艇についての説明をする。 ◎○移動し、説明を聞く。	●必ず、陸上に1名引率者(陸上待機者)が待機をする。 ●必ず、各艇に1名引率者(監視役)が乗艇をする。
陸上訓練 (30分)	▽陸上訓練の指導をする。 ○陸上訓練を受ける。 ◎安全管理をする。 ▼陸上指揮として、見守る。	●陸上指揮は、予報と海の状況をもとに、最終実施判断をする。 【2回転の場合】 ・艇の説明後、研修生を写真撮影場所へ安全に引率する。また、待機している間は、ロープワークなどをして過ごす。
海上訓練 (20分～ 30分)	▽海上訓練の指導をする。 ○海上訓練を受ける。 ◎安全管理をする。 ▼陸上指揮として、見守る。 ▽引率し、ライフジャケットを返却させる。 ◎○移動し、ライフジャケットを返却する。	・1回転目と交代して、陸上訓練と海上訓練を行う。
閉校式 (10分)	▼閉校式の司会進行をする。 ▽◎閉校式に参加する。 ◇閉校式のながれ ①陸上指揮の総評 ②あいさつ ◎移動の準備をさせる。 ○移動の準備をする。	●艇長へのお礼の言葉がある場合は、事前に陸上指揮に伝えておく。
移動 (40分～ 50分)	◎海の家や次の活動場所へ引率する。 ○移動する。	

- a. 対象学年 : 小学校5年生以上
b. 定員 : 24人 ※基本人数
c. 関連教科 : 保健体育科
d. 実施可能時期 : 通年 (※補修期間は実施不可)
e. 実施可能な天候 : 荒天時以外
(強風、波浪、雨天(少雨可)、雷注意報、警報、暑さ指数 など)
f. 所要時間 : 3時間～5時間 (移動時間含む・艇数により変動)
g. 実施場所 : マリーナ敷地内及びマリーナ沖(博多湾)

