～野外活動～

公園ハイキング

福岡市海の中道青少年海の家
2026年3月29日

1.活動概要

潮風を感じながら、自分の力で歩き通します。

2.めあて

【自然に学ぶ】

○（自然の中で遊ぶ）

・自然豊かな公園を散策することで、海、花、木、多彩な自然を楽しむ。

【自分を高める】

○（精神力・忍耐力）

・最後まで歩き通すことで精神力を高める。

3.準備

【1】準備物

海の家 ： ルートマップ

団体 ： 救急用品、活動しやすい服装、帽子、水とう、タオル、リュック（ザック）、レインウェア、履き慣れた靴

【2】引率者の役割

○ 引率
○ 安全管理
○ 体調不良者の対応

4.実施上の留意点

○ 事前に必ず、コースの下見をする。
※コースを短縮することも可能
※コースを短縮する場合は、必ず施設職員に相談する。
○ サイクリングコースは歩かない。
○ 海の中道海浜公園の休園日は、実施不可。
※休園日情報は、海の中道海浜公園のHPをご確認ください。
○ 引率者が責任をもって研修生の安全管理をする。
※諸注意
①基本は2列で歩き、前の人との間隔をあけない（状況に応じて1列にする場合もある）。
②自転車に気を付ける。
○ 時期によっては、毒虫（蜂など）が発生することがあるため、十分注意する。
○ 雨天での実施は、弁当を食べる場所の確保が困難となるため、そのことを踏まえて判断する。
○ 特に夏季は、熱中症に注意する。
○ 施設が定める暑さ指数の数値（30）を越えると実施不可。
○ 衣服や靴についた砂をよく落とし、館内に持ち込まないようにする。

5.活動のながれ

◎･･･引率者の動き　○･･･研修生の動き　▼･･･施設職員の動き

目安時間	活動内容		留意点
全体説明 （5分）	▼活動のながれについて説明する。 ○話を聞く。		
活動 Aコース (3時間程度) Bコース (4～6時間程度)	◎引率・安全管理をする。 ○出発し、歩く。 Aコース 約7km 施設 🚻 ↓…18分（1.5km） シーサイドヒルシオヤ 🚻 ↓…20分（1.6km） 潮見台 🚻 ↓…15分（1.2km） あじさいの小径 🚻 ↓…5分（0.4km） ワンダーワールドロ 🚻 昼食 ↓…30分（2.8km） 施設 🚻 ※🚻…トイレがある場所	Bコース 約10km 施設 🚻 ↓…30分（2.8km） 潮見台 🚻 ↓…14分（1.2km） 海の松原 🚻 ↓…15分（1.2km） 光と風の広場ロ 🚻 昼食 ↓…13分（1.2km） カモ池ロ 🚻 ↓…18分（1.3km） ワンダーワールドロ 🚻 ↓…30分（2.8km） 施設 🚻 ※必要に応じて、 ・環境共生の森→森の池エリア（2.7km） ・フラワーミュージアム散策や動物の森散策などを加えることも可能。	●サイクリングコースは歩かないようにする。 ●適宜、休憩やトイレ休憩をとる。 ●海浜公園内で自由散策の時間をとることも可能。 ●弁当の受け取り場所は決まっているが、食事場所は団体で決めてよい。 ◇北海岸を通った場合 ●館内に入る前に衣服や靴についている砂を落とさせる。
まとめ （5分）	◎まとめを行う。 ○話を聞く。		

a. 対象学年　：　小学生以上　※未就学児は要相談
b. 定員　：　なし
c. 関連教科　：　保健体育科、理科
d. 実施可能時期　：　通年
e. 実施可能な天候　：　荒天時以外
f. 所要時間　：　3時間～6時間
〈Aコース〉3時間程度（昼食・休憩含む）
〈Bコース〉4～6時間程度（昼食・休憩・散策等含む）
g. 実施場所　：　海の中道海浜公園内