

～野外活動～

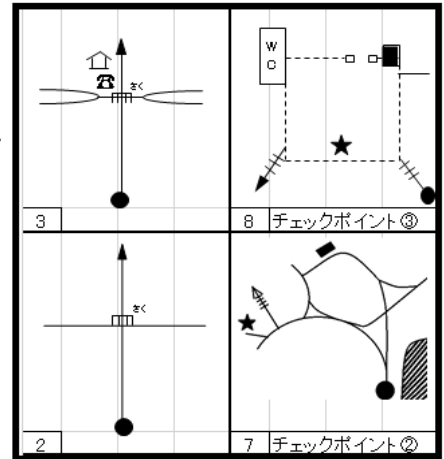
ウォークラリー

福岡市海の中道青少年海の家
2022年12月20日改訂

1.活動概要

コマ図(簡略化した地図:右の図)を使って、限られた情報を頼りにコースを進み、班で話し合いながら問題を解いて得点を競う活動です。

小学生を対象とした初級コースと中学生を対象とした標準コースがあります。
(活動計画によっては、中学生が初級コースを選択することも可能)



2.めあて

【自然に学ぶ】

○(自然の中で遊ぶ)

・松林、国営海の中道海浜公園内を散策しながら、植物や自然を楽しむ。

【人とのつながり】

○(仲間・協力)

・班で問題を解く活動を通して、仲間と協力する態度を身につける。

【自分を高める】

○(アウトドアスキル)

・コマ図を読み解くことができる。

3.準備

【1】準備物

海の家 : コマ図、巡回用地図、問題・解答・集計用紙、フォトブック(標準コースのみ必要に応じて)、バインダー、巡回用自転車

団体 : 救急用品、帽子、水とう、タオル、レインウェア、腕時計(班に1つ)、筆記用具(班に1つ)
必要であれば表彰状

【2】引率者の役割

○ ゴール地点での集計(1人程度)

○ 公園内の巡回(3人程度)・・・**スタート後30分程度は、当施設周辺での誘導を担当**

【3】班編成

6人程度

※初級・標準コースのどちらも6種類のコマ図があり、6班同時出発可能。

4.実施上の留意点

○ 必ず班で行動する。

○ 活動時間の短縮はできない。

○ 最終集合時刻と集合場所の確認と共通理解をしておく。

○ 写真撮影のタイミングを事前に打ち合わせしておく。

※スタート直後の班別写真撮影は避ける。

○ ゴールした班の最終集合時刻までの過ごし方を考えておく。

○ コース時間目安(2019年実績)

	小学校5年生	中学校1年生
初級コース	70(最長104)	64(最長121)
標準コース	120(最長164)	108(最長145)

(単位:分)

※標準コースを小学生が選択する場合は、フォトブックを使用する。


※初級コースは、英語版もある。

○ 最長の所要時間を念頭に、活動プログラムを計画する

○ 特に夏季は、熱中症に注意する。

5.活動のながれ

◎…引率者の動き ○…研修生の動き ▼…施設職員の動き

目安時間	活動内容	留意点
全体説明 (20分)	<p>▼活動について説明する。</p> <p>◇説明のながれ</p> <p>① コマ図の記号と進み方について説明</p> <p>② 得点と順位の説明</p> <p>問題得点 … 1問10点</p> <p>タイム得点 … 《隠された時間》を満点とし、 ±1～2分外れるごとに減点</p> <p>ボーナス得点 … 例)じゃんけん</p> <p>勝： 10点</p> <p>引： 5点</p> <p>負： 3点 など</p> <p>③ 注意事項</p> <p>○話を聞く。</p> <p>▼コマ図・問題用紙・解答用紙・バインダーを配付する。</p> <p>○受け取る。</p>	<p>●カメラマンと、写真撮影のタイミングを事前に打ち合わせしておく。</p> <p>※スタート直後の班別写真撮影は避ける。</p> <p>●《隠された時間》は、研修生に知らせない。</p> <p>●ボーナス得点は団体で決めてもよい。</p> <p>●パンパスグラスという植物は、穂の部分が落ちていても拾わせない。</p> <p>※他の植物群を侵食してしまうため</p>  <p>●最終集合時刻と、集合場所を確認する。</p>
活動 (90分～ 180分)	<p>▼各班をスタートさせる。</p> <p>○スタートする。</p> <p>◎巡回する。</p> <p>○ゴールした班は、解答用紙を提出し、バインダーを返却する。</p> <p>◎ゴールした班のバインダーと解答用紙を受け取り、集計をする。</p>	<p>●班数によって、スタートさせる時間に間隔をとる。</p> <p>●巡回用自転車は、事務室で手続きをして受け取る。</p> <p>●施設の貸出物品がある場合は、数を確認する。</p> <p>●ゴールした班の安全管理・指導をする。</p>
まとめ (10分)	<p>◎▼まとめを行う。</p> <p>◎結果発表を行う。</p> <p>○話を聞く。</p> <p>◎施設の貸出物品を返却する。</p> <p>▼貸出物品を受け取る。</p>	<p>●表彰状などを用意しておく効果的。</p> <p>●巡回用自転車は、事務室で手続きをして返却する。</p>

- a. 対象学年 : 初級:小学校5年生以上
標準:中学生 ※小学生は要相談
- b. 定員 : なし
- c. 関連教科 : 保健体育科、社会科
- d. 実施可能時期 : 通年
- e. 実施可能な天候 : 荒天時以外
- f. 所要時間 : 2時間程度(初級)
3時間30分程度(標準)
- g. 実施場所 : 活動部屋及び国営海の中道海浜公園内

