

～室内活動～

ロープワーク

福岡市海の中道青少年海の家
2023年11月22日改訂

1.活動概要

ロープを使用して、野外活動や生活で活用できる、いろいろな結び方を学びます。

2.めあて

【人とのつながり】

○(仲間・協力)

・班で教え合い、助け合いながら結び方を学ぶ。

【自分を高める】

○(アウトドアスキル)

・いろいろな結び方を学ぶ。

・結び方1つ1つに用途があることを知り、野外活動でも活かすことができる。



3.準備

【1】準備物

海の家 : ロープワーク用ロープ

団体 : **救急用品**

【2】引率者の役割

○ 指導・製作のサポート

○ 道具などの管理

○ 片付けの指導

【3】班編成

6～8人程度

4.実施上の留意点


○ ロープをふざけて使用しない。

○ どの結び方も、きつく結ばないようにする

(活動進行中、ほどけなくなると次の結び方に進めなくなるため)。

5.活動のながれ

◎…引率者の動き ○…研修生の動き ▼…施設職員の動き

目安時間	活動内容	留意点
全体説明 (5分)	▼活動のながれについて説明する。 ○話を聞く。	
道具の配付 (5分)	▼ロープを配付する。 ○ロープを受け取る。	●ロープを首にかけたり、振り回したりさせない。
活動 (40分～ 100分)	▼結びの目的・結び方の説明を行う。 ※時間によって2～5種類行う。 ○説明を聞き、行う。 ◎巡回しながら指導・製作のサポートをする。	●できた研修生は、周りのサポートを行う。 
道具の回収 (5分)	▼ロープを回収する。 ○ロープを返却する。	●施設の貸出物品がある場合は、数を確認する。 ※10本1束で回収する。
まとめ (5分)	▼まとめを行う。 ○話を聞く。	

- a. 対象学年 : 小学校5年生以上
 b. 定員 : なし
 c. 関連教科 : 技術家庭科、生活科、総合的な学習の時間
 d. 実施可能時期 : 通年
 e. 実施可能な天候 : 全天候
 f. 所要時間 : 1時間～2時間程度 ※調整可能
 g. 実施場所 : 活動部屋