

～野外活動～

パークテーリング

福岡市海の中道青少年海の家
2024年12月1日改訂

1.活動概要

各班で地図を使って、国営海の中道海浜公園内にある「コントロール(写真右)」と呼ばれる目印を探し、得点を競う活動です。



2.めあて

【自然に学ぶ】

○(自然の中で遊ぶ)

・松林、国営海の中道海浜公園を散策しながら、植物や自然を楽しむ。

【人とのつながり】

○(仲間・協力)

・班で地図を読み解く活動を通して、仲間と協力する態度を身につける。

【自分を高める】

○(アウトドアスキル)

・地図を読み解くことができる。

3.準備

【1】準備物

海の家 : マスターマップ、巡回用地図、研修生用地図、解答・集計用紙、バインダー、巡回用自転車

団体 : 救急用品、帽子、水とう、タオル、レインウェア、腕時計(班に1つ)、筆記用具(赤ペンも含む・班に1つ)
必要であれば表彰状

【2】引率者の役割

○ ゴール地点での集計(1人程度)

○ コースの誘導および公園内の巡回(3人程度)

【3】班編成

6人程度

4.実施上の留意点

○ 必ず班で行動する。

○ 最終集合時刻と集合場所の確認と共通理解をしておく。

○ 写真撮影のタイミングを事前に打ち合わせしておく。

※スタート直後の班別写真撮影は避ける。

○ ゴールした班の最終集合時刻までの過ごし方を考えておく。


○ 特に夏季は、熱中症に注意する。

○ 各コースの対象学年(目安)・実施時間

	対象学年	実施時間
初級	小学校4年生以上	平均65分 最長120分
中級	小学校5年生以上	平均77分 最長144分
上級	中学生以上	平均116分 最長155分

5.活動のながれ

◎…引率者の動き ○…研修生の動き ▼…施設職員の動き

目安時間	活動内容	留意点
全体説明 (20分)	<p>▼活動について説明する。</p> <p>◇説明のながれ</p> <p>① パークテレーリングについて</p> <p>② 得点と順位の説明</p> <p>問題得点 … 1コントロール10点</p> <p>タイム得点 … 1位 40点 4位 10点 2位 30点 5位以下 0点 3位 20点</p> <p>ボーナス得点 … 例)じゃんけん 勝 : 10点 引 : 5点 負 : 3点 など</p> <p>③ 注意事項</p> <p>○話を聞く。</p> <p>▼研修生用地図・解答用紙・バインダーを配付する。 ○受け取る。</p>	<p>●カメラマンと、写真撮影のタイミングを事前に打ち合わせしておく。 ※スタート直後の班別写真撮影は避ける。</p> <p>●班の数に合わせて、タイム得点を調整してもよい。</p> <p>●ボーナス得点は団体で決めてもよい。</p> <p>●パンパスグラスという植物は、穂の部分落ちていても拾わせない。 ※他の植物群を侵食してしまうため</p>  <p>●最終集合時刻と、集合場所を確認する。</p>
活動 (90分～ 180分)	<p>▼研修生用地図に、コントロールの位置を書き込んだ班からスタートさせる(中級・上級コース)。 ※初級コースは既にコントロールの位置が記載されているため、ポイントをまわる順番を確認した班からスタートさせる。</p> <p>○研修生用地図に、コントロールの位置を書き込んだ班はスタートする(中級・上級コース)。 ※初級コースは既にコントロールの位置が記載されているため、ポイントをまわる順番を確認してスタートする。</p> <p>◎公園内を巡回する。</p> <p>○ゴールした班は、解答用紙を提出し、バインダーを返却する。</p> <p>◎ゴールした班のバインダーと解答用紙を受け取り、集計をする。</p>	<p>●班数が多い場合は、時間差で出発させてもよい。</p> <p>●コースによってスタートのさせ方が違う。 初級 …コントロールの位置を書き写す必要なし 中級・上級…コントロールの位置を書き写す必要あり</p> <p>●巡回用自転車は、事務室で手続きをして受け取る。</p> <p>●施設の貸出物品がある場合は、数を確認する。 ●ゴールした班の安全管理・指導をする。</p>
まとめ (10分)	<p>◎▼まとめを行う。</p> <p>◎結果発表を行う。</p> <p>○話を聞く。</p> <p>◎施設の貸出物品を返却する。 ▼貸出物品を受け取る。</p>	<p>●表彰状などを用意しておく効果的。</p> <p>●巡回用自転車は、事務室で手続きをして返却する。</p>

- a. 対象学年 : 小学校4年生以上
- b. 定員 : なし
- c. 関連教科 : 保健体育科、社会科
- d. 実施可能時期 : 通年
- e. 実施可能な天候 : 荒天時以外
- f. 所要時間 : 2時間(初級)～3時間30分(上級)程度
- g. 実施場所 : 活動部屋及び国営海の中道海浜公園内

