

～野外活動～

志賀島ハイキング

福岡市海の中道青少年海の家
2022年12月16日改訂



1.活動概要

志賀島の自然を感じながら、自分の力で歩き通します。

2.めあて

【自然に学ぶ】

○(自然の中で遊ぶ)

・自然豊かな志賀島を散策することで、島、木、山、多彩な自然を楽しむ。

【自分を高める】

○(精神力・忍耐力)

・最後まで歩き通すことで精神力を高める。

○(アウトドアスキル)

・ハイキングの基本的なスキルを身につける。

3.準備

【1】準備物

海の家 : 救急用品、無線機、ライト、ホイッスル

団体 :

救急用品、緊急車両1台(けが人の搬送など)、笛、トイレトペーパー、手洗い用の水(5L程度)、活動しやすい服装、帽子、水とう、タオル、リュック(ザック)、レインウェア、履き慣れた靴、ティッシュペーパー

【2】引率者の役割

○ 引率・指導のサポート

○ 安全管理

○ 体調不良者の対応(緊急車両の運転)

【3】班編成

6~8人程度

4.実施上の留意点

○ 事前に必ず、コースの下見をする。

※コースを短縮することも可能。

※コースを短縮する場合は、必ず施設職員に相談する。

○ 引率者が責任をもって研修生の安全管理をする。

※諸注意

① 基本は2列で歩き、前の人との間隔をあけない(道幅が狭くなっているところは1列にする場合もある)。

② 車に気を付ける。

③ 住宅街は、静かに通る。

○ 時期によっては、イノシシや毒虫(蜂など)が出ることがあるため、十分注意する。

○ 雨天での実施は、弁当を食べる場所の確保が困難となるため、そのことを踏まえて判断する。

○ 活動中に出たゴミは、緊急車両で施設まで持ち帰る。

○ 特に夏季は、熱中症に注意する。

○ 史跡や文化財及び自然保護の立場から、手で触れたり、折ったり、傷つけたりしないよう指導する。

○ トイレにトイレトペーパーが設置されていなかったり、手洗い用の水タンクに水が入っていなかったりするので、水(5L)やトイレトペーパーを準備し、緊急車両で運搬する。

○ 北海岸を通った場合は、衣服や靴についた砂をよく落とし、館内に持ち込まないようにする。

○ 火焰塚から潮見公園間は、トゲのある植物や触るとかぶれやすい植物が生えているため、注意する。

5.活動のながれ

◎…引率者の動き ○…研修生の動き ▼…施設職員の動き

目安時間	活動内容	留意点			
全体説明 (5分)	▼活動の説明と諸注意をする。 ○話を聞く。				
活動	▼引率する。 ○出発し、歩く。 ◎安全管理をする。	●車に気を付ける。 ●道幅が狭いため気を付ける。			
Aコース (6時間程度)	Aコース 約16.5km				
Bコース (7時間程度)	Bコース 約19.5km				
Cコース (5時間程度)	Cコース 約15km				
	<table border="0"> <tr> <td style="vertical-align: top;"> 施設 男女 ↓…80分(5km) 志賀海神社 男女 ↓…30分(1.5km) 潮見公園 男女 昼食 ↓…50分(3km) 蒙古軍供養塔 ↓…20分(1km) 金印公園 男女 ↓…30分(1.5km) 志賀島海水浴場 男女 ↓…60分(4.5km) 施設 男女 </td> <td style="vertical-align: top;"> 施設 男女 ↓…80分(5km) 志賀海神社 男女 ↓…30分(1.5km) 潮見公園 男女 ↓…50分(3km) 休暇村志賀島 男女 昼食 ↓…40分(3km) 蒙古軍供養塔 ↓…20分(1km) 金印公園 男女 ↓…30分(1.5km) 志賀島海水浴場 男女 ↓…60分(4.5km) 施設 男女 </td> <td style="vertical-align: top;"> 施設 男女 ↓…80分(5km) 志賀海神社 男女 ↓…30分(1.5km) 潮見公園 男女 昼食 ↓…50分(3km) 志賀島小学校 ↓…20分(1km) 志賀島海水浴場 男女 ↓…60分(4.5km) 施設 男女 </td> </tr> </table>	施設 男女 ↓…80分(5km) 志賀海神社 男女 ↓…30分(1.5km) 潮見公園 男女 昼食 ↓…50分(3km) 蒙古軍供養塔 ↓…20分(1km) 金印公園 男女 ↓…30分(1.5km) 志賀島海水浴場 男女 ↓…60分(4.5km) 施設 男女	施設 男女 ↓…80分(5km) 志賀海神社 男女 ↓…30分(1.5km) 潮見公園 男女 ↓…50分(3km) 休暇村志賀島 男女 昼食 ↓…40分(3km) 蒙古軍供養塔 ↓…20分(1km) 金印公園 男女 ↓…30分(1.5km) 志賀島海水浴場 男女 ↓…60分(4.5km) 施設 男女	施設 男女 ↓…80分(5km) 志賀海神社 男女 ↓…30分(1.5km) 潮見公園 男女 昼食 ↓…50分(3km) 志賀島小学校 ↓…20分(1km) 志賀島海水浴場 男女 ↓…60分(4.5km) 施設 男女	
施設 男女 ↓…80分(5km) 志賀海神社 男女 ↓…30分(1.5km) 潮見公園 男女 昼食 ↓…50分(3km) 蒙古軍供養塔 ↓…20分(1km) 金印公園 男女 ↓…30分(1.5km) 志賀島海水浴場 男女 ↓…60分(4.5km) 施設 男女	施設 男女 ↓…80分(5km) 志賀海神社 男女 ↓…30分(1.5km) 潮見公園 男女 ↓…50分(3km) 休暇村志賀島 男女 昼食 ↓…40分(3km) 蒙古軍供養塔 ↓…20分(1km) 金印公園 男女 ↓…30分(1.5km) 志賀島海水浴場 男女 ↓…60分(4.5km) 施設 男女	施設 男女 ↓…80分(5km) 志賀海神社 男女 ↓…30分(1.5km) 潮見公園 男女 昼食 ↓…50分(3km) 志賀島小学校 ↓…20分(1km) 志賀島海水浴場 男女 ↓…60分(4.5km) 施設 男女			
	※男女…トイレがある場所	◇ <u>北海岸を通った場合</u> ●北海岸入口の芝生の上で 衣服や靴について砂を 落とさせる。			
まとめ (5分)	▼まとめを行う。 ○話を聞く。				

- a. 対象学年 : 小学生以上 ※未就学児は要相談
- b. 定員 : なし
- c. 関連教科 : 保健体育科、理科
- d. 実施可能時期 : 通年
- e. 実施可能な天候 : 荒天時以外
- f. 所要時間 : 5時間～7時間程度
 〈Aコース〉 6時間程度(昼食・休憩・見学含む)
 〈Bコース〉 7時間程度(昼食・休憩・見学含む)
 〈Cコース〉 5時間程度(昼食・休憩・見学含む)
- g. 実施場所 : 施設及び志賀島

